

Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 20 septembre 2016

Conserver sa mémoire, c'est possible !



A l'occasion de la Journée Mondiale Alzheimer du 21 septembre, il est nécessaire de rappeler que la maladie d'Alzheimer est la forme la plus fréquente de démences (70% des cas environ). En France, en 2015 on estime à 900 000 personnes atteintes et 225 000 nouveaux cas recensés.

Pourtant d'après un sondage IFOP / Observatoire B2V des Mémoires, 32% des français ne savent pas qu'il existe des moyens de prévention contre la maladie d'Alzheimer.

Les avancées de la recherche permettent aujourd'hui d'envisager de nouvelles pistes thérapeutiques et de nouveaux biomarqueurs ont été identifiés. Les approches multi-domaines, qui encouragent les individus à adopter des comportements susceptibles d'être bénéfiques pour les fonctions cognitives, sont des pistes prometteuses en raison du caractère plurifactoriel de la maladie.

Pour être efficace, les changements de mode de vie doivent s'inscrire sur le long terme.

Ce spot d'environ une minute, réalisé par le Gérontopôle du CHU de Toulouse, le CTAD et l'APOC, vient d'être diffusé sur le web et les réseaux sociaux. Le message principal de ce spot est le suivant : une intervention multi-domaines peut constituer un axe de prévention du déclin de la mémoire qui peut être associé à la maladie d'Alzheimer.

Vous pouvez notamment visualiser cette vidéo sur le site [Ensemble, prévenons la dépendance](#).

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr