

## Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 22 décembre 2017

### Des Playmobils® pour aider les femmes enceintes à arrêter de fumer

Partant du constat qu'une femme sur cinq est toujours fumeuse lors de son accouchement, Sébastien Fleury, maïeuticien travaillant au CHU de Toulouse et dans le réseau de périnatalité Maternip, a choisi de créer un outil vidéo novateur et utile pour aider les femmes enceintes et fumeuses, dans leur démarche d'arrêt du tabac. Ce



travail conduit dans le cadre d'un mémoire universitaire pour l'obtention du diplôme de tabacologue a été récompensé par l'obtention du prix de la Fondation Gilbert Lagrue et par le deuxième prix du concours des meilleurs mémoires de la Société Francophone de Tabacologie.

Après des recherches en langue anglaise et française, Sébastien Fleury n'a pas trouvé de vidéo motivante et bienveillante à destination des mères fumeuses. Les vidéos recensées étaient en effet très culpabilisantes, avec parfois les mêmes stratégies visant à « faire peur », comme les emballages des paquets de cigarettes ou comme les campagnes de prévention routière.

Se fondant sur les recommandations actuelles et les principes utilisés pour renforcer la motivation en tabacologie, il a décidé de créer un outil vidéo approprié, avec l'aide précieuse du Docteur Béatrice Guyard-Boileau, gynécologue-obstétricien au CHU de Toulouse. Ils ont prioritairement identifié, avec les équipes de tabacologie de la maternité Paule-de-Viguier, les principaux freins à l'arrêt du tabac des femmes enceintes fumeuses. Ils ont souligné également toutes leurs croyances sur la cigarette et leurs fausses idées et ont donc imaginé dans une vidéo un dialogue entre deux personnages.

Ces vidéos, au nombre de deux, ont été élaborées dans des objectifs de bienveillance et d'attractivité. Une mise en scène utilisant des Playmobils® dans des situations amusantes a été choisie, ces jouets ayant une finalité positive sur la population en général puisqu'ils font référence à de bons souvenirs d'enfance. Ainsi sont nées Cindy et Rose-Marie, deux amies qui discutent [dans un premier petit film](#) sur

l'arrêt du tabac, pendant la grossesse. [Dans la deuxième vidéo](#), Cindy raconte son parcours en consultation de tabacologie. Ces vidéos ont été très bien accueillies par les professionnels de santé qui peuvent les utiliser en suggérant aux futures mamans d'aller regarder [« Cindy et Rose-Marie » sur YouTube](#).



Pour visionner les vidéos, vous pouvez aussi flasher le QR code ci-joint.

#### Contact presse :

- CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,  
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : [soulie.d@chu-toulouse.fr](mailto:soulie.d@chu-toulouse.fr)