

**Contacts :**

**Enfance Adolescence  
Diabète Midi-Pyrénées**

Florence COURAUD -

05.67.77.13.39 ou

06 62 04 62 09

[contact@enfance-adolescence-  
diabete.org](mailto:contact@enfance-adolescence-diabete.org)

**CHU de Toulouse**

**Délégation**

**Communication**

Dominique Soulié

05.61.77.83.49

**COMMUNIQUE DE PRESSE**

Toulouse le 5 avril 2011



Le « diabète sucré insulino-dépendant », dit diabète de type 1, touche les enfants et les adolescents. Déclaré parfois très jeune, il est irréversible et contraint lourdement l'enfant dans sa vie quotidienne. [www.enfance-adolescence-diabete.org](http://www.enfance-adolescence-diabete.org) est un site grand public dédié, pour aider l'enfant et ses proches à comprendre et vivre mieux cette maladie. Conseils adaptés, témoignages concrets, outils pratiques... Ce site parle autrement du diabète de type 1, tout simplement.

**COMPRENDRE... le diabète de l'enfant**

« Le diagnostic est tombé, notre enfant a un diabète de type 1. Notre vie ne sera plus jamais la même. » Ce constat – et l'inquiétude qui l'accompagne – sont légitimes. Un rituel aussi contraignant que salutaire démarre en effet pour l'enfant, non sans retentissements sur l'entourage. Surveiller sa glycémie, ajuster la dose d'insuline à ses besoins, s'alimenter en conséquence... plusieurs fois par jour, toute sa vie durant et sans possibilité de faire autrement.

Il est nécessaire, alors, de comprendre les enjeux du traitement pour mieux les inscrire dans le quotidien de l'enfant : sport, école, CLAE, vacances ou encore goûters d'anniversaire... C'est ce que propose le site [www.enfance-adolescence-diabete.org](http://www.enfance-adolescence-diabete.org) à l'aide d'explications, de témoignages, d'outils pratiques et de solutions concrètes. Objectif : continuer à vivre comme avant.

**VIVRE AVEC, PARTAGER.... le diabète de l'enfant**

"Pour mieux vivre avec le diabète et s'adapter à ses exigences, il est essentiel de comprendre la maladie, de donner du sens aux gestes du traitement" explique Claire Le Tallec, pédiatre diabétologue à l'Hôpital des Enfants du CHU de Toulouse et Déléguée Générale d'Enfance Adolescence et Diabète, Association loi 1901 à l'initiative du projet. "Partager des expériences entre gens concernés aide à se sentir moins seul. Tout en maintenant l'épée de Damoclès à bonne distance, il s'agit de lutter contre le repli sur soi et, in fine, contre l'exclusion de l'enfant" ajoute Florence Couraud, responsable du projet internet au sein de l'Association.

En cela, le site Enfance Adolescence et Diabète est une première « médico-psycho-sociale ». Il offre un contenu fiable - chaque information est validée par une équipe médicale de diabétologie pédiatrique - et accessible aux familles, enseignants, soignants, éducateurs sportifs, amis ... à tous ceux qui participent à la vie de l'enfant ou de l'adolescent avec un diabète. Et ils sont nombreux !

### Un site efficace, accessible et fiable

« Nous voulions un site à haute valeur pédagogique, pratique et convivial. L'agence de communication qui l'a réalisé, Couleur Citron, a su traduire cette dimension sans aucun compromis avec l'idée initiale » précise Florence Couraud. Calcullette nutritionnelle, recettes, animations didactiques... Le site regorge de conseils spécifiques qui accompagnent les proches de l'enfant dans son quotidien. Parce qu'un enfant avec un diabète est d'abord un enfant.



[www.enfance-adolescence-diabete.org](http://www.enfance-adolescence-diabete.org)  
3 volets "Comprendre, vivre avec, partager",  
une centaine de témoignages, de nombreux  
conseils de la part de professionnels, 200  
pages d'informations utiles...  
Les supports édités par l'Association  
Enfance Adolescence et Diabète sont  
téléchargeables sur le site.