

## Communiqué de presse du CHU de Toulouse

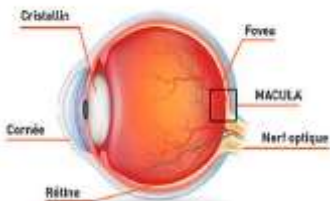
Toulouse, le 24 juin 2016

---

# Ophthalmologie : information et dépistage gratuit des atteintes de la macula au CHU de Toulouse

A l'occasion des journées nationales de la macula du 27 juin au 1<sup>er</sup> juillet 2016, le service d'ophtalmologie du CHU de Toulouse propose un dépistage gratuit des atteintes de cette petite zone de la rétine et rappelle que prendre la maladie à ses débuts, c'est optimiser ses chances de conserver la vue.

### Le rôle joué par la macula et ses deux principales atteintes



La macula a beau être une très petite zone de la rétine (2 % de la surface), elle s'avère essentielle car elle transmet 90 % de l'information visuelle au cerveau et elle joue un rôle essentiel dans la vision des détails... et donc dans la réalisation d'activités quotidiennes comme la lecture, la couture, la reconnaissance des détails et des visages, la conduite automobile, la fixation du regard, etc.

De nombreuses pathologies peuvent générer des atteintes de la macula, mais deux d'entre elles s'avèrent particulièrement fréquentes :

1. la dégénérescence maculaire liée à l'âge ou DMLA (première cause de malvoyance chez les plus de 50 ans) ;
2. la maculopathie diabétique (principale cause de malvoyance chez les personnes diabétiques).

La dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA) est une maladie de l'œil qui apparaît après 50 ans et atteint le centre de la rétine. Elle s'installe souvent progressivement, sans que l'on ressente le moindre symptôme et peut, en l'absence de traitement, évoluer vers une perte de la vision centrale. D'où l'importance du dépistage précoce. Toute personne de plus de 55 ans doit impérativement faire contrôler sa vision chaque année par un spécialiste.

La maculopathie diabétique est une complication fréquente du diabète, d'autant plus que ce dernier est ancien. Elle touche ainsi près de 30 % des personnes souffrant de diabète depuis plus de vingt ans. La prévention la plus efficace passe par le dépistage précoce. En effet, plus la maculopathie est diagnostiquée tôt, plus les traitements sont efficaces pour prévenir et ralentir la perte de vision, voire pour améliorer la vision. Toute personne diabétique doit impérativement faire contrôler sa vue chaque année par un spécialiste.

### La prévention la plus efficace passe par le dépistage précoce

Au stade initial de l'atteinte de la macula, dans la très grande majorité des cas, aucun symptôme n'est perceptible : seul un examen pratiqué par un ophtalmologiste permet alors de diagnostiquer une maladie, par exemple une maculopathie diabétique ou une DMLA. Prendre la maladie à ses débuts, quand elle est encore asymptomatique, c'est optimiser ses chances de conserver la vue.

- Plus la maculopathie diabétique est diagnostiquée tôt, plus les traitements sont efficaces pour prévenir et ralentir la perte de vision, voire pour l'améliorer.
- Quant à la DMLA, il n'est pas possible aujourd'hui de la guérir. Tout au mieux sait-on ralentir l'évolution d'un des deux types de DMLA (la DMLA « exsudative » ou humide).

D'où la nécessité de la dépister au plus tôt pour ralentir dès que possible l'inexorable perte de vision et d'autonomie qu'elle engendre.

### **La première édition des journées nationales de la macula**

Chaque année depuis 9 ans, les Français avaient rendez-vous avec les journées nationales d'Information et de dépistage de la DMLA (dégénérescence maculaire liée à l'âge). En 2016, l'opération s'élargit donc pour cibler, non seulement la DMLA, mais aussi, toutes les pathologies qui touchent la macula. Objectif : dépister toutes les atteintes de la macula, qui se développent souvent de façon insidieuse et peuvent entraîner une perte de vision définitive. Un examen du fond d'œil par une méthode validée permettra de repérer des personnes qui souffrent déjà d'une atteinte de la macula sans le savoir, ou dont le risque de développer la maladie est élevé, afin de leur proposer au plus tôt un traitement et/ou des mesures préventives, ainsi qu'un programme de surveillance adapté. Il s'agit d'éviter, dans la mesure du possible, la dégradation visuelle et les complications.

### **Le CHU de Toulouse partenaire des journées nationales de la macula : au programme, dépistage gratuit et informations**

Pour systématiser et faciliter le dépistage de ces maladies, le service d'ophtalmologie du CHU de Toulouse, partenaire des journées nationales de la macula, recevra les personnes qui souhaitent bénéficier d'un examen du fond d'œil les jours suivants :

- lundi 27 juin 2016 de 8h45 à 13h – Docteur Quintyn
- mercredi 29 juin 2016 de 8h à 11h et de 14h à 17h – Docteur Soler
- vendredi 1<sup>er</sup> juillet 2016 de 9h à 15h – Docteur Quintyn

**A l'Hôpital Pierre Paul Riquet sur le site de Purpan  
(avenue Jean Dausset, accès par le tram - station Purpan),  
hall C 3<sup>e</sup> étage - consultations d'ophtalmologie**

### **A qui s'adresse le dépistage gratuit ?**

Le dépistage s'adresse à tous et plus particulièrement aux personnes ayant les caractéristiques suivantes :

- toute personne de 55 ans ou plus non suivie ou n'ayant pas bénéficié d'un examen depuis plus d'une année ;
- toute personne souffrant de diabète n'ayant pas bénéficié d'un examen depuis plus d'une année.

L'examen réalisé permettra d'identifier les patients à risque ou atteints d'une maladie de la macula.

### **Les organisateurs des journées nationales de la macula**

Cette semaine d'information et de dépistage des maladies pouvant atteindre la macula est organisée avec le soutien de l'association DMLA (association de patients atteints de DMLA), de la Fédération France Macula (spécialistes de la pathologie de la macula), de la Société Française d'Ophtalmologie (SFO), de l'Académie française d'ophtalmologie - Collège national professionnel de l'ophtalmologie



(AFO-CNP) et du Syndicat national des ophtalmologistes de France (SNOF), en partenariat avec les laboratoires Novartis, Allergan, Bayer et Hoya Seiko.

### Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**  
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : [soulie.d@chu-toulouse.fr](mailto:soulie.d@chu-toulouse.fr)