

Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 2 mars 2018

Acouphènes et hyperacousie, fléau du XXI^e siècle ? La mobilisation des équipes d'ORL pour la santé auditive

Le service ORL de l'hôpital Pierre-Paul Riquet (site Purpan) du Centre hospitalier universitaire (CHU) de Toulouse s'est donné comme objectif de développer des actions de prévention en vue de maintenir une « bonne santé auditive » : généralisation de bilans auditifs réguliers, éducation aux bonnes pratiques de santé auditive et information sur les traitements actuels des déficiences tels que les acouphènes et l'hyperacousie.

Dans ce cadre et à l'occasion de la journée nationale de l'audition (JNA) du jeudi 8 mars 2018, un dépistage auditif gratuit et un café-débat seront proposés par l'équipe du professeur Olivier Deguine, chef du service ORL-Purpan. Une performance artistique du graffeur Spazm animera également cette journée.

Préserver notre audition, c'est prendre soin de son capital santé

Nous situer dans le monde environnant et permettre la communication sont les deux principales fonctions de l'audition. Celle-ci met en jeu deux organes principaux : l'oreille en tant que récepteur et le cerveau en tant qu'interprète des sons. Lorsque l'un d'entre eux est endommagé, la qualité de vie de la personne se dégrade très rapidement : communication orale difficile, vie sociale impactée, état de santé physique et psychologique détérioré, dépression, ... Depuis 2002, les acouphènes sont d'ailleurs considérés par la réglementation au travail comme symptômes aggravants en cas de surdités professionnelles. Chacun doit donc intégrer l'audition dans son hygiène de vie et la considérer comme un capital santé à préserver.

Les acouphènes, l'hyperacousie : quelles conséquences ?

Les acouphènes ou perception d'un bruit sans source sonore externe accompagnent le plus souvent une surdité et sont le reflet d'un dérèglement du système auditif, soit de l'oreille interne, soit de l'interprétation qu'en fait le cerveau. Il s'agit de bruits permanents qui perturbent le patient, modifiant son attention auditive, sa capacité d'écoute et dans certains cas le sommeil. Dans 10% des cas, cela occasionne stress et anxiété avec un gros retentissement sur la vie quotidienne.

L'hyperacousie est un autre dérèglement auditif qui paradoxalement peut survenir avec ou sans surdité. Les bruits sont perçus comme plus forts qu'ils ne le sont en réalité entraînant une gêne pouvant être très invalidante lors de l'exposition au bruit parfois même à des bruits d'intensité modérée.

Les traitements de ces déficiences passent par des thérapies sonores associées le plus souvent à des techniques de sophrologie et thérapies cognitives et comportementales. La prévention de l'exposition au bruit est capitale car dans la majorité des cas ces symptômes sont liés à la surdité.

La nécessité d'une surveillance obligatoire de notre système auditif

Deux français sur trois se sentent plus exposés qu'auparavant aux nuisances sonores. Aujourd'hui, plus de 75% des 15–30 ans ont déjà connu des acouphènes ou une perte d'audition à la suite d'une forte exposition sonore. Nos oreilles ne sont pas protégées par des paupières comme le sont les yeux. Elles s'usent irrémédiablement. Ainsi, à 75 ans, plus de la moitié des personnes ont des difficultés d'audition.

Aussi, d'après les professionnels de l'ORL, un bilan complet de l'audition devrait être effectué systématiquement tout comme le suivi dentaire, ophtalmologique, ou encore le dépistage du cancer du sein ou colorectal. Il est important de retenir que, jeunes ou moins jeunes, et à tout âge, nos oreilles sont précieuses ; d'où la nécessité d'un dépistage auditif régulier.

Les facteurs des symptômes auditifs tels que les acouphènes et l'hyperacousie

La précocité de l'usage du téléphone portable, l'exposition intensive et l'utilisation du casque sont un cocktail qui peut devenir explosif car notre système auditif n'est pas capable de supporter une telle sollicitation, ni dans la durée, ni dans l'intensité. Il n'a pas opéré de mutation biologique pour s'adapter aux évolutions de nos pratiques sonores. Résultat : des dégâts insidieux mais irréversibles (une fatigue auditive pouvant conduire à une perte d'audition précoce) mais aussi des traumatismes sonores (acouphènes, hyperacousie...); sans compter les effets extra-auditifs sur le sommeil, le stress, l'hypertension, ...

Le service ORL - Purpan du CHU de Toulouse se mobilise

Devant cette menace qui guette une grande partie de la population, les professionnels du service ORL de Purpan se mobilisent et proposent de nombreuses activités à l'occasion de la **journée nationale de l'audition (JNA) le jeudi 8 mars 2018, à l'hôpital Pierre-Paul Riquet (site Purpan)**.

- **13h30 – 16h30 : dépistage auditif gratuit** dans le service ORL (3^e étage, hall C « jaune »)
- **17h – 19h : café-débat grand public** (entrée libre) dans l'espace polyvalent du Centre d'Enseignement et de Congrès (salle 15) de l'hôpital Pierre-Paul Riquet (site Purpan) sur les thèmes « acouphène, surdité, hyperacousie » en présence de sophrologue, psychologue, audioprothésiste, et du Dr Estève-Fraysse, du Pr Mathieu Marx et du Pr Bernard Fraysse, médecins spécialistes du service ORL du CHU de Toulouse.

Les bénévoles de l'Association française des implantés auditifs cochléaires et de France Acouphène seront également présents pour informer et répondre aux questions du public durant l'après-midi.

Illustration du thème de l'audition par le graffeur Spazm

Le jeudi 8 mars 2018, à partir de 10h, le graffeur Spazm, connu dans la ville rose pour ses lettrages 3D « wildstyle », calligraphie devenue presque illisible faites de différents métaux, lui donnant un aspect lourd et blindé, réalisera une performance en direct sur la terrasse du rez-de-chaussée du centre d'enseignement et de congrès de l'hôpital Pierre-Paul Riquet. L'œuvre sera inaugurée publiquement à 16h45, en présence de l'équipe médicale du service ORL.

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr