

COMMUNIQUE DE PRESSE DU CHU DE TOULOUSE  
Toulouse, le 4 Juin 2012

## Dépister l'artériopathie asymptomatique pour sauver des vies

### Recherche médicale en cardiologie, quand une étude en cache une autre...

L'étude GENES (Génétique EN Europe du Sud)<sup>1</sup>, toujours en cours, a permis de collecter depuis 12 ans un vaste matériel de recherche qui fera l'objet de publications futures mais qui a aussi débouché sur une autre découverte : l'augmentation de 70 % de la mortalité chez les patients coronariens porteurs d'une artériopathie périphérique asymptomatique par rapport aux patients coronariens sans artériopathie.

### Un dépistage simple et systématique de l'artériopathie silencieuse peut sauver de nombreuses vies

L'artériopathie asymptomatique est donc un facteur pronostique majeur chez le patient coronarien stable. Son dépistage est réalisé par la mesure de la pression artérielle systolique à la cheville et au bras et le calcul de l'indice de pression systolique.

La simplicité de l'examen pourrait conduire à sa réalisation systématique par le médecin généraliste ou spécialiste, comme c'est le cas dans de nombreux pays, permettant ainsi de sauver de nombreuses vies.

Une publication sur cette découverte est en cours de parution dans l'American Journal of Cardiology

*Pour en savoir plus sur l'étude :*

### Une cohorte de sujets considérable pour l'étude GENES

Deux cohortes de sujets avaient été recrutées pour l'étude GENES : 800 patients coronariens stables (ayant réalisé une coronarographie pour un diagnostic ou un suivi post incident cardiaque) et 800 sujets sains tirés au sort en Haute-Garonne.

.../...

<sup>1</sup> Lancée en 1999-2000 à l'initiative du CHU de Toulouse et pilotée par le Professeur Jean Ferrières, cette étude a pour objectif de déterminer s'il existe des gènes responsables ou protecteurs vis à vis de l'infarctus du myocarde.

## Une découverte fortuite grâce à un dépistage simplissime

### Le protocole

Les 800 patients coronariens stables ont bénéficié d'un examen simple nécessitant uniquement un stéthoscope : la mesure de la pression artérielle systolique à la cheville et au bras et le calcul de l'indice de pression systolique (rapport entre les deux mesures).

Parmi ces 800 patients, trois groupes avaient été déterminés et **suivis** pendant une moyenne de **7,2 ans** :

- 1<sup>er</sup> groupe : patients coronariens ne décrivant aucune douleur dans les jambes et indice de pression systolique normal (sujet référence de l'étude)
- 2<sup>ème</sup> groupe : patients coronariens avec un antécédent connu de maladie artérielle des jambes
- 3<sup>ème</sup> groupe : patients coronariens ne se plaignant pas de douleur dans les jambes mais avec anomalie de l'indice de pression systolique

### Les résultats

Ils ont montré que groupe n°3 a 1,7 fois plus de risque de mourir dans les 7 ans que le sujet référence : dans ce groupe, l'artériopathie est totalement asymptomatique puisque le patient ne se plaint d'aucune douleur dans les jambes.

Sans le dépistage, l'artériopathie serait restée silencieuse.