



## COMMUNIQUE DE PRESSE DU CHU DE TOULOUSE

Toulouse, le 15 Septembre 2011

### **Semaine du Cœur 2011 : l'Association de Cardiologie Midi-Pyrénées et la Maison des usagers de l'hôpital Rangueil se mobilisent pour sauver des vies !**

Rendez-vous annuel national incontournable, à l'initiative de la Fédération Française de Cardiologie (FFC), la Semaine du Cœur aura lieu en 2011 du **19 au 25 septembre**.

Au CHU de Toulouse, l'Association de Cardiologie Midi-Pyrénées, relais de la Fédération Française de Cardiologie, en partenariat avec la Maison des usagers de l'hôpital Rangueil, organisent les 20, 21 et 22 septembre des séances de formation aux gestes qui sauvent et d'information sur les risques cardio-vasculaires.

Ces séances (cf programme joint), gratuites et ouvertes au public, auront lieu :

- les 20 et 21 septembre à l'Hôpital Rangueil (hall d'accueil et Maison des usagers)
- le 22 septembre à l'Hôpital Larrey (hall d'accueil)

Démonstration de massages cardiaques, utilisation du défibrillateur, atelier de prise de tension artérielle et fréquence cardiaque, stands d'information sur l'alimentation et les risques cardiovasculaires, sur la prévention primaire du risque cardio-vasculaire, sur l'éducation thérapeutique aux anti-coagulants....sont autant d'initiations proposées aux publics, qui permettront sûrement de sauver des vies !

Lors d'un malaise brutal, il est essentiel d'effectuer rapidement un massage cardiaque, ou mieux, utiliser un défibrillateur automatique si ce matériel est à disposition (ce qui est de plus en plus le cas dans les mairies, gymnases, piscines...).

En effet, s'il s'agit d'un arrêt cardiaque, agir très rapidement est la condition sine qua non pour éviter une mort cérébrale ou des séquelles irréversibles. Si le malaise est imputable à une autre cause, **réaliser un massage cardiaque ou utiliser un défibrillateur automatique ne met absolument pas la vie de la personne en danger !**

**Dans tous les cas, le pire est de ne pas agir !**