



COMMUNIQUE DE PRESSE DU CHU DE TOULOUSE

Toulouse, le 18 octobre 2011

**Mieux comprendre le Lupus :
Les médecins spécialistes et l'association Lupus
France à la rencontre des patients**

Le Centre de Compétences des Maladies auto-immunes systémiques rares de Midi-Pyrénées du CHU de Toulouse, coordonné par le Professeur Jacques Pourrat, et l'Association de patients Lupus France organisent une réunion d'information à destination des personnes porteuses de cette maladie, leur famille, et toutes les personnes intéressées par cette question, le :

Samedi 22 Octobre 2011 de 10 h à 12 h 30

**Amphithéâtre de l'Hôpital Larrey (niveau -2)
24, chemin de Pouvoirville - (Métro ligne B et Bus 88)**

Qu'est-ce que le Lupus Erythémateux Systémique ?

Il s'agit d'une maladie rare, concernant moins d'une personne sur 2000. Elle atteint plus souvent les femmes (9 femmes pour 1 homme) et débute habituellement entre 16 et 40 ans. Il y a aussi des cas plus précoces qui sont pris en charge en pédiatrie. Il y a aussi des cas plus tardifs.

Les manifestations de cette maladie chronique sont très variables d'une personne à l'autre : les plus fréquentes sont les atteintes de la peau, des articulations et des reins. Pratiquement tous les organes peuvent être concernés, comme par exemple le système cardio-vasculaire, le système nerveux central ou le sang. Chaque malade ne présente habituellement que quelques unes de ces atteintes.

Au cours de cette maladie, on peut mettre en évidence dans le sang des anticorps qui ne sont pas dirigés contre des microbes, comme cela est leur rôle habituel, mais contre des composants normaux de notre organisme, et en particulier contre les noyaux des cellules. C'est pour cela que l'on parle de maladie « auto-immune ».

Les traitements actuels.....

Cette maladie bénéficie de nos jours de traitements efficaces, qui ont complètement transformé le pronostic, autrefois sévère. Ces traitements doivent permettre à une majorité de patients de mener une vie très proche de la normale, de maintenir une activité professionnelle, et pour les jeunes femmes de mener à bien des grossesses.

.....en attendant les nouvelles thérapeutiques issues de la recherche

Les mécanismes de cette maladie sont complexes, et font actuellement l'objet de recherches intenses. Chaque nouvelle découverte amène à envisager de nouvelles thérapeutiques. De nombreux essais cliniques sont actuellement en cours dans le monde, pour déterminer si leur efficacité pourrait être meilleure, ou les inconvénients moins importants, que pour les traitements actuels.

Un véritable échange

Lors de cette rencontre, plusieurs spécialistes du Lupus Erythémateux Systémique présenteront les aspects actuels de cette maladie, répondront à toutes les questions que les patients souhaiteront poser et s'efforceront de donner une information compréhensible par tous sur les progrès de la recherche dans ce domaine.