

## Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 26 août 2015

---

### Étude clinique sur l'obésité chez les seniors : recherche de volontaires

Le CHU de Toulouse recherche 25 personnes minimum, de plus de 60 ans, pour une étude clinique sur l'obésité. Il s'agit de comparer les résultats d'un amaigrissement par chirurgie avec pose d'un anneau gastrique à ceux obtenus après restriction alimentaire simple. Cette étude a été financée par le Ministère de la Santé, après évaluation de la rigueur scientifique. Le CHU de Toulouse coordonne 7 centres (deux à Paris - *Hôpital George Pompidou et Hôpital Ambroise Paré* - Lille, Lyon, Angers, Nantes et Toulouse) qui réaliseront tous les mêmes travaux scientifiques.

#### Modalités pratiques

Cette étude est randomisée, c'est-à-dire qu'un **tirage au sort** permettra aux participants de bénéficier :

- soit d'une perte de poids importante (20 kg) obtenue en mettant en place un anneau gastrique, qui est une des stratégies de chirurgie de l'obésité.
- soit une perte de poids de 3 à 5 kg, obtenue grâce à des mesures diététiques basées sur l'équilibre alimentaire, avec le soutien d'un coach.

Dans les deux cas, tous les participants bénéficieront d'un entraînement physique encadré, tel qu'il est recommandé lors d'une perte de poids.

#### Pour quel objectif ?

Une perte importante de poids chez une personne âgée obèse induit une fonte musculaire qui peut nuire à son autonomie si cet amaigrissement n'est pas associé à une activité physique. En effet, chez une personne jeune, une réduction de poids de 10 kg entraîne une perte de 1 kg de muscle, chez une personne âgée la fonte musculaire sera de 3 à 4 kg.

L'objectif principal de cette étude est de comparer l'efficacité de deux stratégies de perte de poids sur les capacités fonctionnelles des personnes âgées obèses bénéficiant d'une activité physique. L'hypothèse de départ étant qu'une perte de poids importante (par anneau gastrique) améliore plus les capacités musculaires, donc fonctionnelles, qu'une perte de poids plus modérée.

#### Modalités d'évaluation

L'étude va comparer les deux groupes de participants avec évaluation des capacités musculaires par :

- les indicateurs SPPB (Short Physical Performance Battery) : test de vitesse de marche, tests d'équilibre et test du lever de chaise.
- un test d'effort.

## Critères d'inclusion

Les personnes pouvant participer à l'étude, doivent répondre aux critères suivants :

- homme ou femme de 60 à 75 ans,
- être en excès de poids avec un indice de masse corporelle minimal de 30 kg/m<sup>2</sup>, des maladies associées, telles qu'une hypertension artérielle, des apnées du sommeil ou d'autres troubles respiratoires sévères, un diabète de type 2, des atteintes ostéo-articulaires invalidantes...
- avoir une gêne physique (marche ralentie par le poids ou un handicap, perte de force musculaire...),
- accepter le principe d'une chirurgie de l'obésité (par anneau gastrique),
- être affilié à un régime de sécurité sociale ou équivalent.

## Critères d'exclusion

Les personnes présentant l'un des critères suivants ne pourront pas participer à l'étude :

- entraînement physique contre-indiqué parce que dangereux ou très difficile (angine de poitrine non contrôlée, pathologie pulmonaire sévère, arthrose compromettant l'entraînement),
- incapacité prévisible à participer à un suivi médical prolongé,
- dépendance à l'alcool et aux drogues illicites,
- maladies mettant en jeu le pronostic vital à court et moyen terme,
- contre-indications à l'anesthésie générale,
- trouble psychiatrique sévère ou non stabilisé,
- participation à une autre étude interventionnelle.

*Si vous ne pouvez pas participer à cette étude, une solution pour perdre du poids pourra néanmoins vous être proposée.*

## Participation

Pour participer à cette étude ou avoir des informations complémentaires, contactez l'équipe de recherche :

- mail : [recherche.obesite@chu-toulouse.fr](mailto:recherche.obesite@chu-toulouse.fr)
- tél. : 05-61-32-33-61

## Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**  
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : [soulie.d@chu-toulouse.fr](mailto:soulie.d@chu-toulouse.fr)