

## QU'EST-CE QUE L'INFARCTUS ?

Comme tous nos muscles, le cœur a besoin d'oxygène. Quand une des artères qui lui apporte cet oxygène, par l'intermédiaire du sang, se bouche, le cœur étouffe. Il n'est plus capable de jouer son rôle de pompe, une partie du muscle cardiaque a été détruite. On est en présence d'un infarctus.

## LES SIGNES ANNONCIATEURS DE L'INFARCTUS ?

La personne commence par ressentir une violente douleur dans la poitrine avec une impression d'étouffement. Ensuite, cette douleur peut se diffuser dans les épaules, le bras gauche, le dos, le cou, jusque dans les mâchoires. Parfois la douleur s'accompagne de nausées ou de vomissements.

## QUE FAIRE EN CAS D'INFARCTUS ?

Quand on est en présence d'une personne qui fait un infarctus, il est primordial de ne pas paniquer et surtout de ne pas perdre de temps.

L'objectif est de refaire circuler, au plus vite, le sang dans l'artère bouchée. Quand la douleur est typique et qu'elle persiste, n'hésitez pas, mobilisez la chaîne de soins, appelez le 15.

 **15**

## LA PRISE EN CHARGE À L'HÔPITAL

Le patient arrive à l'USIC (Unité de Soins intensifs Cardiologiques) ou directement en salle de coronarographie. L'objectif essentiel pour l'équipe de l'hôpital est de déboucher l'artère coronaire obstruée. Chaque minute compte. La réduction de la mortalité est fonction du délai de traitement. Plus tôt on traite, plus grand est le nombre de vies sauvées. Après le débouchage de l'artère, le patient restera sous surveillance et devra prendre un traitement médical à vie.

## LA VIE APRÈS L'INFARCTUS...

L'infarctus du myocarde n'est pas une fatalité. Les facteurs de risques (tabagisme, diabète, hypertension artérielle...) sont modifiables. L'adoption de nouveaux comportements, le respect des consignes de traitement et de surveillance seront déterminants.

Mais le mieux serait que l'infarctus n'arrive jamais. Pour cela, il est nécessaire d'adopter une « culture de prévention » en ne fumant pas, en ayant une alimentation saine et équilibrée et en pratiquant de l'exercice physique régulièrement.

