

Titre

**Procédure d'utilisation
d'EMLApatch® 5% et d'EMLA® 5% crème**

Objet

Prévenir la douleur provoquée par les gestes thérapeutiques ou diagnostiques iatrogènes.

Domaine d'application

Cette procédure s'applique à des patients, enfants ou adultes devant subir un geste thérapeutique ou diagnostic iatrogène douloureux au niveau de la peau.

Personnes autorisées

Médecins, Sages-femmes, Infirmiers spécifiquement formés et dont les connaissances seront réévaluées.

Cette procédure peut être entreprise par l'infirmier, dans le cadre du protocole préétabli.

Documents associés

Résumé affichable du protocole.

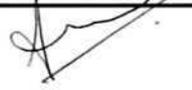
Références réglementaires

- Circulaire DGS/DH/DAS n° 99-84 du 11 février 1999 relative à la mise en place de protocoles de prise en charge de la douleur aiguë par les équipes pluridisciplinaires médicales et soignantes des établissements de santé et institutions médico-sociales
- Décret n° 2002-194 du 11 février 2002 relatif aux actes professionnels et à l'exercice de la profession d'infirmier
- Article L.1110-5 du code de la santé publique (loi n°2002-303 du 4 mars 2002 relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé)
- Circulaire DHOS/E2 n° 266 du 30 avril 2002 relative à la mise en œuvre du programme national de lutte contre la douleur 2002-2005 dans les établissements de santé

Références bibliographiques

- Résumé des caractéristiques du produit EMLApatch® 5% ;
- Résumé des caractéristiques du produit EMLA® 5% crème ;
- Guide d'utilisation EMLApatch® 5%, EMLA® 5% crème, Astra Zeneca ;
- Guide d'utilisation selon l'âge du patient d'EMLA® 5% crème et d'EMLApatch® 5%, Astra Zeneca.

Rédaction, vérification et approbation

	Fonction	Nom	Date	Signature
Rédigé par	CLUD Groupe douleur iatrogène	Fuzier V. Parera K. Quintard M.	03 2004	
Vérifié par	CLUD groupe protocoles	Thiercelin-Legrand M.C. Vié M.	07 06 2004	
Diffusé par le CLUD		Cantagrel N. Carpentier C.	11 10 2004	
Autorisation pour application et diffusion aux soignants médicaux et paramédicaux de la structure de soins	Responsable médical de la structure de soins			

DEFINITION :

EMLApatch® 5% est un pansement adhésif cutané contenant une émulsion anesthésique faite d'un mélange équimolaire de lidocaïne (2,5%) et de prilocaïne (2,5%). Il contient 1 gramme de crème et permet d'anesthésier une surface de 10 cm².

EMLA® 5% crème est une émulsion anesthésique contenant un mélange équimolaire de lidocaïne (2,5%) et de prilocaïne (2,5%). Elle est disponible au CHU de Toulouse sous forme de tube de 5 grammes.

Patch ou crème s'appliquent au niveau de la peau saine.

Les anesthésiques locaux de l'émulsion anesthésique diffusent régulièrement à travers la peau et se fixent sur les terminaisons nerveuses, bloquant de manière spécifique, totale et réversible la conduction nerveuse. Ils permettent ainsi, de diminuer significativement la douleur de l'effraction cutanée et facilitent la réalisation de gestes invasifs.

Le maximum d'efficacité se situe entre 1 heure et 2 heures d'application.

La profondeur de l'anesthésie obtenue est proportionnelle à la durée de l'application et varie entre 3 et 5 mm (3 mm de profondeur pour 1 heure d'application et 5 mm pour 2 heures) ; le temps d'application minimum est donc fonction du geste à réaliser.

EMLA® induit plutôt une vasoconstriction pour 1 heure d'application et une vasodilatation pour 1 heure 30 d'application, il peut donc être intéressant d'utiliser cette propriété en fonction du geste à réaliser.

L'anesthésie obtenue persiste au delà du retrait de la crème, en théorie 1 heure pour 1 heure d'application et 2 heures pour 2 heures d'application.

Chez l'enfant, respecter le temps d'application (cf réalisation du soin)

La crème devra être préférée au patch dans certaines situations :

- les plis du corps (ex : pli du coude),
- les applications multiples.

INDICATIONS :

Patients adultes et enfants devant subir un geste douloureux iatrogène à visée thérapeutique ou diagnostique intéressant la peau saine et référencé ci dessous :

- Ponction veineuse pour prélèvement sanguin ou mise en place de cathéter ;
- Ponction veine centrale pour mise en place d'un cathéter central ;
- Ponction artérielle pour prélèvement sanguin ou mise en place de cathéter ;
- Ponction fistule artérioveineuse ;
- Ponction de chambre implantable type portacath ;
- Injection sous-cutanée (patients pusillanimes, cas particuliers) ;
- Vaccination et IDR - sauf BCG (propriétés antibactériennes des principes

actifs d'EMLA®) ;

- Ponctions lombaire, pleurale, ascite, ganglionnaire ;
- Myélogramme ;
- Electrocoagulation ;
- Avant anesthésie locale ou locorégionale (meilleure tolérance à l'injection d'anesthésique local) ;
- Biopsie rénale ou hépatique (en association avec une anesthésie locale traditionnelle) ;
- Chirurgie cutanée superficielle, instrumentale ou par rayon laser.

CONTRE-INDICATIONS :

- Méthémoglobinémie congénitale ;
- Porphyrines ;
- Hypersensibilité aux anesthésiques locaux du même groupe à liaison amide ou à tout autre composant de la crème ou du pansement ;

PRECAUTIONS D'EMPLOI :

- Il est recommandé de ne pas utiliser Emla® pendant la grossesse ;
- Associations déconseillées : produits susceptibles d'induire une méthémoglobinémie, en particulier, les sulfamides, le dapsone, le métoclopramide, flutamide, nitroprussiate de sodium ;
- Risque de méthémoglobinémie avant 3 mois ; attention aux administrations répétées ;
- Risque de sensibilisation avant 3 mois (huile de ricin)
- Associations à prendre en compte : autres anesthésiques locaux pour éviter un risque additif de toxicité systémique ;
- Ne pas appliquer sur l'œil ou à proximité car risque d'irritation marquée ;
- Prudence sur les lésions cutanées atopiques car risque de réaction cutanée marquée ; délai maximum d'application : 30 mn
- Ne pas laisser à la portée des enfants et lors d'utilisation chez l'enfant, bien protéger pour éviter le contact avec la bouche ou l'œil (bande, film alimentaire transparent).

PROTOCOLE DE SOIN EMLA patch® 5% :

- 1 - Eliminer une éventuelle contre-indication.
- 2 - Prévoir le nombre de patches à positionner en tenant compte de la surface à traiter et de l'âge du patient.

1 g = 1 patch

Age	Durée minimale d'application	Dose maximale théorique	Durée maximale d'application
Enfants 0 à 3 mois	1 heure	1 g pour 10 cm ² : ne pas appliquer plus d'un patch à la fois. A ne pas renouveler avant 12 heures	1 heure
Enfants 3 à 12 mois	1 heure	2 g : ne pas appliquer plus de 2 patches à la fois	4 heures
Enfants 12 mois à 6 ans	1 heure	10 g	4 heures
Enfants 6 à 12 ans	1 heure	20 g	4 heures
Adultes et enfants âgés de plus de 12 ans	1 heure = anesthésie sur 3 mm profondeur + vasoconstriction 2 heures = anesthésie sur 5 mm profondeur + vasodilatation	50 g	4 heures

- 3 - Une heure à deux heures avant la réalisation du geste invasif, appliquer sur la zone cutanée à traiter (sans désinfection préalable) et après rasage si nécessaire, le ou les patches EMLA®. Au delà de 12 mois, plusieurs patches peuvent d'emblée être posés si la surface à traiter est importante ou s'il y a incertitude sur le lieu de ponction, en tenant compte de la dose maximale. Pour cela, enlever et jeter la protection aluminium et mettre tel quel sur la peau ; la partie blanche contenant la crème doit recouvrir la partie à anesthésier. Appuyer fermement sur le pourtour du patch sans appuyer sur la partie centrale.
- 4- Noter l'heure d'application sur le pansement adhésif.
- 5 - Respecter le temps de contact qui dépend du type de geste à réaliser (plus le geste intéresse un territoire sous-cutané profond et plus le temps de contact doit être long).

- 6- A la fin du délai d'application, enlever le patch en décollant légèrement le bord et en faisant passer un peu d'air entre l'adhésif et la peau. Tirer l'adhésif parallèlement à la peau. L'association de la traction et de la bulle d'air rend l'ablation de l'adhésif moins douloureuse.
- 7- Retirer soigneusement la crème de la peau au moyen d'une compresse sèche non stérile.
- 8- Observer la réaction de la peau. S'il n'y a aucune réaction évidente, EMLA® a pu ne pas pénétrer en juste proportion.
- 9- La désinfection préalable de la peau pour la réalisation du geste technique doit être faite après la pose d'EMLA®, avec un antiseptique (voir note du CLIN n°13 mars 2002 sur les antiseptiques).
- 10- Noter dans le dossier patient, la forme galénique, le nombre de patches d'EMLA® utilisés et le ou les sites concernés.

PROTOCOLE DE SOIN EMLA® 5% crème:

- 1 - Eliminer une éventuelle contre-indication.
- 2 - Prévoir la quantité de crème à appliquer en tenant compte de la surface à traiter et de l'âge du patient.

Age	Dose recommandée	Durée minimale application	Dose maximale	Durée maximale application
Enfants 0 à 3 mois	0,5 g (pour des actes portant sur de petites surfaces)	1 heure	1 g (pour surface 10 cm ²). A ne pas renouveler avant 12 h.	1 heure
Enfants 3 à 12 mois	0,5 g (pour des actes portant sur de petites surfaces)	1 heure	2 g (pour surface 20 cm ²)	4 heures
Enfants 12 mois à 6 ans	1 à 2 g (pour actes portant sur de petites surfaces)	1 heure	10 g (pour une surface de 100 cm ²)	4 heures
Enfants 6 à 12 ans	1 à 2 g (pour actes portant sur de petites surfaces)	1 heure	20 g (pour une surface de 200 cm ²)	4 heures
Adultes et enfants âgés de plus de 12 ans	- Pour des actes portant sur de petites surfaces : 2 à 3 g - Pour des surfaces plus étendues: 1 à 1,5 g pour 10cm ²	1 heure	50 g	4 heures

- 3 - Une heure à deux heures avant la réalisation du geste invasif, appliquer sur la zone cutanée à traiter (sans désinfection préalable) et après rasage si nécessaire, la quantité de crème nécessaire.
La crème est appliquée en couche épaisse, sans masser.
Recouvrir la crème d'un pansement adhésif (pansement fourni avec la crème).
- 4- Noter l'heure d'application sur le pansement adhésif.
- 5 - Respecter le temps de contact qui dépend du type de geste à réaliser (plus le geste s'intéresse à un territoire sous-cutané profond et plus le temps de contact doit être long).
- 6 - A la fin du délai d'application, enlever le pansement adhésif en décollant légèrement le bord et en faisant passer un peu d'air entre l'adhésif et la peau. Tirer l'adhésif parallèlement à la peau. L'association de la traction et de la bulle d'air rend l'ablation de l'adhésif moins douloureuse.
- 7- Retirer soigneusement la crème de la peau au moyen d'une compresse sèche non stérile.
- 8- Observer la réaction de la peau. S'il n'y a aucune réaction évidente, EMLA® a pu ne pas pénétrer en juste proportion.
- 9- La désinfection préalable de la peau pour la réalisation du geste technique doit être faite après la pose d'EMLA®, avec un antiseptique (voir note du CLIN n°13 mars 2002 sur les antiseptiques).
- 10- Noter dans le dossier patient, la forme galénique, la quantité de crème EMLA® utilisée et le ou les sites concernés.

SURVEILLANCE :

- Efficacité analgésique pendant le soin.
- Apparition d'effets indésirables.

EFFETS INDESIRABLES ET CONDUITE A TENIR :

Un érythème ou une pâleur locale peuvent apparaître. Il s'agit d'un effet indésirable bénin et fréquent.

D'autres effets indésirables peuvent apparaître :

- Prurit ou sensation locale de brûlure rare ;
- Réactions allergiques exceptionnelles ;
- Méthémoglobinémie particulièrement chez l'enfant de moins de 3 mois et en cas de surdosage.

Dans ces cas là, retirer le patch ou la crème et prévenir un médecin.

Badge patient	Date :	Badge UA
	Nom et signature prescripteur :	
	Nom et signature IDE :	

RESUME DU PROTOCOLE EMLA® patch 5%

1 patch = 1 gramme

Si un geste invasif thérapeutique ou diagnostic type injection, ponction ou prélèvement au niveau de la peau est programmé

➔ **Rechercher des contre-indications :**

- Méthémoglobinémie congénitale ;
- Porphyrries ;
- Allergie aux anesthésiques du même groupe à liaison amide ou à tout autre composant de la crème ou du pansement ;

➔ **En l'absence de ces contre-indications:**

- Avant la réalisation du geste invasif, et en tenant compte de la durée minimale d'application (temps en fonction de la profondeur d'anesthésie souhaitée et de la nécessité d'une vasodilatation), positionner sur la zone cutanée à traiter et après rasage si nécessaire, un, voire plusieurs patchs de crème EMLA® (quantité adaptée à l'âge, à la surface à traiter, à l'incertitude du lieu de ponction).
- Noter l'heure d'application sur le patch ou pansement.

Age	Durée minimale d'application	Dose maximale théorique	Durée maximale d'application
Enfants 0 à 3 mois	1 heure	1 g pour 10 cm ² : ne pas appliquer plus d'un patch à la fois. A ne pas renouveler avant 12 heures	1 heure
Enfants 3 à 12 mois	1 heure	2 g : ne pas appliquer plus de 2 patchs à la fois	4 heures
Enfants 12 mois à 6 ans	1 heure	10 g	4 heures
Enfants 6 à 12 ans	1 heure	20 g	4 heures
Adultes et enfants âgés de plus de 12 ans	1 heure = anesthésie sur 3 mm profondeur + vasoconstriction 2 heures = anesthésie sur 5 mm profondeur + vasodilatation	50 g	4 heures

- Respecter la durée minimale d'application.
- Retirer le ou les patchs et essuyer au moyen d'une compresse avant de réaliser le soin.
- Noter forme galénique, nombre de patchs et site(s) concerné(s) sur le dossier patient.

Badge patient	Date :	Badge UA
	Nom et signature prescripteur :	
	Nom et signature IDE :	

RESUME DU PROTOCOLE EMLA® 5% crème

1 tube = 5 grammes (1 g équivaut approximativement à 1ml)

Si un geste invasif thérapeutique ou diagnostic type injection, ponction ou prélèvement au niveau de la peau est programmé

- ➔ **Rechercher des contre-indications :**
- Méthémoglobinémie congénitale ;
 - Porphyries ;
 - Allergie aux anesthésiques du même groupe à liaison amide ou à tout autre composant de la crème ou du pansement ;

- ➔ **En l'absence de ces contre-indications:**
- Avant la réalisation du geste invasif, et en tenant compte de la durée minimale d'application (temps en fonction de la profondeur d'anesthésie souhaitée et de la nécessité d'une vasodilatation), positionner sur la zone cutanée à traiter et après rasage si nécessaire la quantité de crème nécessaire (quantité adaptée à l'âge, à la surface à traiter, à l'incertitude du lieu de ponction). Recouvrir la crème d'un pansement adhésif.
 - Noter l'heure d'application sur le patch ou pansement.

Age	Dose recommandée	Durée minimale application	Dose maximale	Durée maximale application
Enfants 0 à 3 mois	0,5 g (pour des actes portant sur de petites surfaces)	1 heure	1 g (pour surface 10 cm ²). A ne pas renouveler avant 12 h.	1 heure
Enfants 3 à 12 mois	0,5 g (pour des actes portant sur de petites surfaces)	1 heure	2 g (pour surface 20 cm ²)	4 heures
Enfants 12 mois à 6 ans	1 à 2 g (pour actes portant sur de petites surfaces)	1 heure	10 g (pour une surface de 100 cm ²)	4 heures
Enfants 6 à 12 ans	1 à 2 g (pour actes portant sur de petites surfaces)	1 heure	20 g (pour une surface de 200 cm ²)	4 heures
Adultes et enfants âgés de plus de 12 ans	- Pour des actes portant sur de petites surfaces : 2 à 3 g - Pour des surfaces plus étendues: 1 à 1,5 g pour 10cm ²	1 heure	50 g	4 heures

- Respecter la durée minimale d'application.
- Retirer la crème et essuyer au moyen d'une compresse avant de réaliser le soin.
- Noter forme galénique, nombre de patches et site(s) concerné(s) sur le dossier patient.