

# L'HYPNOSE propose... et le CORPS compose

M. Quintard, N. Collin, S. Tercé, J.L. Laporte, S. Ferhane, P. Sautier, R. Pizzuto, M. Olivier

Pôle Anesthésie Réanimation, Hôpital Purpan, CHU Toulouse Purpan, TSA 40031, 31059 Toulouse Cédex 9 - [quintard.m@chu-toulouse.fr](mailto:quintard.m@chu-toulouse.fr)

Depuis 2007, mise en place d'une consultation d'hypnose associée à la pratique de la kinésithérapie pour la prise en charge des syndromes douloureux complexes des membres

## Syndrome douloureux régional complexe (SDRC)

- Pathologie douloureuse chronique des membres
- Très fréquente
- Intervient quelques jours à quelques semaines après une chirurgie ou un traumatisme
- Associe dans sa forme initiale douleur, œdème avec altérations vasomotrices et sudorales et troubles fonctionnels du membre.
- Evolue sur plusieurs mois voire plusieurs années
- Responsable d'un handicap physique et psychologique
- Peut entraîner des complications graves avec impact majeur sur le plan socioprofessionnel : rétractions tendineuses définitives, douleur chronique et dépression réactionnelle.
- Actuellement, prise en charge longue et difficile

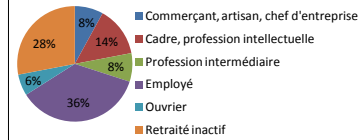
## Enquête de satisfaction patients : questionnaires envoyés à domicile en fin de prise en charge

### ➤ Matériel et méthode :

81 questionnaires envoyés, **taux de réponse 61,7%**

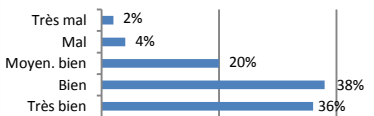
- 40% hommes, 60% femmes
- Age moyen : 51,3 ans
- 82% ne connaît pas l'hypnose
- 98% 1ères séances hypnose
- 2 à 10 séances/patient,
- 4,69 séances moyenne/patient
- 78% a bénéficié de MEOPA

### • Professions



### ➤ Résultats :

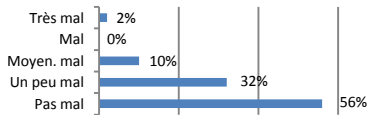
#### Bien-être au cours des séances



#### Difficulté psychologique au cours des séances

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| Difficulté psychologique | 44%   |
| Difficulté bien gérée    | 90,9% |
| Difficulté utile         | 100%  |

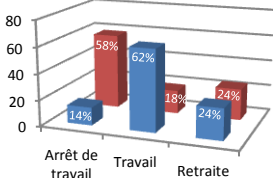
#### Douleur au cours des séances



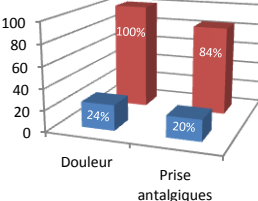
**OUI !**  
pour nouvelle expérience  
hypnose / kinésithérapie  
**98%**

**Impact bénéfique 86%**

#### Travail



#### Prise d'antalgiques



#### Quelques mots de patients...

« sensationnel », « bénéfique moralement et physiquement », « je ne m'attendais pas à ça... », « énormément de bien », « tout oublier... et m'abandonner », « image positive de ma main », « m'a guéri », « m'a permis de soigner ma dépression », « m'a beaucoup aidé », « je réécrits, je conduis la voiture, je couds et je joue même du piano avec ma main... », « résultats spectaculaires »...

### ➤ Conclusion :

- Patients très satisfaits pour la grande majorité : bénéfice physique et moral
- Résultats intéressants : douleur, récupération fonctionnelle, reprise travail



**HYPNOSE / KINÉSITHÉRAPIE**  
nouvelle voie thérapeutique dans le SDRC

