



## COMMUNIQUE DE PRESSE DU CHU DE TOULOUSE

Toulouse le 21 Avril 2011

# Journée Mondiale de l'Asthme : Les règles d'or pour des vacances réussies !

A l'approche des beaux jours et des vacances qui se profilent, le thème abordé cette année par les initiateurs de la journée mondiale de l'asthme ne pourra que rassurer les personnes porteuses d'un asthme : **des conseils pratiques pour bien voyager.**

## Que faire pour vivre sereinement ses vacances en étant asthmatique ?

Puis-je aller au bord de la mer ? faire du ski ? prendre l'avion, le train, le bateau ? faire du sport ?....autant de questions qui se posent chaque année pour les millions de personnes asthmatiques en France. Contrôler son asthme, adapter le style de vacances au degré de sévérité de la maladie, garder une trousse d'urgence à proximité....les solutions sont nombreuses et variées pour partir tranquille.

## Journée d'information grand public à l'Hôpital Larrey

Au CHU de Toulouse, l'équipe du Professeur Alain Didier, Chef du Service de Pneumologie-Allergologie du Pôle des Voies Respiratoires et l'Association efFORMip (réseau de professionnels de santé et du monde sportif pour une pratique de l'activité physique en toute sécurité au bénéfice des porteurs de pathologies chroniques : <http://efformip.canalblog.com>) accueilleront les publics à différents ateliers pour les conseiller, les orienter et surtout les rassurer, le :

**Mardi 3 Mai 2011 de 10 h à 17 h**

**Hall d'accueil - Hôpital Larrey**

**24, chemin de Pouvoirville (métro ligne B et bus n°88)**

- rencontre avec les professionnels de santé (médecins pneumologues et tabacologues, infirmières, conseillères médicales en environnement, éducateur sportif)
- mesure du souffle après et avant effort sur tapis roulant
- mesure du CO et informations sur le sevrage tabagique (il y a autant de fumeurs chez les asthmatiques que chez les non asthmatiques)
- présentation des actions et outils dans le domaine de l'éducation thérapeutique de l'adulte asthmatique
- activité ludique de mise en situation : « top départ : préparez votre valise, vous partez en voyage »

## Les derniers chiffres de l'asthme en France\*

- 4,15 millions de personnes asthmatiques soit 6,7 % de la population française
- 6 asthmatiques/10 ont un asthme insuffisamment contrôlé: 46 % d'entre eux partiellement et 15 % totalement non contrôlés (asthme contrôlé = prise en charge globale : traitement médicamenteux quotidien associé à l'éviction des facteurs déclenchant les crises et à des séances d'éducation thérapeutique)
- 20 % des asthmatiques déclarent une dépression et/ou anxiété contre 13 % des non asthmatiques
- 16 % des asthmatiques sont obèses contre 10 % des non asthmatiques

\* Source :  
Institut de Recherche  
et Documentation en  
Economie de la Santé  
Enquête ESPS (Enquête  
santé et protection  
sociale) 2006