

P_TYPE Protocole d'utilisation des patches de QUTENZA	Page n°1 sur 9 Version : V 4 Date d'application : Novembre 2019 Indexation CLUD 43
---	---

I - OBJET DU DOCUMENT

Ce protocole a pour objet de retracer les indications et procédure d'utilisation des patches de QUTENZA.

II - DOMAINE D'APPLICATION ET DESTINATAIRES

Ce protocole s'applique aux patients pour lesquels une indication de pose de patch de QUTENZA a été faite : patients adultes, non diabétiques présentant des douleurs neuropathiques périphériques.

III - PERSONNES AUTORISEES

→ À compléter par le responsable médical signant le protocole en fonction des références réglementaires

A prescrire <input type="checkbox"/> Médecin	<u>OU</u>	A entreprendre <input type="checkbox"/> Sage-femme (SF) <input type="checkbox"/> Infirmier en Soins Généraux (ISG) <input type="checkbox"/> Infirmier Anesthésiste Diplômé d'Etat (IADE) <input type="checkbox"/> Masseur Kinésithérapeute Diplômé d'Etat (MKDE) <input type="checkbox"/> Manipulateur en électro radiologie (MER)
A administrer <input type="checkbox"/> Médecin <input type="checkbox"/> Sage-femme <input type="checkbox"/> Infirmier en Soins Généraux (ISG) <input type="checkbox"/> Infirmier Anesthésiste Diplômé d'Etat (IADE) <input type="checkbox"/> Manipulateur en Electroradiologie (MER) <input type="checkbox"/> Masseur Kinésithérapeute Diplômé d'Etat (MKDE)		

Autorisation pour application et diffusion aux soignants médicaux et paramédicaux de la structure de soins		
Date :	Responsable médical de la structure de soins :	Nom et signature :
Date :	Responsable paramédical de la structure de soins :	Nom et signature :

P_TYPE	Page n°2 sur 9
Protocole d'utilisation des patchs de QUTENZA	Version : V 4 Date d'application : Novembre 2019 Indexation CLUD 43

IV - DESCRIPTIF

Caractéristiques du produit

Patch pour application cutanée contenant 8% de capsaïcine.

Le principe actif du produit est la capsaïcine synthétisée chimiquement. C'est un agoniste hautement sélectif du récepteur TRPV1 impliqué dans la transmission et la modulation des signaux douloureux. Ce récepteur est exprimé par les nocicepteurs cutanés, leur exposition à de fortes concentrations de capsaïcine induit leur désensibilisation et donc a priori un soulagement de la douleur.

Indications

Traitement des douleurs neuropathiques périphériques non diabétiques chez les adultes, seul ou en association avec d'autres médicaments antidouleur.

Posologie

Patch à usage unique à appliquer sur les zones cutanées les plus douloureuses. Maximum 4 patchs par cure.

La zone douloureuse doit être délimitée par un marquage sur la peau et l'administration réalisée par le médecin ou sous sa supervision.

La peau doit être intacte, non irritée, et sèche.

Durée de pose

- **30 mn sur les pieds**
- **60 mn sur les autres endroits du corps**

Les applications peuvent être répétées tous les 90 jours, si la douleur persiste ou réapparaît de nouveau.

Contre-indication

- ✓ Hypersensibilité à la substance active ou à l'un de ses excipients.
- ✓ Ne pas utiliser sur une peau lésée ou irritée, ni sur le visage, le cuir chevelu ou à proximité et sur les muqueuses.

Stockage

A conserver à plat dans le sachet et la boîte d'origine. A conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

P_TYPE	Page n°3 sur 9
Protocole d'utilisation des patches de QUTENZA	Version : V 4 Date d'application : Novembre 2019 Indexation CLUD 43



Mesures générales de manipulation et d'élimination

- ✓ **Eviter le contact direct** avec les patches de QUTENZA, la compresse, le gel nettoyant ou les ciseaux après utilisation.
- ✓ L'inhalation de capsaïcine en suspension dans l'air peut faire tousser et éternuer : assurez-vous d'une **bonne ventilation de la pièce**.
- ✓ Portez des **gants en nitrile** lors de chaque manipulation du QUTENZA et nettoyage des zones à traiter, voire des lunettes de protection (livrées avec le kit).
- ✓ **Ne pas tenir les patches à proximité des yeux et des muqueuses.**



Guide d'administration du QUTENZA

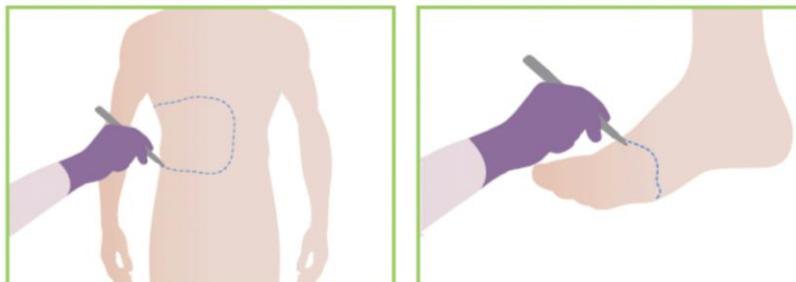
Surveillance :

- ✓ De la pression artérielle : avant, pendant et après application.
- ✓ De la douleur : avant, pendant et après application par échelle de douleur : EN, EVA ou EVS.

Avertissement :

- ✓ Avertir le patient du **risque accru de réactions cutanées** locales transitoires et d'irritation des yeux et des muqueuses
- ✓ Informer le patient que **la zone traitée peut être sensible** (au chaud, à l'eau, au soleil, à la transpiration...) et rouge pendant quelques jours
- ✓ Risque de **diminution temporaire de la fonction sensorielle** (détection du chaud, sensibilité aux objets pointus...)
- ✓ Le soulagement peut apparaître dès le 1er jour avec un **effet optimal dans les 15 jours**

Administration :



1. **Délimiter la zone cutanée douloureuse** avec un marqueur
Ne pas raser, si besoin couper les poils ras
Nettoyer avec de l'eau et du savon et sécher soigneusement

P_TYPE Protocole d'utilisation des patches de QUTENZA	Page n°4 sur 9 Version : V 4 Date d'application : Novembre 2019 Indexation CLUD 43
---	---

2. Préparer le matériel nécessaire

- ✓ Patch
- ✓ Matériel de découpage du patch
- ✓ 3 paires de gants en nitrile
- ✓ Matériel de maintien du patch
- ✓ Gel nettoyant spécifique au butylhydroxyanisole
- ✓ Sachet pour déchets médicaux

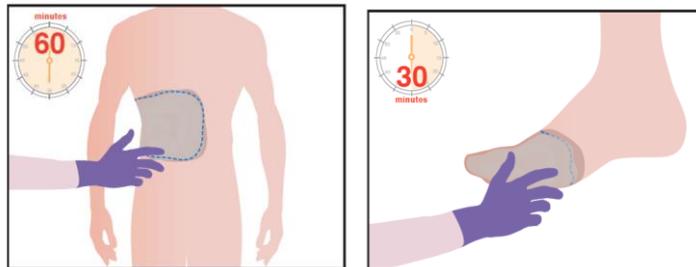
Toujours mettre des gants en nitrile

Ouvrir le sachet et l'utiliser dans les deux heures

Ne pas approcher les patches des yeux ou des muqueuses

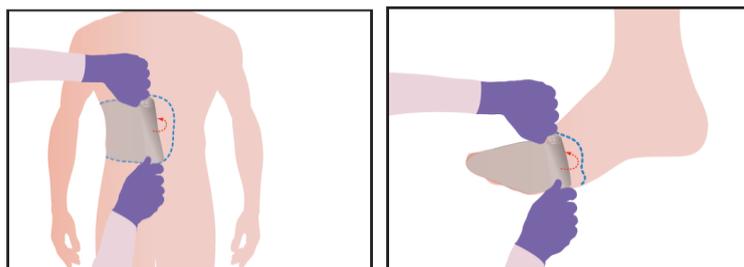
Découper le patch avant de retirer le film protecteur

4 patches maximum par patient



3. Appliquer le QUTENZA :

- ✓ Retirer le film protecteur et positionner le ou les patches. Le film de protection est prédécoupé en diagonale pour faciliter le retrait. La face adhésive du patch est appliquée contre la zone à traiter, le patch est maintenu en place, la partie du film de protection est décollée par en dessous, de l'autre main le patch est lissé sur la peau.
- ✓ Le patch est laissé en place 30 mn sur les pieds et 60 mn ailleurs.
- ✓ Des chaussettes extensibles ou une bande de gaze peuvent être utilisées pour maintenir fermement le patch au contact de la zone à traiter
- ✓ **Possibilité de refroidir avec application de glace sur la zone traitée**, le temps de la pose du patch de Qutenza.



P_TYPE	Page n°5 sur 9
Protocole d'utilisation des patches de QUTENZA	Version : V 4 Date d'application : Novembre 2019 Indexation CLUD 43

4. Retirer et éliminer le QUTENZA :

- ✓ Mettre une nouvelle paire de gant en nitrile
- ✓ Retirer le patch en l'enroulant vers l'intérieur
- ✓ Jeter le patch dans une poubelle spécifique pour déchets médicaux.
- ✓ Avec une nouvelle paire de gant en nitrile, appliquer le gel nettoyant fourni sur la zone à traiter, laisser en place au moins 1 mn
- ✓ Essuyer le gel nettoyant avec une compresse sèche puis laver délicatement la zone traitée à l'eau et au savon

Consigne inter régionale Nouvelle Aquitaine et Occitanie (d'après CHU Limoges)

V - DOCUMENTS ASSOCIES

« Patch de Capsaïcine, Qutenza® », fiche conseil – Annexe 1 de ce document (p7)
Résumé du protocole Patch de QUTENZA – Annexe 2 de ce document (p8)

VI - DEFINITIONS ET ABREVIATIONS

- ✓ EN : Echelle Numérique
- ✓ EVA : Echelle Visuelle Analogique
- ✓ EVS : Echelle Verbale Simple
- ✓ IADE : Infirmier(ère) Anesthésiste Diplômée d'Etat
- ✓ ISG : Infirmier (ère) en Soins Généraux
- ✓ MER : Manipulateur (rice) en soins Electro Radiologie
- ✓ MKDE : Masseur Kinésithérapeute Diplômé d'Etat
- ✓ SF : Sage-Femme

VII - DOCUMENT(S) DE REFERENCE

- ✓ Arrêté du 4 août 2017 modifiant la liste des médicaments agréés à l'usage des collectivités et divers services publics mentionnée à l'article L. 5123-2 du code de la santé publique
- ✓ Article L.1110-5 du code de la santé publique (loi n° 2002-303 du 4 mars 2002 relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé)
- ✓ Décret n° 2004- 802 du 29 juillet 2004 relatif aux parties IV et V (dispositions réglementaires du CSP et modifiant certaines dispositions de ce code)
- ✓ Article R4311-5 du Code de la Santé Publique (rôle propre infirmier)
- ✓ Article R4311-7du Code de la Santé Publique (rôle infirmier sur prescription médicale)
- ✓ Article R4311- 8 du Code de la Santé Publique (prise en charge de la douleur)
- ✓ Article R. 4311-12 du Code de la Santé Publique (IADE)
- ✓ Article R. 4311-14 du Code de la Santé Publique (protocoles de soins d'urgence)

Seule la version informatique fait foi

P_TYPE	Page n°6 sur 9
Protocole d'utilisation des patchs de QUTENZA	Version : V 4 Date d'application : Novembre 2019 Indexation CLUD 43

- ✓ Article R4321-9 du Code de la Santé Publique (masseurs kinésithérapeutes)
- ✓ Article R4351-3 du Code de la Santé Publique (manipulateurs en électroradiologie)
- ✓ Circulaire n° 98/94 du 11 février 1999 relative à la mise en place de protocoles de prise en charge de la douleur aiguë par les équipes pluridisciplinaires médicales et soignantes dans les établissements de santé et institutions médicosociales
- ✓ Plan de lutte contre la douleur en vigueur

P_TYPE	Page n°7 sur 9
Protocole d'utilisation des patchs de QUTENZA	Version : V 4 Date d'application : Novembre 2019 Indexation CLUD 43

SUIVI DES MODIFICATIONS
P_REVISION - P_APPLICATION_DATE - P_REVISION_COMMENT P_REVISION_HISTORY

SIGNATAIRES		
Rédacteur	Médecin Cadre infirmier	Cantagrel N Bergia JM
Vérificateur	CLUD groupe protocole Direction qualité, sécurité, relations usagers	Quintard M Lefèvre S
Approbateur	Présidents du CLUD	Saffon N, Olivier M, Sallerin B

P_TYPE	Page n°8 sur 9
Protocole d'utilisation des patchs de QUTENZA	Version : V 4 Date d'application : Novembre 2019 Indexation CLUD 43



Patch de Capsaïcine Qutenza®

Votre médecin spécialiste vous a prescrit un patch de Qutenza®.

- **Qu'est-ce ?**

C'est un patch à application locale contenant de la Capsaïcine à 8 %. Le principe actif est extrait du piment rouge qui entraîne une désensibilisation réversible des récepteurs cutanés de la douleur d'où un soulagement de celle-ci.

- **Pourquoi vous a-t-il été prescrit ?**

Ce traitement est indiqué dans le cadre des douleurs neuropathiques périphériques chez les adultes, seul ou en association avec d'autres médicaments antalgiques.

- **Où en bénéficier ?**

Ce traitement doit se faire en hospitalisation de jour. Vous serez donc convoqué par le service prescripteur pour une hospitalisation de jour en raison des conditions de pause.

- **Quelles précautions ?**

La peau doit être saine.

Dans les 48 heures précédentes :

- Évitez tout rasage ou épilation sur la zone à traiter les jours précédents l'application du traitement. Préférer couper les poils au ciseau si besoin.
- Pas de traitement local

Pensez à amener des chaussettes pour une application au niveau des pieds.

- **Déroulement**

Votre médecin va procéder à l'examen clinique de façon à délimiter la zone à traiter, qu'il fera à l'aide d'un marqueur cutané.



Comme la Capsaïcine est volatile, l'infirmier(ère) veillera à vous installer au mieux pour votre confort.

On procédera ensuite à l'application du patch sur un temps maximal de 1h.



Une surveillance sera mise en place : tension artérielle, confort, aspect cutané.

Au moment du retrait du patch, un gel nettoyant sera directement appliqué sur la zone traitée et laissé en place pendant au moins 1 minute. La zone sera ensuite lavée et séchée.

- **Conduite à tenir à la maison**

Relavez la zone traitée et changez les vêtements qui ont été en contact.

Évitez de toucher la zone traitée pendant les heures suivantes, soyez vigilants lorsqu'il s'agit des mains.

Appliquez généreusement du froid si vous en ressentez le besoin. Prévoyez des packs de froid ou 1 poche d'un kg de petits pois surgelés si la zone est étendue ou se situe sur une articulation. Maximum 20 minutes, à l'intérieur d'un linge.

Dans les 48 heures qui suivent l'application du patch :

- Évitez toute exposition au soleil.
- Évitez les piscines chlorées, les bains ou douches chaud(e)s.
- Pas de traitement local



Les poses de patch sont réévaluées par votre médecin et renouvelées en fonction de leur efficacité.

P_TYPE	Page n°9 sur 9
Protocole d'utilisation des patchs de QUTENZA	Version : V 4 Date d'application : Novembre 2019 Indexation CLUD 43

Résumé du protocole Patch de QUTENZA

Indication : Traitement des douleurs neuropathiques périphériques non diabétiques chez les adultes, seul ou en association avec d'autres médicaments antidouleur.

Contre-indication : Hypersensibilité à la substance active ou à l'un de ses excipients. Ne pas utiliser sur une peau lésée ou irritée, ni sur le visage, le cuir chevelu ou à proximité des muqueuses.

Posologie :

- ✓ Patch à usage unique.
- ✓ Maximum 4 patchs par cure
- ✓ Temps de pose : **30 mn sur les pieds, 60 mn pour les autres endroits du corps**
- ✓ Peut être répétée tous les 90 jours

Mesures générales de manipulation :

- ✓ Éviter le contact direct
- ✓ Porter des gants en nitrile
- ✓ Tenir à distance des yeux et des muqueuses
- ✓ Éliminer les déchets dans des sacs

Surveillance :

- ✓ Tensionnelle avant, pendant et après
- ✓ EN, EVA ou EVS avant, pendant et après application

Administration :

1. Délimiter la zone cutanée douloureuse. Couper ras les poils, nettoyer et sécher
2. Préparer le matériel nécessaire
3. Appliquer le QUTENZA: **30 mn sur les pieds, 60 mn ailleurs, refroidir la zone traitée**
4. Retirer et éliminer le QUTENZA

Avertissements au patient :

- ✓ Risque accru de réactions cutanées transitoires et locales
- ✓ Zone traitée peut être sensible au chaud, à l'eau, à la transpiration et rouge pendant quelques jours
- ✓ Risque de diminution temporaire de la fonction sensorielle
- ✓ Soulagement ressenti dès le premier jour et effet thérapeutique optimal dans les 2 semaines