

## Echelle San Salvador



|   |   |
|---|---|
| <p>Item 1 : Pleurs et/ou cris (bruits de pleurs avec ou sans larmes).<br/> 0 : Se manifeste comme d'habitude<br/> 1 : Semble se manifester plus que d'habitude<br/> 2 : Pleurs et/ou cris lors des manipulations ou des gestes potentiellement douloureux.<br/> 3 : Pleurs et/ou cris spontanés et tout à fait inhabituels.<br/> 4 : Même signe que 1, 2 ou 3 accompagné de manifestations neurovégétatives (tachycardie, bradycardie, sueurs, rash cutané ou accès de pâleur).</p>   | <p>Item 6 : Intérêt pour l'environnement (s'intéresse spontanément à l'animation ou aux objets qui l'environnent).<br/> 0 : Se manifeste comme d'habitude<br/> 1 : Semble moins intéressé que d'habitude<br/> 2 : Baisse de l'intérêt, doit être sollicité<br/> 3 : Désintérêt total, ne réagit pas aux sollicitations<br/> 4 : Etat de prostration tout à fait inhabituel<br/> Cet item est non pertinent lorsqu'il n'existe aucun intérêt pour l'environnement.</p>                                     |
| <p>Item 2 : Réaction de défense coordonnée ou non à l'examen d'une zone présumée douloureuse (l'effleurement, la palpation ou la mobilisation déclenchent une réaction motrice, coordonnée ou non, que l'on peut interpréter comme une réaction de défense).<br/> 0 : Réaction habituelle<br/> 1 : Semble réagir de façon inhabituelle<br/> 2 : Mouvement de retrait indiscutable et inhabituel<br/> 3 : Même signe que 1 ou 2 avec grimaces et/ou gémissement<br/> 4 : Même signe que 1 ou 2 avec agitation, cris et pleurs.</p> | <p>Item 7 : Accentuation des troubles du tonus (augmentation des raideurs, des trémulations, spasmes en hyperextension ...).<br/> 0 : Manifestation habituelle<br/> 1 : Semble plus rapide que d'habitude<br/> 2 : Accentuations des raideurs lors des manipulations ou des gestes potentiellement douloureux<br/> 3 : Même signe que 1 et 2 avec mimique douloureuse<br/> 4 : Même signe que 1, 2 ou 3 avec cris et pleurs.</p>  |
| <p>Item 3 : Mimique douloureuse (expression du visage traduisant la douleur, un rire paradoxal peut correspondre à un rictus douloureux).<br/> 0 : Se manifeste comme d'habitude<br/> 1 : Faciès inquiet inhabituel<br/> 2 : Mimique douloureuse lors des manipulations ou gestes potentiellement douloureux<br/> 3 : Mimique douloureuse spontanée<br/> 4 : Même signe que 1, 2 ou 3 accompagné de manifestations neurovégétatives (tachycardie, bradycardie, sueurs, rash cutané ou accès de pâleur).</p>                       | <p>Item 8 : Capacité à interagir avec l'adulte (communique par le regard, la mimique ou les vocalises à son initiative ou lorsqu'il est sollicité).<br/> 0 : Se manifeste comme d'habitude<br/> 1 : Semble moins impliqué dans la relation<br/> 2 : Difficultés inhabituelles pour établir un contact<br/> 3 : Refus inhabituel de tout contact<br/> 4 : Retrait inhabituel dans une indifférence totale<br/><br/> Cet item est non pertinent lorsqu'il n'existe aucune possibilité de communication.</p> |

## << Retour

|  |  |
|--|--|
| <p>Item 4 : Protection des zones douloureuses (protège de sa main la zone présumée douloureuse pour éviter tout contact).</p> <p>0 : Réaction habituelle<br/>1 : Semble redouter le contact d'une zone particulière<br/>2 : Protège une région précise de son corps<br/>3 : Même signe que 1 ou 2 avec grimace et/ou gémissement<br/>4 : Même signe que 1, 2 ou 3 avec agitation, cris et pleurs.</p> <p>Cet item est non pertinent lorsqu'il n'existe aucun contrôle moteur des membres supérieurs.</p> | <p>Item 9 : Accentuation des mouvements spontanés (motricité volontaire ou non, coordonnée ou non, mouvements choréiques, athétosiques, au niveau des membres ou de l'étage céphalique ...)</p> <p>0 : Manifestation habituelle<br/>1 : Recrudescence possible des mouvements spontanés<br/>2 : Etat d'agitation inhabituel<br/>3 : Même signe que 1 ou 2 avec mimique douloureuse<br/>4 : Même signe que 1, 2 ou 3 avec cris et pleurs.</p> |
| <p>Item 5 : Gémissements ou pleurs silencieux (gémît au moment des manipulations ou spontanément de façon intermittente ou permanente).</p> <p>0 : Se manifeste comme d'habitude<br/>1 : Semble plus geignard que d'habitude<br/>2 : Geint de façon inhabituelle<br/>3 : Gémissements avec mimique douloureuse<br/>4 : Gémissements entrecoupés de cris et de pleurs.</p>  | <p>Item 10 : Attitude Antalgique spontanée (recherche active d'une posture inhabituelle qui semble soulager) ou repérée par le soignant.</p> <p>0 : Position de confort habituel<br/>1 : Semble moins à l'aise dans cette posture<br/>2 : Certaines postures ne sont plus tolérées<br/>3 : Soulagé par une posture inhabituelle<br/>4 : Aucune posture ne semble soulager</p>  |

### FAIRE LE TOTAL SUR 40 :

A partir de 6, la douleur est certaine, il faut traiter (à partir de 2, il y a un doute).



## << Retour