

COMMUNIQUE DE PRESSE DU CHU DE TOULOUSE

Toulouse le 29 Mars 2011

PARCOURS DU CŒUR : PARCOURS DE VIE

Rendez-vous annuel devenu incontournable, les parcours du cœur, organisés par l'Association de Cardiologie Midi-Pyrénées, présidée par le Professeur Jean Ferrières du Service de Cardiologie de l'Hôpital Rangueil, sous l'égide de la Fédération Française de Cardiologie et en partenariat avec la Communauté de Communes Coteaux Bellevue, les Hôpitaux de Toulouse et la Mutuelle Santé Vie, auront lieu :

**Dimanche 3 avril 2011 de 9 h à 17 h
Maison des associations de Montberon**

Un large choix d'activités sera proposé aux publics : parcours santé (randonnées pédestres de 5 à 8 kms), duathlon enfants, parcours VTT, tennis ballon, tennis, parcours cyclo, activités bien être (yoga, tai chi chuan, gym californienne....), activités dansées (modern jazz, salsa...).

L'objectif de cette action santé est aussi de rappeler les bonnes pratiques pour éviter les maladies cardiaques : **0 cigarette, 5 fruits et légumes et 30 minutes d'activité physique/jour.**

Tout au long de la journée des professionnels de santé et des associations de soutien aux malades et aux familles seront à la disposition des publics pour les informer :

- stands d'information et de prévention animés par différentes associations et le SAMU 31 pour les gestes qui sauvent
- chaîne de dépistage : mesures du périmètre abdominal et de la tension artérielle, tests de glycémie, de cholestérol et de CO (tabac) réalisés par les professionnels de santé du service de Cardiologie de l'Hôpital Rangueil, des IFSI (Instituts de Formation des Soins Infirmiers) et d'autres partenaires.
- stands de nutrition animés par la Maison du diabète et de la santé de Toulouse ainsi que par des diététiciennes du CHU ou volontaires (ateliers cuisine bouchées salées/bouchées sucrées)

Enfin, quatre conférences seront proposées, notamment sur les dangers du tabac, par le Docteur Rose-Marie Rouquet de l'Unité de Coordination du Sevrage Tabagique de l'Hôpital Larrey, et sur la prévention des maladies cardiovasculaire par le Professeur Jean Ferrières.