

Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 29 mars 2016

Diabète : journée d'information au CHU de Toulouse

Dans le cadre de la journée mondiale de la santé de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) consacrée cette année au diabète, plusieurs partenaires se sont mobilisés pour une journée d'information grand public sur le thème « **Vivre avec un diabète** ». Les professionnels de santé du CHU de Toulouse et les associations de patients diabétiques vous accueilleront le :

**jeudi 7 avril 2016 de 9h à 15h dans l'Espace Associations-Usagers,
(hall d'accueil de l'hôpital Rangueil - 1, avenue du Pr. Jean Poulhès - Toulouse -
accès : métro ligne B, station Université Paul Sabatier et bus n° 88).**

De 14h à 15h, le **Pr. Hélène Hanaire¹** animera un **débat questions/réponses** et apportera son éclairage sur les dernières avancées dans le traitement des diabètes.

Des ateliers pratiques pour mieux comprendre la maladie

Plusieurs ateliers, animés par des professionnels de santé et / ou des patients experts seront accessibles aux participants pour mieux appréhender cette pathologie :

- évaluation du risque grâce à un questionnaire spécifique ;
- équilibre alimentaire : élément de prévention du diabète ou de sa gestion au quotidien ;
- activité physique : bouger pour prévenir le diabète ou mieux l'équilibrer ;
- diabète et grossesse : préparer et bien vivre sa grossesse quand on est diabétique ;
- accompagnement : rôle de l'entourage personnel et des communautés de patients dans le soutien moral d'une personne diabétique au quotidien ;
- droits : tout savoir sur le permis de conduire, les assurances, le travail.

Deux diabètes, type I et type II, deux parcours thérapeutiques différents

Le diabète est une maladie métabolique qui se caractérise par une hyperglycémie chronique, c'est-à-dire un excès de sucre dans le sang.

Le **diabète de type I** touche principalement les jeunes qui présentent alors un amaigrissement, c'est la raison pour laquelle il est aussi appelé « diabète maigre ». Ce type de diabète se traite obligatoirement par insuline. Il est insulino-dépendant, et représente environ 10 % de tous les diabètes.

Le **diabète de type II**, appelé aussi « diabète gras » se contracte plus tard dans la vie et trouve son origine dans des causes multifactorielles : l'âge (plus de 40 ans), le sexe (plus d'hommes que de femmes), l'hérédité, une alimentation déséquilibrée, un excès de poids, la sédentarité, etc...

¹ Le Pr. Hélène Hanaire est chef du service de diabétologie, maladies métaboliques et nutrition à l'hôpital Rangueil (CHU de Toulouse).

Plusieurs traitements parviennent à le contenir. Il devient insulino-dépendant lorsqu'il n'y a plus d'autre option thérapeutique.

Le diabète de type II, une maladie en constante évolution mais qu'il est possible de maîtriser

On sait que cette pathologie chronique continue à se propager et à impacter fortement le quotidien des patients, et de leur entourage, avec des complications fréquentes cardiovasculaires, ophtalmologiques et rénales qui ne sont pas assez dépistées.

On sait aussi qu'il existe des solutions pour le contrôler grâce aux traitements et à la prise en charge des complications qui permettent au patient de vivre au mieux avec sa maladie.

Le diabète peut également se prévenir, ou être retardé, grâce à une alimentation saine et équilibrée, une maîtrise du poids et la pratique régulière d'une activité physique.

Les chiffres du diabète de type en France en 2013 :

- 5,3% de personnes diabétiques (dont 4,7% traités et 0,6% non traités), soit environ 3 millions de personnes :
 - 10 % de diabète de type I (300 000 personnes)
 - 90 % de diabète de type II (2 700 000 personnes)
- Diabète de type II : vers 75 ans, 20 % d'hommes et 14 % de femmes.

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr