

Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 20 octobre 2017

Ouverture du 2^e centre français de formation NIDCAP¹ au CHU de Toulouse

Le CHU de Toulouse est un des pionniers français de la méthode NIDCAP dédiée à la prise en charge des bébés prématurés par des soins individualisés fondés sur des observations détaillées de leur comportement. L'ouverture du 2^e centre français de formation NIDCAP adossé au service de néonatalogie du CHU de Toulouse, en collaboration avec l'université Toulouse III-Paul Sabatier et avec le soutien de l'Agence régionale de santé (ARS) Occitanie, permettra de favoriser le développement de ce programme au niveau national.

NIDCAP, programme néonatal individualisé d'évaluation et de soins de développement

Créé à Harvard en 1986, le NIDCAP est une philosophie de soins centrée sur l'enfant et la famille. L'objectif du programme est de diminuer le stress ressenti par le bébé au cours de l'hospitalisation pour favoriser son développement de façon harmonieuse. La méthode NIDCAP permet de réduire les stimulations stressantes de l'environnement du bébé prématuré et de proposer des actions sur l'environnement (limitation du bruit et de la lumière, réorganisation de l'espace), sur l'installation et les manipulations (cocon / enveloppement, succion non nutritive, mises au sein précoces, positionnement en flexion dans un nid), sur la coordination des soins (respect des rythmes de veille-sommeil, fractionnement des soins) et sur l'intégration des parents dans les soins (participation aux soins, peau à peau, soutien de l'allaitement maternel).

Le programme redonne aux parents leur rôle d'accompagnateurs privilégiés du développement de leur enfant. Les observations régulières du comportement de ces bébés nés avant terme, permettent d'adapter individuellement les soins au stade de développement du nouveau-né. Le but médical du NIDCAP est de protéger le cerveau en pleine croissance de ces bébés nés avant terme et de soutenir au mieux leur développement. De nombreuses études réalisées depuis la création du programme ont prouvé ses bénéfices sur le court terme (diminution de la durée d'hospitalisation, atteinte plus rapide de l'autonomie respiratoire et nutritive, amélioration de la qualité du sommeil, diminution de la douleur) et le long terme (meilleure maturation et myélinisation cérébrale, amélioration du fonctionnement et de la structure cérébrale ainsi que du développement neurologique-comportemental-psychomoteur et cognitif).

Implantation du programme NIDCAP au CHU de Toulouse

Avec sa maternité de niveau 3, le CHU de Toulouse a accueilli ces deux dernières années en moyenne 1100 enfants nés prématurément (chiffre en hausse chaque année : 900 bébés prématurés en 2000). Depuis l'implantation du NIDCAP en France, le service de néonatalogie du CHU de Toulouse, a été précurseur de cette nouvelle méthode de prise en charge des bébés prématurés avec :

¹ NIDCAP signifie Neonatal Individualized Developmental Care Assessment Program (ou programme néonatal individualisé d'évaluation et de soins de développement).

- en 1998, les premières chambres parents-enfants (un lit destiné aux deux parents),
- en 2005, le début des formations à la méthode NIDCAP par le centre formateur de Brest,
- en 2008, à la suite des changements de pratiques générés par le programme, le CHU de Toulouse est le 1^{er} CHU de France à ouvrir cinq lits d'HAD² néonatale, véritable alternative à l'hospitalisation traditionnelle, dont la capacité d'accueil a été augmentée à 10 lits en 2013. A cette même période, il est également un des hôpitaux pionniers de la participation des parents à l'alimentation par sonde du bébé,
- en 2011, avec neuf puéricultrices et deux médecins de l'unité formés au programme NIDCAP, les protocoles fondés sur le poids ou l'âge gestationnel du bébé sont supprimés au profit du développement des soins individualisés,
- en 2013, le CHU de Toulouse inaugure l'ouverture d'une unité de néonatalogie en maternité couplée mère-enfants prenant en charge dès la naissance des nouveau-nés à partir de 33 semaines : grâce à celle-ci, il n'y a plus de séparation lors de l'hospitalisation du bébé prématuré modéré et sa famille.

Le projet de centre de formation NIDCAP au CHU de Toulouse

Fort de son expérience, à l'initiative du Professeur Casper, chef du pôle enfants et professeur de néonatalogie, avec le soutien de la Direction générale du CHU de Toulouse et de l'Agence régionale de santé Occitanie et en collaboration avec l'Université Toulouse III-Paul Sabatier et la Faculté de médecine de Purpan, Céline Prout, puéricultrice et Sandra Lescure, pédiatre, dans l'équipe de néonatalogie de l'hôpital des enfants, se sont engagées en 2014 dans un programme d'enseignement NIDCAP de 3 ans avec pour objectif de créer le 2^e centre de formation de France. Déjà en activité depuis le mois de juin 2017, il sera inauguré le :

**jeudi 26 octobre 2017 de 11h30 à 13h30,
salle Récamier (ascenseur B2 – 2^e étage) hôpital Paule De Viguier,
avenue Jean Dausset, site de Purpan - 31000 Toulouse.**

Le centre permettra la formation de soignants des hôpitaux et cliniques de la région et de la France entière, ainsi qu'une implantation optimale du programme NIDCAP au CHU de Toulouse afin de répondre à toutes les demandes de prise en charge de ces bébés nés avant terme et particulièrement vulnérables.

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr

² Hospitalisation à domicile (HAD) : alternative de l'hospitalisation traditionnelle qui facilite le regroupement familial et permet une transition en douceur entre l'unité de Néonatalogie et le domicile