

Prescription et surveillance des contentions physiques chez le patient gériatrique; l'impact de l'EPP sur l'amélioration de la qualité des soins

Pr Fati NOURHASHEMI
Chantal BOCCOGNANI



La contention physique chez le sujet âgé

Pourquoi contient- on?

Au nom de la sécurité, Eviter les chutes,
Désorientation, Agitation, ...

Les risques de la contention

Privation des libertés, Perte d'autonomie
fonctionnelle, Infection pulmonaire,
urinaire..., Confusion, Chute ...

Méthodologie

- Constitution d'un groupe pluridisciplinaire en 2007 au sein du pôle gériatrique
- S'interroge sur les pratiques professionnelles et sur cet acte de soin
- S'appuie sur les recommandations de l'ANAES de 2000

Méthodologie

- Identification des informations nécessaires à la traçabilité de la prescription et de la surveillance (utilisé comme dossier de recueil des informations pour les audits)
- Audit réalisé par des binômes médecin-soignant (USLD, SSR et court séjour gériatrique)
- Analyse des résultats en réflexion collégiale

Méthodologie

- Plan d'action pour améliorer les pratiques; création d'une fiche spécifique de prescription, séances de formation au sein des unités (permettant de retrouver les éléments nécessaires à cette traçabilité).
- Mise en place des fiches spécifiques de prescription dans les unités
- Nouvel audit (3 à 6 mois après la mise en place des fiches spécifiques)

ETIQUETTE
PATIENT



ETIQUETTE
SERVICE

PRESCRIPTION MÉDICALE INITIALE RELATIVE À LA CONTENTION PHYSIQUE

Nom du prescripteur :

DÉBUT DE LA CONTENTION : Date : Heure :

Durée : si < 24H

Indications : Chute Agitation Agressivité Nécessité de soins
 Autres.....

Localisation : Lit Fauteuil

ZONE DE CONTENTION	MOYEN DE CONTENTION
<input type="checkbox"/> Poignet	<input type="checkbox"/> Bracelet
<input type="checkbox"/> Pelvien	<input type="checkbox"/> Ceinture
<input type="checkbox"/> Scapulaire	<input type="checkbox"/> Gilet
<input type="checkbox"/> Abdominale	<input type="checkbox"/> Barrières
<input type="checkbox"/> Autre :	<input type="checkbox"/> Autre :

Information relative à la contention : Patient : oui non non adapté

Famille /représentant légal : oui non non adapté

Discussion bénéfique/risque (utilisation fiche code 401862) : oui non

Signature du prescripteur :

Signature du soignant :

La surveillance de la contention comprend l'ensemble de ces critères :

- état cutané des points d'attache et d'appui
- comportement (*calme, agité, mise en danger*)
- bonne position des contentions
- respiration (*encombrement ou non*)
- confort + lever de la contention 4x/24 h min.
- continence
- état psychologique (*tristesse...*)

Elle doit s'effectuer au moins quatre fois par jour, (*matin, midi, après-midi, nuit*), et doit apparaître sur le diagramme de soins.

Si problème, l'utilisation de la fiche de transmissions ciblées est utilisée

ARRÊT DE LA CONTENTION : Date : Heure :

Nom du prescripteur :

Signature :

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE

Code : 405173 - 05/2008

Etat des lieux

	38 dossiers (T1)	32 dossiers (T2)
Prescription initiale	Absent dans 16%	Absent dans 0%
Evaluation de l'état de santé	Absent dans 87%	Absent dans 48%
Appréciation du Bénéfice/Risque	Absent dans 95%	Absent dans 44%
Information du patient	Absent dans 97,5%	Absent dans 38%
Surveillance au moins 4X/jour	Absent dans 89%	Absent dans 78%
Levée régulière de la contention	Absent dans 100%	Absent dans 94%
Reconduction quotidienne de la cont.	Absent dans 82%	Absent dans 48%
Prescription de l'arrêt	Absent dans 89%	Absent dans 19%

Conclusion et perspectives

- Amélioration significatives des règles de prescription (traçabilité)
- Mise en place d'un outil simple et rapidement adopté par les équipes
- Outil de prescription mais aussi de rappel et de formation
- Mise en avant de la collégialité et de l'interdisciplinarité
- Poursuite des axes d'amélioration ; surveillance
- Développement aux autres services (intra et extra CHU)

Le groupe EPP Contention

Alquier Bernard (AS), Dr Amouyal-Barkate Karine, Berbon Caroline (IDE), Gabarrot Simone (AS), Dr Gardette Virginie, Dr Hermabessière Sophie, Mathieu Sylvie (kiné)
Pr Nourhashemi Fati, Boccognani Chantal (CS)



Journées qualité organisées par la Conférence Régionale de Santé Midi-Pyrénées et le CHU de Toulouse
9 et 10 Novembre 2009 - Salle des Pèlerins Hôtel-Dieu Saint-Jacques