

|  |  |   |
|--|--|---|
| <br><b>Hôpitaux de Toulouse</b><br><b>Comité de lutte<br/>contre la douleur</b> | <b>Protocole d'utilisation des patchs de<br/>QUTENZA</b> | <b>Référence : CLUD 43</b><br><b>Version : V3</b><br><b>Date de diffusion<br/>Intranet : 2016</b> |
|--|--|---|

| Objet  |   |                           |
|--|---|---------------------------|
| Ce protocole a pour objet de retracer les indications et procédure d'utilisation des patchs de QUTENZA   |   |                           |
| Domaine d'application  |   |                           |
| Ce protocole s'applique aux patients pour lesquels une indication de pose de patch de QUTENZA a été faite : patients adultes, non diabétiques présentant des douleurs neuropathiques périphériques.  |   |                           |
| Personnes autorisées (à compléter par le responsable médical signant le protocole) en fonction des références réglementaires   |   |                           |
| <b>A prescrire</b> : <input type="checkbox"/> Médecins <b>OU</b> <b>A entreprendre</b> <input type="checkbox"/> IADE , <input type="checkbox"/> IDE, <input type="checkbox"/> Sages femmes, <input type="checkbox"/> Manipulateurs en électroradiologie, <input type="checkbox"/> Masseurs kinésithérapeutes<br><b>A administrer</b> :<br><input type="checkbox"/> Médecins, <input type="checkbox"/> IADE, <input type="checkbox"/> IDE, <input type="checkbox"/> Sages femmes, <input type="checkbox"/> Manipulateurs en électroradiologie, <input type="checkbox"/> Masseurs kinésithérapeutes  |   |                           |
| Documents associés   |   |                           |
|  |   |                           |
| Références réglementaires  |   |                           |
| Article L.1110-5 du code de la santé publique (loi n° 2002-303 du 4 mars 2002 relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé)<br>Décret n° 2004- 802 du 29 juillet 2004 relatif aux parties IV et V (dispositions réglementaires du CSP et modifiant certaines dispositions de ce code)<br>Article R4311-5 du Code de la Santé Publique (rôle propre infirmier)<br>Article R4311-7 du Code de la Santé Publique (rôle infirmier sur prescription médicale)<br>Article R4311- 8 du Code de la Santé Publique (prise en charge de la douleur)<br>Article R. 4311-12 du Code de la Santé Publique (IADE)<br>Article R. 4311-14 du Code de la Santé Publique (protocoles de soins d'urgence)<br>Article R4321-9 du Code de la Santé Publique (masseurs kinésithérapeutes)<br>Article R4351-3 du Code de la Santé Publique (manipulateurs en électroradiologie)<br>Circulaire n° 98/94 du 11 février 1999 relative à la mise en place de protocoles de prise en charge de la douleur aiguë par les équipes pluridisciplinaires médicales et soignantes dans les établissements de santé et institutions médicosociales<br>Plan de lutte contre la douleur en vigueur |   |                           |
| Rédaction, vérification et approbation   |   |                           |
|  | Fonction  | Nom                       |
| <b>Rédigé par</b>  | Médecin<br>Cadre infirmier                        | Cantagrel N<br>Bergia JM  |
| <b>Vérifié par</b>   | CLUD groupe protocoles                            | Sallerin B, Olivier M     |
| <b>Diffusé par le CLUD le :</b>  |   | Olivier M, Sallerin B     |
| Autorisation pour application et diffusion aux soignants médicaux et paramédicaux de la structure de soins   |   |                           |
| <b>Date :</b>  | Responsable médical<br>de la structure de soins : | <b>Nom et signature :</b> |
|  |   |                           |

## Caractéristiques du produit

Patch pour application cutanée contenant 8% de capsaïcine.

Le principe actif du produit est la capsaïcine synthétisée chimiquement. C'est un agoniste hautement sélectif du récepteur TRPV1 impliqué dans la transmission et la modulation des signaux douloureux. Ce récepteur est exprimé par les nocicepteurs cutanés, leur exposition à de fortes concentrations de capsaïcine induit leur désensibilisation et donc a priori un soulagement de la douleur.

## Indications

Traitement des douleurs neuropathiques périphériques non diabétiques chez les adultes, seul ou en association avec d'autres médicaments antidouleur.

## Posologie

Patch à usage unique à appliquer sur les zones cutanées les plus douloureuses. Maximum 4 patchs par cure.

La zone douloureuse doit être déterminée par le médecin et délimitée par un marquage sur la peau

La peau doit être intacte, non irritée, et sèche.

Durée de pose : **30 mn sur les pieds**  
**60 mn sur les autres endroits du corps**

Les applications peuvent être répétées tous les 90 jours, si la douleur persiste ou réapparaît de nouveau.

## Contre indication

Hypersensibilité à la substance active ou à l'un de ses excipients.

Ne pas utiliser sur une peau lésée ou irritée, ni sur le visage, le cuir chevelu ou à proximité et sur les muqueuses.



## Mesures générales de manipulation et d'élimination

**Eviter le contact direct** avec les patchs de QUTENZA, la compresse, le gel nettoyant ou les ciseaux après utilisation

L'inhalation de capsaïcine en suspension dans l'air peut faire tousser et éternuer : assurez vous d'une **bonne ventilation de la pièce**

Portez des **gants en nitrile** lors de chaque manipulation du QUTENZA et nettoyage des zones à traiter, voire des lunettes de protection (livrées avec le kit)

**Ne pas tenir les patchs à proximité des yeux et des muqueuses.**

**Eliminez** les patchs utilisés et non utilisés et tout autre matériel qui ont été en contact avec la zone traitée en les mettant dans **des sacs en polyéthylène**, fermez hermétiquement le sac et le déposer dans une poubelle pour déchets médicaux.

## Guide d'administration du QUTENZA



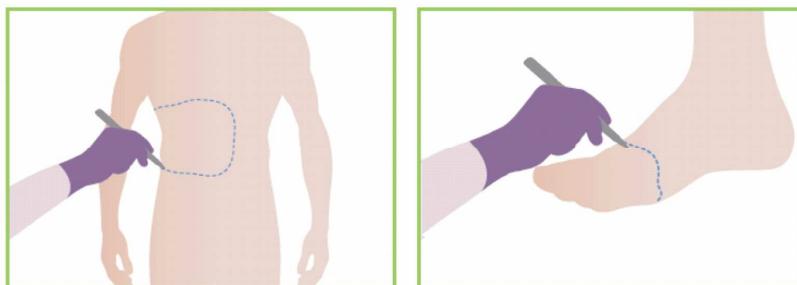
### Surveillance :

- De la pression artérielle : avant, pendant et après application toutes les 15 mn.
- De la douleur : avant, pendant et après application par échelle de douleur : EN, EVA ou EVS.

### Avertissement :

- Avertir le patient du **risque accru de réactions cutanées** locales transitoires et d'irritation des yeux et des muqueuses
- Informer le patient que **la zone traitée peut être sensible** (au chaud, à l'eau, au soleil, à la transpiration...) et rouge pendant quelques jours
- Risque de **diminution temporaire de la fonction sensorielle** (détection du chaud, sensibilité aux objets pointus...)
- Le soulagement peut apparaître dès le 1<sup>er</sup> jour avec un **effet optimal dans les 15 jours**

### Administration



1. **Délimiter la zone cutanée douloureuse** avec un marqueur  
Ne pas raser, si besoin couper les poils ras  
Nettoyer avec de l'eau et du savon et sécher soigneusement

2. **Préparer le matériel nécessaire**

- Patch
- Matériel de découpage du patch
- 3 paires de gants en nitrile
- Matériel de maintien du patch
- Gel nettoyant spécifique au butylhydroxyanisole
- Sachet pour déchets médicaux

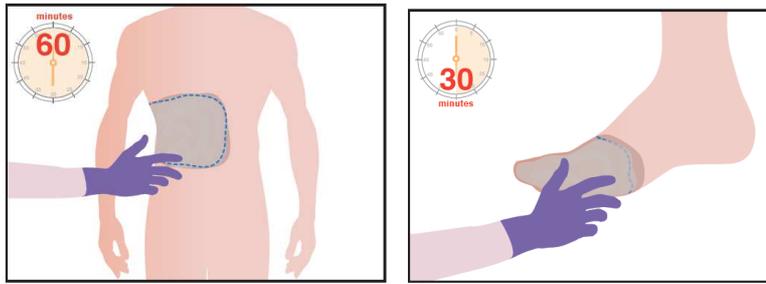
Toujours mettre des gants en nitrile

Ouvrir le sachet et l'utiliser dans les deux heures

Ne pas approcher les patches des yeux ou des muqueuses

Découper le patch avant de retirer le film protecteur

4 patches maximum par patient



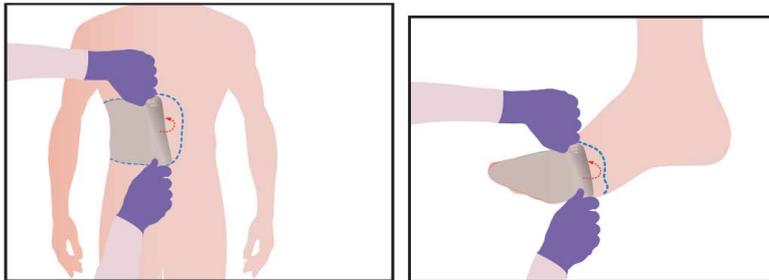
### 3. Appliquer le QUTENZA

Retirer le film protecteur et positionner le ou les patchs. Le film de protection est prédécoupé en diagonale pour faciliter le retrait. La face adhésive du patch est appliquée contre la zone à traiter, le patch est maintenu en place, la partie du film de protection est décollée par en dessous, de l'autre main le patch est lissé sur la peau.

Le patch est laissé en place 30 mn sur les pieds et 60 mn ailleurs.

Des chaussettes extensibles ou une bande de gaze peuvent être utilisées pour maintenir fermement le patch au contact de la zone à traiter

**Refroidir avec application de glace sur la zone traitée**, le temps de la pose du patch de Qutenza



### 4. Retirer et éliminer QUTENZA

- mettre une nouvelle paire de gant en nitrile
- retirer le patch en l'enroulant vers l'intérieur
- jeter le patch dans le sac en polyéthylène, le fermer hermétiquement et le déposer dans une poubelle spécifique pour déchets médicaux.
- Avec une nouvelle paire de gant en nitrile, appliquer le gel nettoyant fourni sur la zone à traiter, laisser en place au moins 1 mn
- Essuyer le gel nettoyant avec une compresse sèche puis laver délicatement la zone traitée à l'eau et au savon

|                      |  |                 |
|----------------------|--|-----------------|
| <b>Badge patient</b> |  | <b>Badge UA</b> |
|----------------------|--|-----------------|

## Résumé du protocole Patch de QUTENZA

**Indication:** Traitement des douleurs neuropathiques périphériques non diabétiques chez les adultes, seul ou en association avec d'autres médicaments antidouleur.

**Contre indication :** Hypersensibilité à la substance active ou à l'un de ses excipients. Ne pas utiliser sur une peau lésée ou irritée, ni sur le visage, le cuir chevelu ou à proximité des muqueuses.

### **Posologie :**

- Patch à usage unique.
- Maximum 4 patchs par cure
- Temps de pose : **30 mn sur les pieds, 60 mn pour les autres endroits du corps**
- Peut être répétée tous les 90 jours

### **Mesures générales de manipulation:**

- Éviter le contact direct
- Porter des gants en nitrile
- Tenir à distance des yeux et des muqueuses
- Éliminer les déchets dans des sacs en polyéthylène

### **Surveillance:**

- tensionnelle toutes les 15 mn,
- EN, EVA ou EVS avant, pendant et après application

### **Administration:**

1. délimiter la zone cutanée douloureuse. Couper ras les poils, nettoyer et sécher
2. préparer le matériel nécessaire
3. appliquer le QUTENZA: **30 mn sur les pieds, 60 mn ailleurs, refroidir la zone traitée**
4. retirer et éliminer le QUTENZA

### **Avertissements au patient:**

- Risque accru de réactions cutanées transitoires et locales
- Zone traitée peut être sensible au chaud, à l'eau, à la transpiration et rouge pendant quelques jours
- Risque de diminution temporaire de la fonction sensorielle
- Soulagement ressenti dès le premier jour et effet thérapeutique optimal dans les 2 semaines