

Communiqué de presse

Toulouse, le 7 novembre 2016

Chirurgie de l'obésité : la clé de la réussite passe aussi par l'éducation thérapeutique

Les résultats de la chirurgie de l'obésité, dite chirurgie bariatrique, sont toujours très impressionnants en terme de perte de poids.

En revanche, qu'en est-il de la « vie après » ? Les patients se posent de nombreuses questions : comment s'alimenter ? À quel rythme ? Comment gérer ce nouveau corps ? L'éducation thérapeutique peut apporter des réponses et apprendre aux patients à gérer leur nouvelle vie en les rendant acteurs de leur santé. Des équipes médicales¹ du Centre hospitalier universitaire de Toulouse et de la clinique du Château de Vernhes, ont compris, depuis longtemps, l'enjeu pour la santé de ces patients. En unissant leurs compétences et leur expertise en éducation thérapeutique, ces équipes élargissent considérablement les possibilités de prise en charge des patients sur l'ensemble du territoire de la nouvelle grande région Occitanie, grâce à un ensemble de cinq programmes d'éducation thérapeutique.

Une prise en charge de l'obésité de haut niveau bien structurée dans la région

Depuis quelques années, les pouvoirs publics s'attachent à organiser des filières de prise en charge des patients obèses à travers plusieurs plans : plan national nutrition santé et plan obésité.

En 2012, suite à un appel d'offre du plan obésité, un Centre intégré de l'obésité, (CIO), a été créé à Toulouse sous la responsabilité du Professeur Patrick Ritz. Labellisé par le Ministère des Affaires sociales et de la Santé, il est l'**un des cinq centres référents français** pour la prise en charge de l'obésité à tous les âges de la vie.

Un partenariat public / privé pour unir les compétences et les ressources

Le Centre intégré de l'obésité a facilité la création d'un partenariat entre l'unité de nutrition du CHU de Toulouse (Professeur Patrick Ritz) et la clinique de soins de suite et de réadaptation (SSR) du Château de Vernhes à Bondigoux (Docteur Frédéric Sanguignol). Cette clinique est un «SSR spécialisé» (affections des systèmes digestif, métabolique et endocrinien) et le seul classé «SSR obésité» (établissement de recours de niveau 3) par l'Agence régionale de santé (ARS).

Ce partenariat public / privé a conduit à la mise en place de **cinq programmes d'éducation thérapeutique innovants** qui accompagnent les patients en pré et post-opératoire de la chirurgie bariatrique.

¹ Ces équipes médicales sont composées du Professeur Patrick Ritz et du Docteur Ana Estrade (Centre intégré de l'obésité - unité de nutrition - hôpital Larrey - CHU de Toulouse), et du Dr Frédéric Sanguignol (Clinique du Château de Vernhes – Bondigoux).

Un ensemble de cinq programmes d'éducation thérapeutique

Ces programmes sont dispensés à la Cité de la santé sur le site de l'hôpital La Grave (20 rue du Pont Saint-Pierre) et sont organisés en cycle de cinq journées (une en pré-chirurgical et quatre en post-chirurgical). Ouverts gratuitement à toute personne engagée dans une démarche de chirurgie bariatrique, ils alternent entre entretiens individuels et ateliers de groupe.

- programme 1 : « **Ma préparation à une chirurgie de l'obésité** » pour mieux comprendre les prochaines transformations et évoquer les craintes liées à la chirurgie.
- programme 2 : « **Ma vie, juste après ma chirurgie de l'obésité** », afin de développer les compétences de sécurité (importance de la prise de vitamines, importance de manger lentement...) et accompagner les premiers pas post-chirurgicaux.
- programme 3 : « **Ma vie, les premiers mois après une chirurgie de l'obésité** », pour résoudre les problématiques concernant la vie quotidienne après une chirurgie, tant sur le plan diététique (fractionnement des repas, quantités ingérées...), que physique (quelle activité physique ? comment l'optimiser ?...) et psychologique (image corporelle, estime de soi...).
- programme 4 : « **Je vis avec une chirurgie de l'obésité... où j'en suis ?** », afin d'évaluer la perte de poids et, en fonction du résultat (stabilisation ou ralentissement), apprendre de nouvelles compétences à développer.
Ce programme permet aussi un bilan d'étape de la chirurgie bariatrique : quels en sont les résultats, les bénéfiques, les inconvénients ?
- programme 5 : « **Ma vie à distance d'une chirurgie de l'obésité... ce qui est habituel, ce qui ne l'est pas** », c'est aussi distinguer ce qu'il est normal d'attendre à distance d'une chirurgie et ce qui doit en revanche alerter le patient. En effet, au-delà de 2 ans, de nombreux patients ne sont plus suivis et le risque de carences diverses et de reprise pondérale augmente.

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr