

**Protocole d'utilisation de la
 XYLOCAINE® 2%
 gel urétral
 (chlorhydrate de lidocaïne)**

Référence : CLUD 02
 Version : 7
 Diffusion Intranet : 2016

Objet

Ce protocole a pour objet de prévenir la douleur induite par les gestes à visée thérapeutique ou diagnostique iatrogènes.

Domaine d'application

Ce protocole s'applique aux patients enfants et adultes devant subir un geste à visée thérapeutique ou diagnostique iatrogène douloureux au niveau urétral.

Personnes autorisées (à compléter par le responsable médical signant le protocole) en fonction des références réglementaires

A prescrire : Médecins **OU** **A entreprendre :** IADE, IDE, Sages femmes, Manipulateurs en électroradiologie, Masseurs kinésithérapeutes

A administrer :

Médecins, IADE, IDE, Sages femmes, Manipulateurs en électroradiologie, Masseurs kinésithérapeutes

Références réglementaires

Article L.1110-5 et 1112-4 du code de la santé publique (loi n° 2002-303 du 4 mars 2002 relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé)

Décret n° 2004- 802 du 29 juillet 2004 relatif aux parties IV et V (dispositions réglementaires du CSP et modifiant certaines dispositions de ce code)

Article R4311-5 du Code de la Santé Publique (rôle propre infirmier)

Article R4311-7 du Code de la Santé Publique (rôle infirmier sur prescription médicale)

Article R4311- 8 du Code de la Santé Publique (prise en charge de la douleur)

Article R. 4311-12 du Code de la Santé Publique (IADE)

Article R. 4311-14 du Code de la Santé Publique (protocoles de soins d'urgence)

Article R4321-9 du Code de la Santé Publique (masseurs kinésithérapeutes)

Article R4351-3 du Code de la Santé Publique (manipulateurs en électroradiologie)

Circulaire n° 98/94 du 11 février 1999 relative à la mise en place de protocoles de prise en charge de la douleur aiguë par les équipes pluridisciplinaires médicales et soignantes dans les établissements de santé et institutions médico-sociales

Plan de lutte contre la douleur en vigueur

Références bibliographiques

- Résumé des caractéristiques du produit XYLOCAINE® 2% gel urétral ;
- Les bonnes pratiques du sondage urinaire en système clos, guide réalisé d'après les recommandations du CLIN du CHU de Toulouse.

Rédaction, vérification et approbation

	Fonction	Nom
Rédigé	CLUD groupe « Douleur iatrogène »	Fuzier V., Parera K. Quintard M.
Vérifié en 2016	CLUD Groupe « Protocoles »	Olivier M., Sallerin B., Bergia JM

Autorisation pour application et diffusion aux soignants médicaux et paramédicaux de la structure de soins

Date	Responsable médical de la structure de soins :	Nom et signature

DEFINITION :

XYLOCAINE® 2% gel urétral est un gel non coloré, présenté en seringue pré-remplie de 10 g (200 mg de chlorhydrate de lidocaïne).

XYLOCAINE® mise au contact de la muqueuse urétrale, exerce un effet anesthésique local en se fixant sur les terminaisons nerveuses situées dans la muqueuse et en bloquant de manière spécifique, totale et réversible la conduction nerveuse.

Le maximum d'efficacité est obtenu à l'issue de 5 à 10 minutes d'application.

La durée d'action se prolonge 30 mn.

INDICATIONS :

- mise en place d'une sonde urinaire
- exploration urologique

CONTRE-INDICATIONS :

- Hypersensibilité aux anesthésiques locaux à liaison amide (très rare) ou à l'un des excipients
- Porphyries récurrentes
- Epilepsie non contrôlée par un traitement
- Méat urétral inflammatoire ou infecté, afin d'éviter un passage sanguin trop important de l'anesthésique à travers une muqueuse éraillée par des tentatives infructueuses (contre-indication relative).

PROTOCOLE DE SOIN :

PREALABLES:

- Eliminer une éventuelle contre-indication ;
- Il est impératif d'utiliser XYLOCAINE® gel dès la première tentative ;
- Prévoir la quantité de gel à administrer :

Age	Dose recommandée	Délai minimal avant le geste
Enfant	2 à 4 mg (chlorhydrate de lidocaïne)/kg soit 0,1 à 0,2 g (gel)/kg soit 0,1 ml (gel)/kg	5 à 10 minutes
Adulte	Au maximum 1 seringue de 10 g (gel)	5 à 10 minutes

SOIN :

- S'assurer de l'aspect sain et non lésé de la muqueuse péri urétrale ;
- Mettre en œuvre les mesures d'hygiène d'usage du sondage urinaire conformément à la note du CLIN ;
- Retirer l'embout de la seringue en effectuant une rotation de la partie supérieure ;
- Tenir la seringue verticalement et faire descendre tout le gel dans la partie inférieure en tapotant au niveau de l'extrémité puis purger l'air avant d'effectuer l'injection du gel ;
- Introduire doucement l'ogive au niveau du méat chez la femme ou dans le méat jusqu'à étanchéité chez l'homme ;
- Injecter lentement le contenu de la seringue, sans forcer, par simple pression
- Adapter l'administration à la croissance du canal urétral en particulier chez l'enfant ;
- Jeter la seringue après utilisation ;
- **Respecter un temps de contact gel/muqueuse minimum de 5 à 10 minutes avant de réaliser le soin ;**
- Noter dans le dossier patient, le nom, la forme galénique et la quantité de XYLOCAINE® utilisée.

SURVEILLANCE :

- Efficacité analgésique ;
- Apparition d'effets indésirables :
 - complications neurologiques (paresthésies lèvres, goût métallique, vertiges, bourdonnements d'oreilles, troubles visuels, diplopie, somnolence pouvant évoluer vers la crise comitiale)
 - complications cardiovasculaires (malaise)
 - complications respiratoires d'origine allergique
 - hypersensibilité

La survenue d'un effet indésirable immédiat par surdosage relatif (passage intraveineux accidentel) ou retardé par surdosage vrai (utilisation d'une trop grande quantité de gel) doit conduire à une surveillance attentive du patient et à l'appel rapide d'un médecin.

Badge patient	Date :	Badge UA
---------------	--------	----------

RESUME DU PROTOCOLE XYLOCAÏNE® 2% gel urétral

1 seringue = 10g de gel = 10ml = 200mg chlorhydrate de lidocaïne

LORS DE SONDAGE URINAIRE OU D'EXPLORATION UROLOGIQUE (dès les premières manœuvres)

➔ **Rechercher des contre-indications :**

- Méat urétral inflammatoire ou infecté
- Porphyries récurrentes
- Hypersensibilité aux anesthésiques locaux à liaison amide ou à l'un des excipients
- Epilepsie non contrôlée par un traitement

➔ **En l'absence de ces contre-indications :**

- Prévoir la quantité de gel à administrer

Age	Dose recommandée	Délai minimal avant le geste
Enfant	2 à 4 mg (chlorhydrate de lidocaïne)/kg soit 0,1 à 0,2 g (gel)/kg soit 0,1 ml (gel)/kg	5 à 10 minutes
Adulte	Au maximum 1 seringue de 10 g (gel)	5 à 10 minutes

- S'assurer de l'aspect sain et non lésé de la muqueuse péri urétrale,
- Appliquer l'anesthésique local après avoir mis en œuvre les mesures d'hygiène d'usage du sondage urinaire conformément à la note du CLIN ;
- **Respecter un temps de contact gel/muqueuse minimum de 5 à 10 minutes.**
- Noter dans le dossier patient, le nom, la forme galénique et la quantité de XYLOCAÏNE® utilisée.