

Information presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 8 avril 2015

Accouchement en salle nature : le bien-être et le bien naître au CHU de Toulouse

Depuis son ouverture il y a plus de dix ans, la maternité de l'hôpital Paule-de-Viguier est surtout connue pour son haut degré de médicalisation et la sécurité de ses accouchements. En 2015, le CHU de Toulouse innove en proposant une filière d'accouchement physiologique. Pour une future maman présentant une grossesse sans complication, choisir d'accoucher de manière plus naturelle, sans médicalisation intensive tout en conservant des conditions optimales de sécurité, c'est désormais possible à la maternité de l'hôpital Paule-de-Viguier. Baignoire d'accouchement, lianes suspensives, large banquette permettant aux pères d'être partie prenante du travail. Cette salle d'accouchement d'un nouveau type est mise depuis peu à la disposition des futurs parents pour répondre à leur projet de naissance sous surveillance médicale adaptée. Elle s'inscrit aussi dans un contexte d'évolution des orientations nationales de prise en charge des grossesses physiologiques.

Excellence et proximité : une maternité qui répond à tous les besoins de la population

L'agglomération toulousaine est une région très attractive en termes de population. Ainsi, les hôpitaux et les maternités doivent faire face à une augmentation importante de la demande de soins. De plus, depuis quelques années, les couples recherchent des conditions d'accouchement moins médicalisées, plus proches d'un accouchement à domicile tout en garantissant des conditions maximales de sécurité assurées par les équipes et l'environnement hospitaliers.

La salle nature constitue une réponse à ces évolutions démographiques et à ces nouvelles attentes. Elle s'intègre dans un projet médical global, qui s'inscrit dans les objectifs de la stratégie d'établissement du CHU « Horizon 2018 » présentée en novembre 2014. A l'instar des autres domaines d'activité du CHU, la maternité de l'hôpital Paule-de-Viguier, seule structure de niveau 3 en Midi-Pyrénées, concilie excellence et proximité. Avec cette filière physiologique, l'hôpital Paule-de-Viguier complète son offre de soin allant d'un plateau technique de haut niveau à une salle nature proposant un environnement unique dans la région. Ainsi, la maternité de l'hôpital Paule-de-Viguier n'est pas réservée aux seules grossesses à risque. Elle s'adresse à toutes les femmes et à tous les couples qui sont les bienvenus pour accoucher dans cet établissement.

Un projet qui s'intègre dans les orientations nationales de santé publique

Le CHU a aussi la volonté de s'inscrire dans les orientations nationales promues par les pouvoirs publics : création de filières à bas risque, diminution de la durée moyenne de séjour en maternité, lien avec les professionnels de santé libéraux, et maintien d'un haut niveau de sécurité de la naissance.

Selon Estelle Oussar, directrice déléguée du pôle femme-mère-couple « *Le CHU a l'ambition de s'adapter à l'univers évolutif des maternités, et de répondre ainsi à la diversité des demandes des couples et de leurs besoins. La maternité du CHU entend également répondre ainsi aux orientations nationales sur les sorties précoces et la baisse des durées moyennes de séjour.* »

Un projet médical global et structuré en filières de soins

Le projet médical de la maternité Paule-de-Viguiier est le résultat d'un diagnostic partagé et d'un travail collectif. Il est global et fondé sur une prise en charge par filières de soins :

- Filière à bas risque ou physiologique
- Filière à risque médical
- Filière à risque psycho social
- Filière chirurgicale
- Filière urgences

La salle nature est un dispositif qui s'inscrit dans la filière à bas risque.

Le Professeur Olivier Parant, responsable du groupe d'activité obstétrique et co-chef du projet, évoque l'originalité et le caractère innovant de la filière physiologique de la maternité de l'hôpital Paule-de-Viguiier : « *Elle concerne tout le parcours de la patiente, de l'anténatal (consultations) à l'accouchement, au post-partum et jusqu'à la sortie précoce, avec des partenariats avec les sages-femmes libérales et les médecins de ville. L'accouchement en salle nature s'inscrit dans une trajectoire complète. Ce n'est pas une étape isolée, comme ce qui existe dans d'autres structures publiques ou privées.* »

La salle nature : accompagner autrement le projet de naissance des parents

La salle d'accouchement nature se situe au sein du secteur naissance, ce qui garantit une sécurité optimale en permettant de bénéficier, en cas de besoin, de l'environnement hospitalier et de l'expertise des professionnels de santé du CHU. Elle comporte différents ateliers qui permettent de faire vivre la naissance selon les différentes modalités adaptées au projet des parents.

Elle est équipée :

- d'une baignoire qui permet à la maman de se détendre en début de travail quand les contractions commencent à se rapprocher et à devenir douloureuses ;
- de lianes de traction qui permettent de faire des suspensions, d'adopter des positions relaxantes et d'ouvrir le bassin pour faciliter la descente du bébé.
- de ballons qui aident à conserver pendant toute la durée du travail la mobilité du bassin ;
- d'une table d'accouchement qui permet de choisir avec la sage-femme la position la plus confortable pour la maman ;
- d'une banquette large pour que le papa puisse accompagner et soutenir la future maman.

Cet espace est propice à la détente et à la déambulation. La lumière peut être plus douce et la naissance peut se faire en musique. La configuration et la taille de la pièce favorisent la participation du papa à la naissance l'intégrant entièrement à cet événement. Dès la naissance, le bébé est placé en peau à peau et peut bénéficier d'une mise au sein précoce. Les premiers soins sont réalisés à proximité de la mère pour limiter le temps de séparation.

Christine Amiel, cadre supérieur sage-femme du pôle et co-chef du projet : « *Cette salle assure une prise en charge spécifique des couples, selon un concept avant-gardiste et global, depuis le prénatal,*



jusqu'au post natal. Elle permet un accompagnement personnalisé et modulable du couple pour réaliser son projet de naissance. »

Le Professeur Louis Bujan, chef du pôle femme-mère couple du CHU de Toulouse conclut : « *Cette nouvelle salle nature permet de répondre à une demande des couples d'une moindre médicalisation de l'accouchement, mais avec l'excellence et l'expertise des équipes hospitalières ainsi que la sécurité et la qualité des soins d'un environnement hospitalier. »*

L'hôpital Paule-de-Viguier, c'est :

- une maternité ;
- un service de chirurgie gynécologique ;
- un service de médecine de la reproduction.

Quelques chiffres clés (2014) :

- accouchements : 4524
- naissances : 4691
- accouchements par voies basses spontanées : 2916 (64.4%)
- césariennes : 996 (21.3 %)
- anesthésies péridurales : 3493

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr