



COMMUNIQUE DE PRESSE DU CHU DE TOULOUSE
Toulouse, le 23 Mai 2011

Alimentation et cancer : un « village nutrition » au cœur de la ville

En amont des Journées de Printemps de la Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme (16 et 17 juin 2011 au Centre de Congrès Pierre Baudis), le comité local d'organisation, présidé par le Professeur Patrick Ritz du CHU de Toulouse, et l'Association ONCOPOLE organisent des **ateliers pédagogiques de nutrition** au cœur de la ville rose :

Mercredi 15 Juin 2011 de 14 h à 18 h
Place Saint-Georges à Toulouse

Des ateliers animés par des experts

Cette journée d'information grand public abordera deux aspects : d'une part, les bases d'une alimentation équilibrée protectrice (ou comment l'alimentation intervient dans la prévention des cancers) et d'autre part, les problèmes de dénutrition et les difficultés d'alimentation des personnes atteintes d'un cancer.

Tout au long de l'après-midi, les publics qui se rendront au « village nutrition » (cinq ateliers pratiques et pédagogiques et une conférence sur le thème « se nourrir avec un cancer ») bénéficieront de l'éclairage d'experts : médecins, scientifiques et diététiciens (cf programme joint).

Les experts échangeront avec le public sur l'impact de certains aliments sur la santé : protecteurs ou à risques, comment le savoir, etc...

Ces échanges permettront à chacun de faire le tri de ce qui est vrai et faux parmi toutes les informations qui nous sont délivrées à ce sujet et ainsi pouvoir manger en toute sérénité.

Prendre conscience que l'alimentation est un soin à part entière

L'alimentation est un soin qui participe au traitement de n'importe quelle pathologie, à fortiori, un cancer qui peut entraîner rapidement une dénutrition. Contrairement aux idées reçues, on peut être en surpoids, voire obèse, et dénutri. En effet, en cas de cancer, une perte de poids rapide et importante (> à 5 % en un mois ou > 10 % en 6 mois) entraîne déjà une dénutrition, même si le patient est encore en surpoids après cet amaigrissement.

Prendre en charge cette dénutrition permet d'améliorer la qualité de vie, de mieux supporter les traitements, d'éviter des complications, notamment l'infection, puisque le corps, déjà affaibli par la maladie et les effets secondaires des traitements, ne peut plus se battre s'il n'a plus le « carburant » indispensable : l'alimentation et au final de réduire la mortalité.

Que faire pour palier aux difficultés de la dénutrition ?

De nombreuses solutions existent qui seront expliquées aux publics qui se présenteront au « village nutrition », notamment : le fractionnement de l'alimentation, l'enrichissement des aliments consommés, la modification des textures, etc...

Une perte de poids ne doit jamais être négligée et doit conduire à un suivi spécialisé personnalisé.

Quelques chiffres sur les difficultés d'alimentation chez les patients porteurs d'un cancer

- 30 % ont une modification du goût
- 39,5 % ont une modification de l'odorat
- 24 % ont une modification du goût et de l'odorat
- 53 % des personnes sous chimiothérapie ressentent une baisse de l'appétit souvent associée à une appréhension du repas
- 62 % ont une perception altérée du goût (goût métallique, fade, amer)
- 74 % n'ont plus les mêmes préférences alimentaires : diminution de l'appétence pour les aliments protidiques (viandes en particulier)