

# SOINS ET PRECAUTIONS POST-OPERATOIRES

## TYMPANOPLASTIE CHOLESTEATOME OTOSPONGIOSE

Madame, Monsieur

Vous venez de subir une opération de l'oreille.

Quelques précautions sont nécessaires afin d'éviter des complications et de permettre une cicatrisation dans les meilleures conditions.

### RETOUR AU DOMICILE

- 1 - Ne pas manipuler le pansement, ne pas défaire le pansement
- 2 - Eviter les efforts

### APRES L'ABLATION DU PANSEMENT

Le pansement et les points sont retirés entre le 8<sup>ème</sup> et le 10<sup>ème</sup> jour après l'intervention.

A partir de ce moment, nous préconisons :

- instillations de gouttes auriculaires, qui vous auront été prescrites à votre sortie, ces gouttes permettent l'évacuation de petites éponges placées dans votre conduit auditif
- une protection vis-à-vis de l'introduction de liquide dans l'oreille par coque externe, verre ou tasse toute introduction de bouchon, coton ou autre matériel dans le conduit est **INTERDITE**
- d'éviter les milieux empoussiérés ou humides vous pouvez aller au cinéma, au théâtre ou au concert (*sauf en cas de niveau sonore excessif*)
- d'éviter les variations de pression dans l'oreille, nous déconseillons pendant au minimum **1 mois** :
  - exercices physiques, sportifs ou ménagers
  - l'avion, le TGV
  - les mouchages violents, les éternuements et le reniflement

### SIGNES HABITUELS

- 1 - Il est habituel de ressentir une sensation d'oreille bouchée, des bourdonnements ou sifflements, des pulsations, l'impression de s'entendre parler dans l'oreille. Ces sensations peuvent persister 4 à 6 semaines après l'opération
- 2 - La douleur peut persister pendant une huitaine de jours. Elle s'atténue généralement à l'ablation du pansement
- 3 - Tout autre symptôme doit vous inciter à consulter votre médecin ou votre chirurgien

### EN CAS DE DOUTE

- 1 - Appelez votre médecin traitant
- 2 - Appelez le service ORL **05 61 77 23 14**
- 3 - Venez en consultation de contrôle au service d'ORL à l'hôpital Pierre-Paul Riquet 5<sup>ème</sup> étage Hall C