

Communiqué de presse

Toulouse, le 29 avril 2015

Un programme innovant d'éducation thérapeutique en oncologie cervico-thoracique : ETOILE

Mis en place dans l'unité d'oncologie cervico-thoracique de l'hôpital Larrey (Pr. Julien Mazières, D^r Laurence Bigay-Game, CHU / Institut Universitaire du Cancer de Toulouse Rangueil-Larrey), le programme ETOILE – **É**ducation **T**hérapeutique **O**nco-thoracique **I**ndividuelle **L**arrey **T**oulous**E** - est un nouveau programme d'éducation thérapeutique en oncologie thoracique, le premier du genre en France. Il est autorisé par l'Agence Régionale de Santé de Midi-Pyrénées depuis le 20 mars 2015.

La qualité de vie en point de mire du programme

Le programme ETOILE concerne tous les patients atteints de cancer du poumon qui bénéficient d'un traitement par chimiothérapie et / ou thérapie ciblée, et dont le consentement éclairé a été recueilli. Il a pour objectif principal d'améliorer la qualité de vie de ces malades.

Il est le fruit d'un important travail d'élaboration, piloté depuis plus d'un an, par le D^r Laurence Bigay-Game, responsable médicale de l'unité d'oncologie cervico-thoracique de l'hôpital Larrey, et Jean-Marc Bergia, cadre de santé. Les équipes médicales, infirmières et de support d'oncologie thoracique ont été fortement impliquées dans le projet. Ce programme bénéficie du soutien de partenaires privés pour la formation de tous les membres de l'équipe à l'éducation thérapeutique et la réalisation des supports nécessaires aux ateliers.

Un patient « expert » pour améliorer l'observance thérapeutique

La priorité de ce programme est de permettre aux patients d'acquérir et / ou de maintenir des compétences pour gérer les effets indésirables de leur traitement afin d'améliorer l'observance thérapeutique. Atteindre cet objectif implique le développement et le renforcement de l'expertise du patient en « auto-soins » grâce à divers ateliers individuels et collectifs.

Le programme ETOILE se décline en deux phases pour une prise en charge plus large des patients : l'une est centrée sur les traitements anticancéreux oraux et l'autre sur les traitements intraveineux. Chaque partie du programme est articulée autour des étapes classiques de l'éducation thérapeutique :

- évaluation initiale,
- proposition du programme,
- recueil du consentement,
- pose du diagnostic éducatif,
- ouverture du dossier individuel d'éducation thérapeutique,
- planification des séances,
- suivi des objectifs éducatifs personnalisés,
- évaluation.

Le programme complet comporte 5 séances collectives, 9 individuelles et 1 collective pour les familles. En fonction de leurs objectifs individuels, les patients peuvent bénéficier de l'ensemble ou d'une partie du programme.

Les séances concernent des thématiques comme :

- la connaissance de la maladie,
- la nutrition,
- la gestion du stress et de la douleur,
- le sevrage tabagique,
- les thérapeutiques et la gestion de leurs effets secondaires...

Dans un second temps, ce programme d'éducation thérapeutique doit permettre d'assurer une meilleure liaison et coordination avec les professionnels de ville (médecin traitant, infirmières et pharmaciens principalement) qui seront impliqués activement dans le programme.

L'IUCT, une nouvelle dynamique pour lutter efficacement contre le cancer

L'Institut Universitaire du Cancer de Toulouse (IUCT), présidé par le Professeur André Syrota, est un nouveau modèle français de coordination des soins, de recherche et d'enseignement en cancérologie. C'est une démarche collective et volontaire de tous les acteurs du cancer en Midi-Pyrénées pour améliorer la qualité de prise en charge du patient quel que soit son lieu de résidence dans la région.

Ainsi, les acteurs publics et privés de l'oncologie en Midi-Pyrénées mettent en place un dispositif original visant à définir et promouvoir, à Toulouse et en Région Midi-Pyrénées, une politique et des actions de coopération dans le domaine de la cancérologie permettant notamment de :

- développer les activités de recherche ;
- favoriser les liens entre le soin et la recherche ;
- assurer la formation et la diffusion des connaissances médicales et scientifiques ;
- construire des parcours de soins coordonnés pour les patients.

Les partenaires de l'IUCT

- Centre hospitalier universitaire de Toulouse
- Institut Claudius Regaud
- Université Toulouse III - Paul Sabatier
- Inserm (Institut national de la santé et de la recherche médicale)
- Communauté urbaine Toulouse métropole
- GCS des hôpitaux publics de Midi-Pyrénées
- GCS de cancérologie privée de Midi-Pyrénées
- Oncomip
- Ligue nationale contre le cancer (prochainement)
- Fondation Toulouse Cancer Santé

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, INSTITUT UNIVERSITAIRE DU CANCER DE TOULOUSE RANGUEIL-LARREY, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr