

Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 21 septembre 2018

Journée mondiale du cœur 2018 : une kermesse pour prendre soin de son cœur

Dans le cadre de la Journée mondiale du cœur, le CHU de Toulouse, dont les équipes de cardiologie et de chirurgie cardio-vasculaire ont été distinguées par le palmarès 2018 du Point, propose aux toulousains de venir à la rencontre de ses professionnels. La kermesse du cœur, entièrement gratuite, se tiendra le samedi 29 septembre 2018 à l'Hôtel-Dieu Saint-Jacques de 10h à 17h.



Objectif : faire connaissance avec son cœur et apprendre à le préserver !

Depuis mercredi 19 septembre, un cœur géant de 4 mètres par 4 mètres se dresse dans la Cour d'Honneur de l'Hôtel-Dieu pour symboliser l'événement.

Sensibiliser aux maladies du cœur grâce à des ateliers participatifs

Médecins, personnels soignants et trois associations de patients seront à la disposition de la population pour une journée d'échanges adressée et adaptée à tous : enfants, ados et adultes. **Gestion de l'urgence, prévention et dépistage des maladies cardio-vasculaires, aide à la compréhension des maladies connues ou de pathologies plus rares, découverte d'un bloc opératoire** : les participants seront encouragés à participer activement pour apprendre à se prémunir contre les maladies du cœur et à découvrir les traitements ou techniques chirurgicales proposées aujourd'hui.

Parmi les rencontres proposées :

- le SAMU 31 animera un stand sur les gestes de premiers secours chez l'adulte et chez l'enfant et proposera **un module « apprendre à porter secours lorsqu'on est un enfant »** ;
- petits et grands auront l'opportunité de voir **le fonctionnement du cœur de l'intérieur en déambulant dans une tente ludique** composée d'artères et de ventricules gonflables ;
- les participants pourront **découvrir ce qu'est le souffle cardiaque** (qui concerne plusieurs milliers d'enfants et d'adultes à Toulouse chaque année) en regardant une réelle échocardiographie ou **en touchant un cœur imprimé en 3D** ;
- une équipe de chirurgien proposera de découvrir les métiers de la chirurgie cardiaque à travers **la reconstitution d'une salle d'opération permettant la manipulation de machines « cœur / poumons »** ;
- et plein d'autres surprises.

Trois associations de patients se sont associées à l'événement, avec la co-animation de trois stands :

- *Petit Cœur de Beurre* sera aux côtés des médecins pour échanger avec les familles désireuses de s'informer sur les cardiopathies congénitales de l'enfant (en France, chaque année 5 000 à 7 000 enfants naissent avec une cardiopathie congénitale) ;
- l'*Association Marfans* accompagnera les spécialistes du Centre de référence du Syndrome de Marfan. 12.000 français seraient atteints par le syndrome de Marfan, une maladie génétique, souvent héréditaire, qui attaque les tissus conjonctifs soutenant les organes, les os, les muscles et les vaisseaux ;
- enfin, l'*Association des patients atteints d'insuffisance cardiaque (ASPIC)*, assurera une présence sur le stand « Insuffisance cardiaque ».

Infos pratiques et animations annexes

La kermesse du cœur aura lieu le **samedi 29 septembre de 10h à 17h à l'Hôtel-Dieu Saint-Jacques**. Exceptionnellement, le jardin et les salles monumentales seront accessibles à tous (Cour d'Honneur, Salle Lignères, Salle des Pèlerins, Salle des Colonnes) et les participants pourront visiter le bloc opératoire de traumatologie des années 1960 (visites guidées toutes les demi-heures, avec un effectif de 18 personnes maximum).

Des animations seront proposées, notamment aux enfants, avec un stand de maquillage, la présence d'un caricaturiste, un atelier de jeux de bois ou encore un vélo-smoothie (le pédalage permet de déclencher une dynamo qui actionne un blender qui broie les fruits pour en faire un smoothie... que le participant déguste à la fin !). Pour en savoir plus, consultez le [programme détaillé](#).



Focus sur le savoir-faire toulousain : 30 ans d'innovation

En 2018, le CHU de Toulouse s'est particulièrement distingué en cardiologie et en chirurgie cardio-vasculaire, en se classant 1er sur la chirurgie des artères, 2e en chirurgie cardiaque et 2e dans la prise en charge de l'infarctus du myocarde. Quant à la chirurgie cardiaque pédiatrique, pratiquée dans seulement 16 hôpitaux français, les équipes toulousaines sont arrivées en 5e position.

Il y a 32 ans, le CHU de Toulouse était marqué par deux événements majeurs : la 1re pose mondiale d'un stent endocoronaire et la 1re greffe cardiaque. Depuis, les équipes médicales et chirurgicales de cardiologie et chirurgie cardio-vasculaire sont à l'origine d'innovations et de traitements prometteurs : thérapies cellulaires, greffe de cœur artificiel, greffes de cellules souches...

Aujourd'hui, toutes les pathologies cardio-vasculaires sont prises en charge par les équipes du CHU, qui proposent notamment aux patients le plus grand service de chirurgie cardio-vasculaire en Occitanie.

Chirurgie cardio-vasculaire adulte et pédiatrique : le plus grand service d'Occitanie

Ce service, qui bénéficie d'un plateau technique ultra moderne, est le plus grand de chirurgie cardio-vasculaire d'Occitanie, public et privé confondus. Il apparaît en outre depuis 5 ans dans le **top 5 du Palmarès du Point**.

Toutes les maladies cardio-vasculaires sont prises en charge. Les équipes pratiquent les chirurgies les plus simples (remplacements de valves percutanées ou pontages coronaires) comme les techniques les plus complexes (réparation valvulaire, chirurgie de l'aorte thoracique, pose de cœur artificiel au long cours ou transplantation cardiaque en passant par les réparations valvulaires mitrales).

Environ **1400 patients** sont opérés chaque année à « cœur ouvert ».

1^{er} CHU de France pour la cardiologie interventionnelle en termes d'activités

L'athérosclérose coronaire correspond à des dépôts de graisse à l'intérieur des artères du cœur, les coronaires, entraînant des rétrécissements et des occlusions. La cardiologie interventionnelle du CHU de Toulouse prend en charge les pathologies coronaires et traite l'atteinte des artères du cœur, par angioplastie avec pose de stents ou d'endoprothèses coronaires.

En 2017, l'équipe a réalisé près de **5000 coronarographies, plus de 2800 angioplasties coronaires** et plus de 300 TAVI (implantation d'une valve aortique biologique par voie percutanée). Ils ont également mené plus de 50 procédures d'activités nouvelles englobant les Mitraclips (réparation percutanée de la valve mitrale), les fermetures d'auricule gauche et de Foramen ovale perméable ainsi que les communications inter-auriculaires.

Prise en charge des maladies cardiaques héréditaires

On peut regrouper les maladies cardiaques héréditaires en deux grandes familles :

- les cardiomyopathies - hypertrophique (CMH), dilatée (CMD), restrictive, dysplasie ventriculaire droite arythmogène, non compaction du ventricule gauche ...
- les troubles du rythme isolés - syndrome du QT long, du QT court, syndrome de Brugada, tachycardie ventriculaire catécholergique, syndrome de repolarisation précoce ...

Elles représentent des causes majeures de mort subite et d'insuffisance cardiaque du sujet jeune.

Les Cardiomyopathies hypertrophiques sont les plus fréquentes. En effet, elles concernent environ **1 personne sur 500 dans la population générale**.

La grande majorité de ces maladies cardiaques sont génétiques, c'est-à-dire qu'elles peuvent être héritées et transmises à la descendance. Il s'agit donc de maladies familiales et il est capital d'examiner sur le plan cardiaque tous les apparentés au premier degré d'une personne atteinte.

Des explorations moléculaires, c'est-à-dire une étude des gènes responsables dans l'ADN des patients sont aujourd'hui possibles pour aider ces familles.

Le service de génétique médicale du CHU de Toulouse reçoit chaque année une centaine de patients concernés.

Insuffisance cardiaque et télésurveillance : le CHU de Toulouse avant-gardiste

2 % de la population adulte d'Occitanie souffre d'insuffisance cardiaque. Le CHU de Toulouse **a été le 1^{er} à faire bénéficier ses patients de la télésurveillance à domicile**, en mars 2018. La mise en œuvre de ce dispositif découle d'une étude débutée en 2013 et menée par les équipes du CHU de Toulouse auprès de 990 patients.

L'enjeu : éviter des hospitalisations et intervenir avant que le patient ne décompense.

Parallèlement à la mise en place du dispositif de télésurveillance, les patients bénéficient d'un programme d'éducation thérapeutique sur une journée, en ambulatoire. Cette journée permet aux patients d'appréhender au mieux leur pathologie en apprenant les comportements adéquats qui leur permettront de vivre au mieux avec la maladie. L'accompagnement pédagogique se poursuit sur 6 mois.

Un service de médecine vasculaire hautement spécialisé dans la prise en charge des pathologies vasculaires extracardiaques

Il s'agit d'un des services les plus renommés de France, avec une activité très variée et complète, qui va de la prise en charge de maladies fréquentes (comme l'athérome, la thrombose et l'insuffisance veineuse) à celle de maladies rares (Takayasu, Ehlers-Danlos vasculaire, lymphoedème primitif, dysplasie fibrosculaire). Dans le cadre de ces maladies rares, il est Centre de Compétence labélisé par le Ministère des Solidarités et de la Santé.

Avec le plateau de consultations et d'explorations **le plus dynamique de France**, les équipes effectuent environ **20 000 actes par an** (échographies vasculaires, test d'effort sur tapis, capillaroscopie, laser Doppler...).

La recherche clinique aborde des thérapeutiques innovantes comme la thérapie cellulaire de l'ischémie, les nouveaux traitements anticoagulants et les traitements endoveineux des malformations.

A noter que des programmes de formation et d'éducation sont destinés aux patients, permettant de les mettre au cœur de leur prise en charge.

La cardiologie pédiatrique

Le service de cardiologie pédiatrique situé sur l'hôpital des enfants prend en charge des cardiopathies congénitales dès la période foetale, puis pendant toute l'enfance et ce jusqu'à l'âge adulte (communication entre les oreillettes ou ventricules, maladie des valves, inversion des vaisseaux et autres maladies des bébés bleus, ...).



En Occitanie, **1% des nouveaux-nés** sont concernés, à savoir 600 bébés par an. Le service pratique **10000 consultations, 200 chirurgies cardiaques et 150 cathétérismes interventionnels** (traitement par les vaisseaux sans cicatrice des malformations cardiaques). Certaines interventions doivent se faire dans l'urgence et exigent d'avoir une équipe disponible H24. Le domaine d'expertise du service est l'imagerie cardiaque 3D : **l'impression 3D et EchoNavigator**, pour lequel le CHU de Toulouse est **site pilote européen cardio-pédiatrique**.

Le CHU de Toulouse, centre de référence Marfan

Labellisé en 2017, il s'agit **du seul centre de référence des maladies rares en cardiologie** de Toulouse et d'Occitanie à prendre en charge ces pathologies à haut risque cardiovasculaire (dissection aortique notamment). Seulement 3 centres de référence Marfan existent en France.

200 patients sont suivis à Toulouse dont 70 enfants, en consultation multidisciplinaire hebdomadaire. La recherche clinique est très active sur les particularités pédiatriques (croissance, cœur) et sur la réhabilitation à l'effort. Une étude est par ailleurs en cours pour évaluer le bénéfice de l'activité physique sur la qualité de vie de ces patients et les paramètres cardio-vasculaires.

A noter que les équipes toulousaines ont établi un fort partenariat avec l'association de patients Marfans et la filière maladies rares FAVA-Multi.

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
 - [Dominique Soulié](#) - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96
 - [Mathilde Ratineaud](#) - tél. : 05 61 77 86 75 - mobile : 06 09 64 27 52