



L'équipe de **soins**

Vous accueille et vous informe

Service d'Accueil des Urgences

Professeur DOMINIQUE LAUQUE, Chef de Service

Unité Urgences Traumatiques et Consultations

Docteur NATHALIE LECOULES, Responsable de l'Unité

Hôpital Purpan - Pavillon Urgences & Réanimation

Place du Docteur-Baylac - TSA 40031 - 31059 Toulouse Cedex 9

Traumatisme de la cheville

PÔLE MÉDECINE D'URGENCES

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE

Les soins réalisés au Service d'Accueil des Urgences ont permis de faire un bilan initial de votre traumatisme de la cheville.

Il est possible que dans les jours qui suivent, réapparaissent douleur, gonflement et hématome au niveau de la cheville et/ou du pied.

De ce fait, une difficulté à la marche plus ou moins longue est fréquente. Si les signes persistent, une réévaluation ultérieure est essentielle.

Il est donc nécessaire que vous soyez revu par un médecin généraliste entre le 3^e et le 5^e jour après l'accident pour :

- refaire un examen clinique ;
- décider de la nécessité d'examens complémentaires, et éventuellement modifier le traitement.

D'ici là, il faut :

- la prise systématique d'analgiques prescrits à heures régulières pendant au moins 5 jours ;
- le repos ;
- éviter de rester debout et immobile ;
- surélever la jambe atteinte ;
- appliquer de la glace sur le bord externe de la cheville (vessie de glace ou sac plastique entouré d'un linge) pendant 10 minutes 3 à 4 fois par jour.
- exercer des contractions isométriques de la jambe (contraction du mollet sans bouger le pied).

*Les médecins
de l'Accueil des Urgences*

**Au moindre doute, vous pouvez toujours appeler votre médecin traitant ou le médecin des Urgences de l'Hôpital Purpan qui est à votre disposition 24h/24 au numéro de téléphone suivant :
05 61 77 92 14**

Hôpital Purpan
Place du Docteur Baylac
TSA 40031
31059 Toulouse Cedex 9

Conception
Service d'Accueil
des Urgences

Les soins réalisés au Service d'Accueil des Urgences ont permis de faire un bilan initial de votre traumatisme de la cheville.

Il est possible que dans les jours qui suivent, réapparaissent douleur, gonflement et hématome au niveau de la cheville et/ou du pied.

De ce fait, une difficulté à la marche plus ou moins longue est fréquente. Si les signes persistent, une réévaluation ultérieure est essentielle.

Il est donc nécessaire que vous soyez revu par un médecin généraliste entre le 3^e et le 5^e jour après l'accident pour :

- refaire un examen clinique ;
- décider de la nécessité d'examens complémentaires, et éventuellement modifier le traitement.

D'ici là, il faut :

- la prise systématique d'analgiques prescrits à heures régulières pendant au moins 5 jours ;
- le repos ;
- éviter de rester debout et immobile ;
- surélever la jambe atteinte ;
- appliquer de la glace sur le bord externe de la cheville (vessie de glace ou sac plastique entouré d'un linge) pendant 10 minutes 3 à 4 fois par jour.
- exercer des contractions isométriques de la jambe (contraction du mollet sans bouger le pied).

*Les médecins
de l'Accueil des Urgences*

**Au moindre doute, vous pouvez toujours appeler votre médecin traitant ou le médecin des Urgences de l'Hôpital Purpan qui est à votre disposition 24h/24 au numéro de téléphone suivant :
05 61 77 92 14**

Hôpital Purpan
Place du Docteur Baylac
TSA 40031
31059 Toulouse Cedex 9

Conception
Service d'Accueil
des Urgences

L'équipe de soins

Vous accueille et vous informe

Service d'Accueil des Urgences

Professeur DOMINIQUE LAUQUE, Chef de Service

Unité Urgences Traumatiques et Consultations

Docteur NATHALIE LECOULES, Responsable de l'Unité

Hôpital Purpan - Pavillon Urgences & Réanimation

Place du Docteur-Baylac - TSA 40031 - 31059 Toulouse Cedex 9

Traumatisme de la cheville