

## Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 16 février 2017

---

### Étude clinique sur l'obésité chez les seniors : recherche de volontaires

Le CHU de Toulouse poursuit l'étude clinique sur l'obésité chez les seniors entamée en 2015 et recherche de nouveaux volontaires : 40 personnes de plus de 60 ans. L'objectif de cette étude vise à comparer les résultats d'un amaigrissement par chirurgie avec pose d'un anneau gastrique à ceux obtenus après changement alimentaire simple.

#### Modalités pratiques

Cette étude est randomisée, c'est-à-dire qu'un **tirage au sort** permettra aux participants de bénéficier :

- **soit** d'une perte de poids importante (20 kg) obtenue en mettant en place un anneau gastrique, qui est une des stratégies de chirurgie de l'obésité.
- **soit** une perte de poids de 3 à 5 kg, obtenue grâce à des mesures diététiques basées sur l'équilibre alimentaire, avec le soutien d'un coach.

Dans les deux cas, tous les participants bénéficieront d'un entraînement physique encadré, tel qu'il est recommandé lors d'une perte de poids.

#### Pour quel objectif ?

Une perte importante de poids chez une personne âgée obèse induit une fonte musculaire qui peut nuire à son autonomie si cet amaigrissement n'est pas associé à une activité physique. En effet, chez une personne jeune, une réduction de poids de 10 kg entraîne une perte de 1 kg de muscle, chez une personne âgée la fonte musculaire sera de 3 à 4 kg.

L'objectif principal de cette étude est de comparer l'efficacité de deux stratégies de perte de poids sur les capacités fonctionnelles des personnes âgées obèses bénéficiant d'une activité physique. L'hypothèse de départ étant qu'une perte de poids importante (par anneau gastrique) améliore plus les capacités musculaires, donc fonctionnelles, qu'une perte de poids plus modérée.

#### Modalités d'évaluation

L'étude va comparer les deux groupes de participants avec évaluation des capacités musculaires grâce à différents tests, dont un sur un vélo (VO2 max).

#### Critères d'inclusion

Les personnes pouvant participer à l'étude, doivent répondre aux critères suivants :

- homme ou femme de 60 à 75 ans,
- être en excès de poids avec un indice de masse corporelle minimal de 30 kg/m<sup>2</sup>
- avoir une gêne physique (marche ralentie par le poids ou un handicap, perte de force musculaire...),



- accepter le principe d'une chirurgie de l'obésité (par anneau gastrique),
- être affilié à un régime de sécurité sociale ou équivalent.

### **Critères d'exclusion**

Les personnes présentant l'un des critères suivants ne pourront pas participer à l'étude :

- entraînement physique contre-indiqué parce que dangereux ou très difficile (angine de poitrine non contrôlée, pathologie pulmonaire sévère, arthrose compromettant l'entraînement),
- incapacité prévisible à participer à un suivi médical prolongé,
- dépendance à l'alcool et aux drogues,
- maladies mettant en jeu le pronostic vital à court et moyen terme,
- contre-indications à l'anesthésie générale,
- trouble psychiatrique sévère ou non stabilisé,
- participation à une autre étude interventionnelle.

*Si vous ne pouvez pas participer à cette étude, une solution pour perdre du poids pourra néanmoins vous être proposée.*

### **Comment participer ?**

Pour savoir si vous pouvez participer à cette étude ou avoir des informations complémentaires, vous pouvez contacter l'équipe de recherche :

- par mail : [recherche.obesite@chu-toulouse.fr](mailto:recherche.obesite@chu-toulouse.fr)
- par téléphone : 05 61 32 38 26

### **Contact presse :**

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**  
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : [soulie.d@chu-toulouse.fr](mailto:soulie.d@chu-toulouse.fr)