

Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 22 août 2016

SPRINTT, étude clinique au Gérontopôle du CHU de Toulouse

SPRINTT (Sarcopenia and Physical fRaily IN older people: multi-component Treatment strategies) est une étude clinique en cours de réalisation dans plusieurs centres de recherche en France et à l'étranger. Quinze centres répartis dans neuf pays européens participent à ce projet. En France, les activités de SPRINTT se déroulent au Gérontopôle du CHU de Toulouse (coordinateur national) dirigé par le Professeur Bruno Vellas, et au CHU de Limoges (coordinateur : Professeur Thierry Dantoine). Cent sept participants seront recrutés par chaque centre de recherche.

Financement de l'étude clinique

Le projet SPRINTT est financé par la Commission Européenne et la Fédération Européenne des Industries et Associations Pharmaceutiques (EFPIA) pour un montant de 48 millions d'euros. L'importance du financement s'explique par les avancées majeures qui pourraient en résulter pour prévenir la dépendance de la personne âgée.

Déroulement du programme de recherche

L'étude recrute des hommes et des femmes de plus de 70 ans, vivant à domicile et présentant un risque potentiel de dépendance. Les participants sont inclus de manière aléatoire dans des programmes multi-domaines.

Un groupe suivra un programme d'éducation à la santé composé de réunions basées principalement sur des conférences traitant des maladies du vieillissement et des stratégies générales de prévention.

L'autre groupe suivra un programme d'intervention multi-domaines composé d'ateliers d'activités physiques adaptées et personnalisées et de conseils nutritionnels. L'activité physique repose sur des exercices d'aérobic (ex : la marche), de renforcement musculaire (surtout des membres inférieurs), d'assouplissements, et des exercices d'équilibre. L'objectif est d'augmenter le temps d'activité physique du participant à au moins 150 minutes par semaine (selon les recommandations de l'OMS destinées aux personnes âgées). Les ateliers d'activité physique ont lieu deux fois par semaine au centre de recherche, sous la surveillance d'un personnel qualifié. De plus, il est demandé au participant de s'entraîner à domicile 3 à 5 fois par semaine. Aucun équipement spécifique n'est nécessaire pour réaliser les exercices adaptés, élaborés en fonction des capacités de chacun. Afin d'optimiser les effets de l'activité physique, l'intervention multi-domaines comprend également une composante nutritionnelle avec l'intervention d'une diététicienne (un « soutien personnalisé en nutrition » en quelque sorte). Le but de ce conseil diététique est de s'assurer que l'apport calorique et la consommation en protéines sont adaptés à chacun des participants bénéficiant de sessions d'exercices physiques.

Les deux groupes seront suivis par une équipe de professionnels pluridisciplinaires sur une période minimum de 2 ans. Tous les participants seront évalués sur leur état de santé et leur état fonctionnel (avec aussi l'utilisation de nouvelles technologies).

Les résultats du projet SPRINTT pourraient permettre une meilleure prise en charge d'une grande partie de la population âgée dans la lutte contre la fragilité physique. Aujourd'hui, dans la vie réelle, cette population ne bénéficie d'aucune intervention préventive spécifique.

Le profil d'un participant SPRINTT :

- Homme ou femme âgé(e) de plus de 70 ans
- Présentant une surcharge ou une insuffisance pondérale
- Ayant une vitesse de marche ralentie, avec/ou sans canne (sans déambulateur)
- Nécessitant une aide pour se lever d'une chaise
- N'ayant pas besoin d'oxygène et ne présentant pas de difficulté respiratoire en marchant
- Faisant l'usage d'une rampe pour monter les escaliers
- Acceptant de se rendre une ou deux fois par semaine au centre de recherche pendant 2-3 ans
- Domicilié près du centre de recherche

Contact patients :

- Agathe Milhet - tél. : 05 61 77 71 15 - courriel : milhet.a@chu-toulouse.fr

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr