



Invitation presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 18 décembre 2013

« Mieux prévenir la dépendance des personnes âgées » : le CHU de Toulouse et le CEDIP s'associent

La fragilité des personnes âgées représente un enjeu majeur de santé publique. Au regard de leurs compétences respectives dans ce domaine, le CHU de Toulouse et le CEDIP, Centre de Prévention Agirc-Arrco Midi-Pyrénées, ont décidé de s'engager dans une démarche conjointe afin de favoriser le repérage des personnes âgées fragiles et de prévenir ou retarder ainsi la survenance de la dépendance chez les personnes de plus de 65 ans.

Dans ce contexte, Jacques Léglise, directeur général du CHU de Toulouse, et Christian Brugeilles, président du CEDIP, vous convient à assister à la signature de la convention qui se déroulera le **lundi 23 décembre 2013 à 9h30**, salle de la Direction générale à l'Hôtel-Dieu Saint-Jacques (bâtiment Garonne, 2^e étage - 2, rue Viguerie à Toulouse).

Le Gérontopôle, une structure innovante reconnue comme un pôle de référence gériatrique au niveau national et international

Partie intégrante du pôle de gériatrie du CHU de Toulouse dirigé par le Professeur Bruno Vellas, le Gérontopôle, a été missionné depuis 2007 à quatre reprises par les ministres en charge de la santé et des personnes âgées en vue de développer la recherche clinique et l'accès à l'innovation dans le domaine de la prise en charge des personnes âgées fragiles. C'est dans ce contexte de problématique nationale que le Gérontopôle, en association avec le Département Universitaire de Médecine Générale de Toulouse (DUMG), et soutenu par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Midi-Pyrénées, a mis en place, en 2011, un hôpital de jour d'évaluation des fragilités et de prévention de la dépendance au sein du CHU de Toulouse.

Cet hôpital de jour accueille toute personne, de 65 ans ou plus, pour réaliser un bilan médical complet, dont l'objectif est de rechercher les causes de fragilité et d'établir un plan de prévention personnalisé en lien avec le médecin traitant. Il a par ailleurs pour mission de faciliter l'accès à des programmes de recherche ciblés sur la prévention de la dépendance.

Depuis son ouverture et à ce jour, cette structure a accueilli plus de 1200 personnes.

La mission de l'hôpital de jour est donc de proposer une action ciblée (population âgée fragile), forte (évaluation et intervention personnalisées) et prolongée (suivi des interventions) pour lutter efficacement contre la perte d'autonomie fonctionnelle.

Lors de sa visite le 7 septembre 2012, Michèle Delaunay, Ministre déléguée en charge des personnes âgées et de l'autonomie, a remis une nouvelle lettre de mission au Professeur Bruno Vellas confirmant le grand intérêt de ces recherches pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées.



Le CEDIP, Centre de Prévention Midi-Pyrénées des régimes de retraite complémentaire Agirc-Arrco

Créé en 1987, le CEDIP est un lieu ressource pour les retraités et futurs retraités où ils trouvent toute l'information sur le vieillissement cérébral et somatique, ainsi que des conseils pour lutter efficacement contre les possibles effets négatifs de l'avancée en âge.

Il réunit, dans un même lieu, des spécialistes en gérontologie : médecins, psychologues, psychomotriciens, kinésithérapeutes, animateurs, susceptibles de les conseiller et de les orienter utilement. Le parcours de prévention proposé par le centre, comprend un bilan médico-psycho-social permettant de mettre en évidence certains facteurs de risque et les atouts individuels. Faisant suite à ce bilan, de nombreuses activités psycho et physico-stimulantes sont organisées au sein du CEDIP, permettant ainsi aux retraités de mieux élaborer leur projet de vie après la cessation d'activité et de maintenir leurs relations sociales, tout en cultivant leurs fonctions cognitives et physiques.

Le CEDIP réalise chaque année 2500 parcours répartis sur quatre sites : Toulouse (2/3 de l'activité), Montauban, Albi et Castres.

Le CEDIP participe également à de nombreux travaux de recherche pour une connaissance toujours plus précise du « bien vieillir ». Chaque année, une étude nationale est dirigée par les fédérations Agirc et Arrco, donnant lieu à une publication annuelle : « Bien vieillir » en 2009, « Préserver l'équilibre pour prévenir les chutes » en 2010, « Mémoire : de la plainte à l'oubli, repérer pour mieux accompagner » en 2011, « Troubles du sommeil : les repérer et agir » en 2012.

Un partenariat solide pour faire face à un enjeu majeur de santé publique

Ce partenariat anticipe la loi de programmation pour l'adaptation de la société au vieillissement et va se concrétiser par une orientation réciproque des populations accueillies par les deux structures.

Le CEDIP proposera aux retraités et préretraités qu'il reçoit, repérés comme fragiles ou pré fragiles, de bénéficier d'un complément d'évaluation à l'Hôpital de jour des Fragilités et de prévention de la dépendance. Il adaptera également son offre de service (ateliers, groupes de parole, ...) en fonction des besoins repérés en collaboration avec l'hôpital de jour.

Le Gérontopôle invitera chaque personne fragile à participer à des activités de stimulation physique et/ou mnésique organisées par le centre de prévention Agirc-Arrco.

Contacts presse :

- **CEDIP - CENTRE DE PREVENTION AGIRC-ARRCO MIDI-PYRENEES,**
Emmanuelle Grégoris - tél. : 05 62 17 39 12 - mobile : 06 14 58 00 47 - courriel : gregoris@adimep.com
- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 – courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr