

## Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 6 octobre 2015

---

# Journée Larrey Tabac 2015 : une marche vers le sevrage tabagique !

L'unité de coordination d'aide au sevrage tabagique (UCAST) de l'hôpital Larrey, toujours fidèle à ses missions de prévention et d'information du grand public, organise pour la 6<sup>e</sup> année consécutive, une journée spécifiquement toulousaine de sensibilisation au sevrage tabagique. En France, on estime à 200 par jour le nombre de décès consécutifs au tabac.

### Une marche pour une démarche vers le bien être

La marche pour la santé de la Journée Larrey Tabac 2015 se traduira par un parcours le long d'ateliers de conseils, une initiation à la marche nordique, le :

**jeudi 15 octobre 2015 de 10 h à 17 h,  
hall d'accueil - hôpital Larrey - 24, chemin de Pouvoirville,  
(transports : métro ligne B, arrêt Université Paul Sabatier, et bus n°88),  
renseignements : 05 67 77 17 43.**

Muni, dès l'accueil, d'un livret traçant le parcours vers l'arrêt du tabac, le visiteur pourra s'interroger sur son propre tabagisme, ses conséquences, ses motivations et ses freins, etc... Tout au long de ce parcours, les professionnels de santé seront présents pour accompagner le visiteur dans sa réflexion et répondre à ses questions.

Comme chaque année, les élèves du lycée hôtelier de Toulouse seront fidèles au rendez-vous pour cuisiner sur place des plats adaptés au sevrage tabagique que les visiteurs pourront goûter.

### Les méfaits du tabac en bandes dessinées

Auteur de l'affiche de la Journée Larrey Tabac, le dessinateur de BD, **Patrick Goulesque**, sera présent toute la journée pour croquer de manière humoristique les comportements et habitudes des candidats au sevrage tabagique qui repartiront avec le dessin sous le bras.

### Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**  
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : [soulie.d@chu-toulouse.fr](mailto:soulie.d@chu-toulouse.fr)