

## Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 3 septembre 2013

---

# 1<sup>ère</sup> journée française de l'insuffisance cardiaque : la prévention en point de mire

Initiée par le Professeur Michel Galinier, cardiologue au CHU de Toulouse, soutenue par Mireille Darc, actrice et réalisatrice, et Émile Ntamack, joueur international de rugby, deux personnalités très investies dans l'information et la prévention des pathologies cardiaques, la journée française de l'insuffisance cardiaque 2013, à Toulouse est une première nationale, ciblée sur le grand public.

### Congrès médical et journée grand public en simultané

C'est à l'occasion du congrès médical sur l'insuffisance cardiaque (12 et 13 septembre 2013), qui réunira des cardiologues français et francophones à Toulouse, qu'a germé l'idée d'organiser simultanément une journée grand public, en accès libre, afin de le sensibiliser à cette maladie chronique, grave et en progression constante.

**1<sup>ère</sup> journée française de l'insuffisance cardiaque,  
vendredi 13 septembre 2013 de 10 h à 17 h,  
Salle Antoine Osète, Hôtel Duranti,  
6, rue du Lieutenant-Colonel Pélissier à Toulouse  
(proche du métro ligne A, station Capitole et parking Saint-Georges).**

En ouverture de la journée Madame Gisèle Verniol, 1<sup>ère</sup> adjointe au maire de la ville de Toulouse, et Émile Ntamack, joueur de rugby international, seront présents pour marquer cette 1<sup>ère</sup> journée française d'insuffisance cardiaque et apporter leur soutien à cette initiative.

### Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque ?

Dans l'insuffisance cardiaque, le cœur ne peut plus assurer un débit sanguin suffisant pour répondre aux besoins de l'organisme en oxygène.

Essoufflement, respiration sifflante, gonflement des chevilles, palpitations sont quelques-uns des symptômes, parmi d'autres, du cortège de signes qui accompagne cette maladie.

Les causes de la maladie sont multifactorielles. L'insuffisance cardiaque peut résulter des conséquences de nombreuses maladies cardiovasculaires : hypertension artérielle, diabète, infarctus. Mais elle peut aussi parfois être due à une maladie du muscle cardiaque d'origine génétique, toxique ou infectieuse.

### Prévention et dépistage : les mots clés pour lutter contre la maladie

Prévenir la maladie en luttant contre les facteurs de risque, dépister pour prendre en charge le plus tôt possible la moindre pathologie vasculaire, sont les facteurs clés de réussite pour combattre l'insuffisance cardiaque caractérisée par une mortalité très lourde.

## Traitements : l'expertise des équipes médicales du CHU

Le service de cardiologie du CHU de Toulouse est un centre de référence dans la prise en charge des patients atteints de cette maladie : dépistage, traitements (médicamenteux, interventionnels, électriques, chirurgicaux, thérapie cellulaire) et suivi. L'éducation thérapeutique dispensée par une équipe pluridisciplinaire apprend aux malades à prendre en charge de façon active leur maladie, leurs soins, leur surveillance et leur hygiène de vie. L'acquisition de ces compétences leur permet de gagner en autonomie et en qualité de vie. Le service propose aussi de la réadaptation cardiaque avec des séances externes de réentraînement à l'effort.

## Cœur artificiel : des avancées techniques importantes

En matière d'assistance ventriculaire et de cœur artificiel, des progrès considérables ont été réalisés au cours des dernières années. Grâce à l'avènement des pompes rotatives implantables, une turbine peut en effet être mise en place chez certains patients insuffisants cardiaques sévères et leur permettre de revenir à domicile en attendant un greffon. Cette intervention peut aussi s'adresser à des patients contre-indiqués à la transplantation cardiaque.

## La thérapie cellulaire : la science avance

C'est au CHU de Toulouse que les premières administrations de cellules de la moelle osseuse ont été réalisées en France, dans le cadre du programme de recherche MESAMI (cellule mésenchymateuse dans l'insuffisance cardiaque ischémique), par l'équipe médicale de cardiologie. Ces procédures de thérapies cellulaires sont en cours de validation et viennent compléter l'arsenal thérapeutique déjà connu pour traiter l'insuffisance cardiaque.

## OSICAT : le traitement et la surveillance des patients à domicile grâce à la télémédecine

L'Optimisation de la Surveillance ambulatoire des insuffisants **C**ardiaques par **T**élécardiologie (OSICAT) est une étude mise en place en 2013 qui va permettre de suivre 425 patients à domicile pendant 18 mois. Au final, l'objectif est la création d'une structure régionale qui assurera le traitement et la surveillance des patients à domicile en liaison permanente avec le CHU, les hôpitaux de proximité, les centres 15, les cliniques et les cabinets médicaux libéraux, dans des conditions de qualité et sécurité de soins optimales. La télécadiologie permettra ainsi le maintien ou le retour précoce à domicile des patients et palliera l'isolement géographique ou social de certains d'entre eux.

## Les chiffres de l'insuffisance cardiaque

- 1 million de personnes en France et 15 millions en Europe sont porteuses de la maladie.
- Risque d'insuffisance cardiaque :
  - après 40 ans : 21 % chez l'homme, 20 % chez la femme ;
  - après 55 ans : 33 % chez l'homme, 28,5 % chez la femme ;
  - mortalité : 50 % à 5 ans à partir de l'apparition des premiers symptômes.

## Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**  
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : [soulie.d@chu-toulouse.fr](mailto:soulie.d@chu-toulouse.fr)