

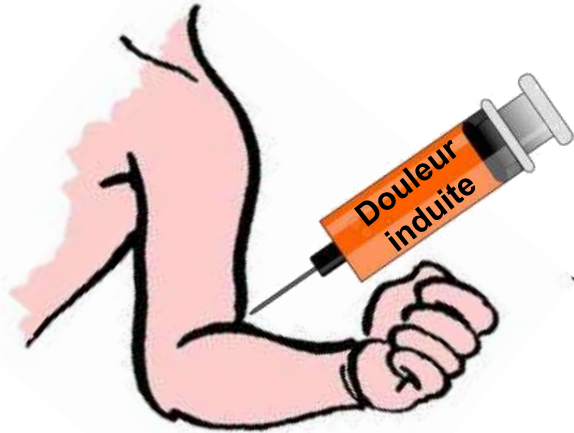


# LA DOULEUR INDUITE... C'EST PAS SOIGNANT !





# Douleur induite



## Douleur induite

**Douleur de courte durée, causée par le soignant ou une thérapeutique dans des circonstances de survenue prévisibles et susceptibles d'être prévenues par des mesures adaptées.**

- Douleur provoquée : douleur intentionnellement provoquée par le soignant dans le but d'apporter des informations utiles à la compréhension de la douleur.
- Douleur iatrogène : douleur causée par le soignant (ou son traitement) de façon non intentionnelle et n'ayant pu être réduite par les mesures de prévention entreprises.



LE FILM

Le poème

Le quizz





LE FILM

Le poème

Le quizz





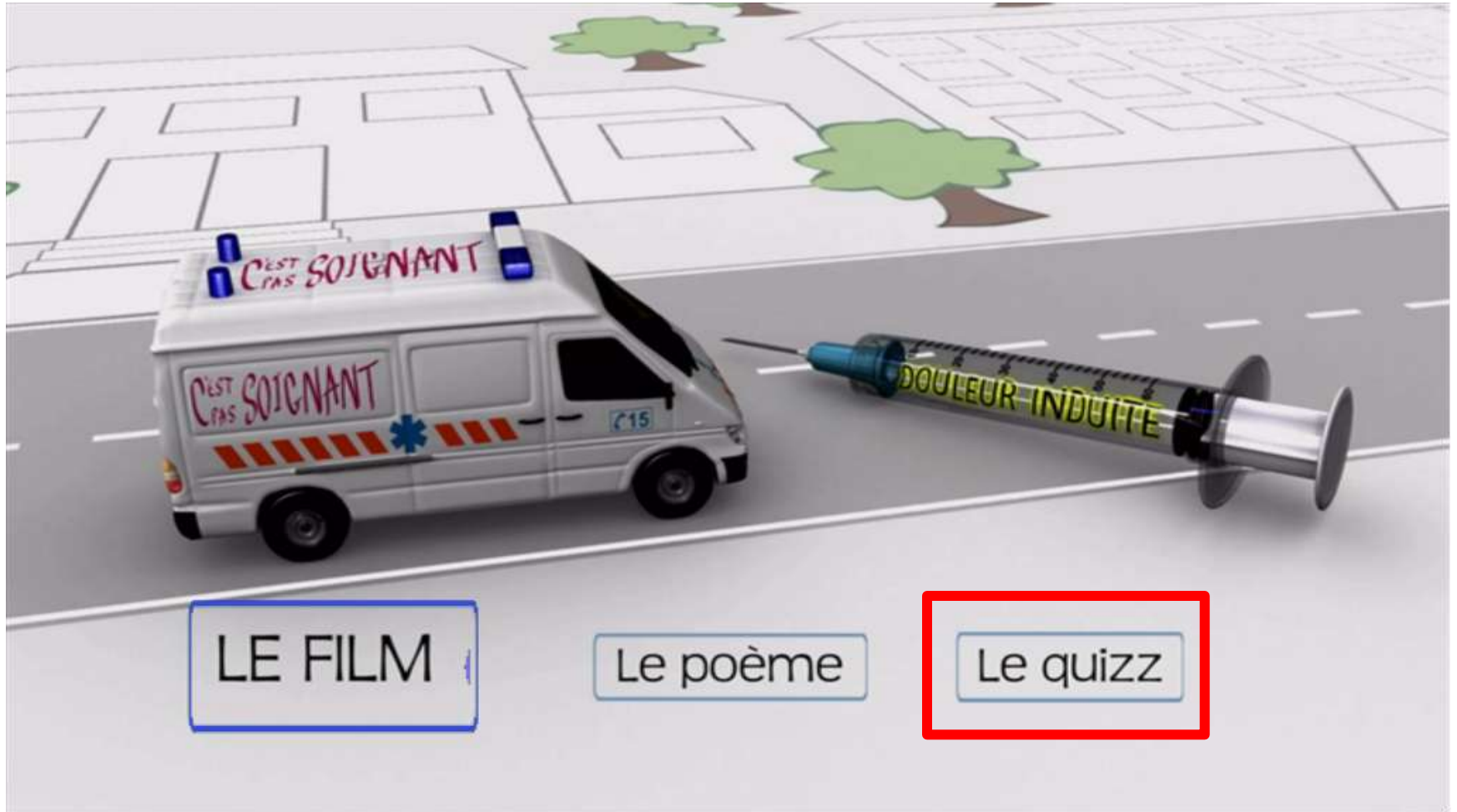
LE FILM

Le poème

Le quizz







LE FILM

Le poème

Le quizz

# QUIZZ

## DOULEUR INDUITE



(Plusieurs réponses possibles)

### 3 – Quels soignants sont concernés par ce type de douleur ?

- a - Médecins
- b - Chirurgiens
- c - Anesthésistes
- d - Infirmiers
- e - Aides-soignants
- f - Sages-femmes
- g - Manipulateurs radio
- h - Kinésithérapeutes
- i - Brancardiers
- j - Pharmaciens

### **3 - Quels soignants sont concernés par ce type de douleur ?**

**Tous les acteurs de soins, médicaux ou paramédicaux (médecins, chirurgiens, anesthésistes, infirmiers et infirmiers spécialisés, sages-femmes, aides-soignants, manipulateurs en radiologie, kinésithérapeutes, brancardiers, pharmaciens...) sont concernés par cette douleur induite.**

**Ils peuvent tous mettre en œuvre des moyens ou des comportements pour prévenir l'apparition de la douleur induite.**

# 7 - Quel soin est responsable de la douleur la plus importante ?

a - Ponction veineuse

b - Nursing

c - Sonde oxygène

d - Ponction lombaire

e - Gazométrie

**f - Pas de gradation douleur / soin**

## **7 – Quel soin est responsable de la douleur la plus importante ?**

**Il n'y a pas de gradation douleur en fonction de l'acte. La douleur des gestes soignants dépend de ce qu'en dit le patient.**

**Une enquête réalisée dans un service de réanimation de 10 lits de l'hôpital Broussais à Paris, en 1993, a évalué dans le cadre d'une enquête de satisfaction de séjour, les soins mal supportés en réanimation. 86 questionnaires ont pu être interprétés. Les soins mal supportés sont pour 46% la gazométrie, pour 26% la sonde à oxygène et pour 25% les prises de sang\*.**

**→ Le soin « sonde à oxygène » est plus mal supportée que le soin « prise de sang » → ce n'est pas forcément ce que peuvent en penser les soignants.**

***\* Résultats d'un questionnaire : Comment les malades de réanimation évaluent-ils leur séjour ? - C. Cohuet, L. Guichard, Y. Robert, C. Syre et ensemble de l'équipe soignante, Service de réanimation Médicale - Hôpital Broussais, Paris - 1993 -***

# 10 - Quelle attitude adoptez-vous lorsque le patient formule sa douleur lors d'un soin ?

a - Je poursuis le soin

b - J'accélère le soin car « plus vite c'est terminé et moins il y aura de douleur »

c - Je mets en place un moyen de prévention ou bien un nouveau moyen si j'en utilise déjà un ou plusieurs

d - J'évalue la douleur

e - J'explique au patient que la douleur des soins est normale et inéluctable



## **10 - Quelle attitude adoptez-vous lorsque le patient formule sa douleur ?**

**La douleur des gestes soignants n'est pas une fatalité.**

**Plus la douleur induite est prolongée ou intense, plus la souffrance du malade est négligée, méconnue ou mise en doute, plus les risques de complications sont nombreux et peuvent être péjoratifs pour le patient.**

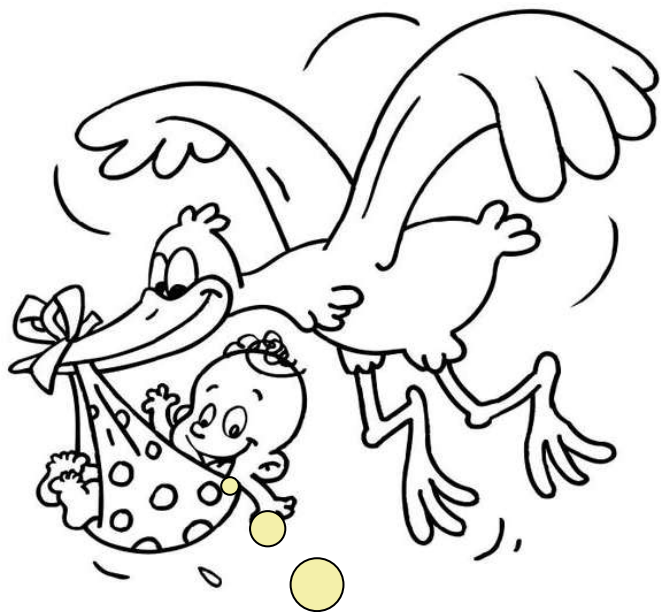
**Ainsi, lorsque la douleur est manifestée, le soignant doit l'entendre, l'évaluer et si nécessaire interrompre le soin pour mettre en œuvre un nouveau moyen de prévention.**



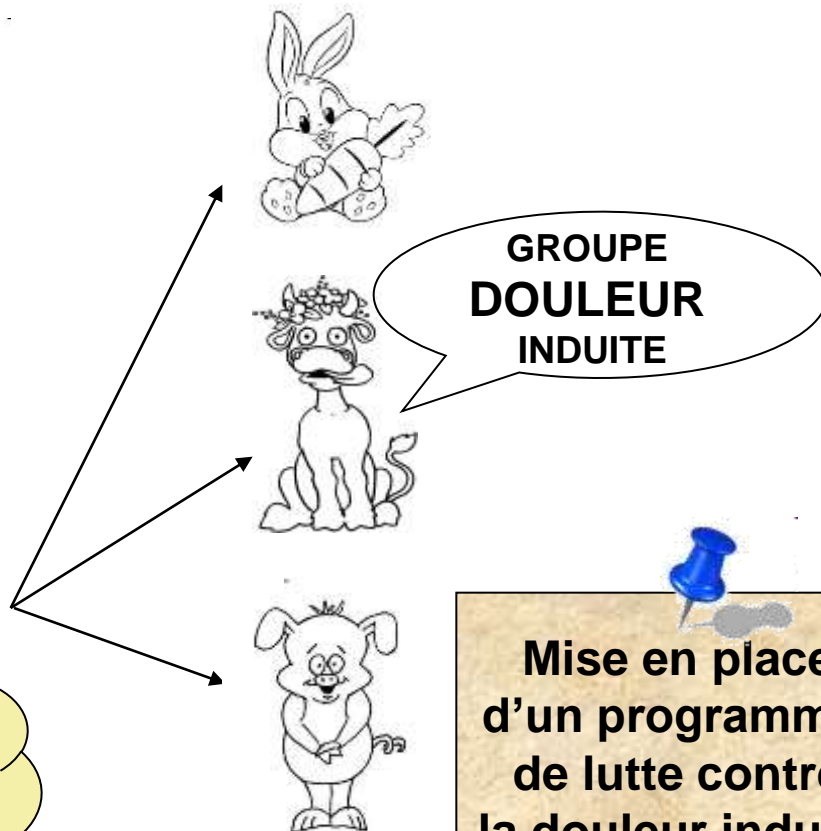
## POURQUOI ET COMMENT UN TEL PROJET ?



# Historique du projet



Mars 2003 :  
C'est moi, le CLUD  
des hôpitaux de  
Toulouse...



Mise en place  
d'un programme  
de lutte contre  
la douleur induite  
en 3 étapes

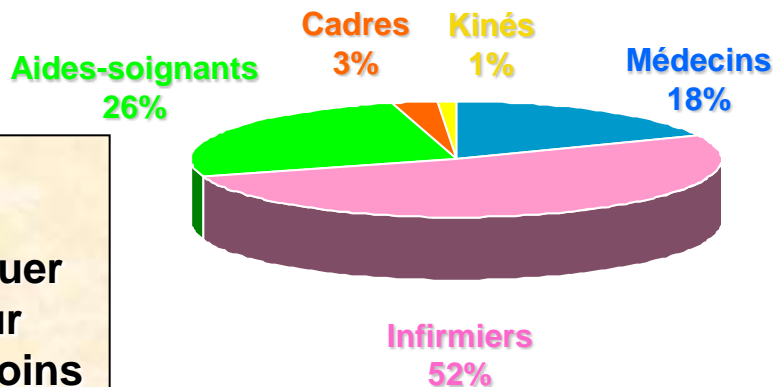
# 1<sup>ère</sup> étape : État des lieux

## 2004 : Enquête douleur induite, CHU Toulouse

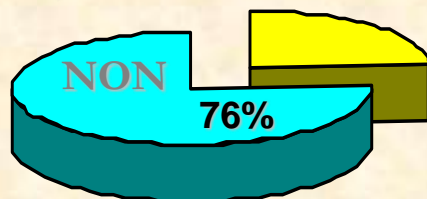
- Objectifs : Evaluer la perception des soignants % PEC douleur induite  
Analyser les pratiques et les besoins
- 12 unités : chirurgie, médecine, gériatrie, réanimation, urgences
- 794 questionnaires, 302 récupérés → taux de réponse 38%

94 %

Pense provoquer  
de la douleur  
au cours des soins

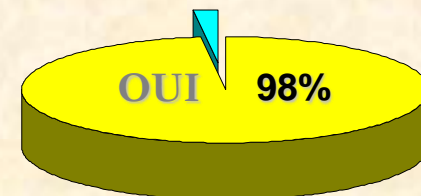


Prise en charge de la douleur induite dans  
votre service, satisfaisante ?

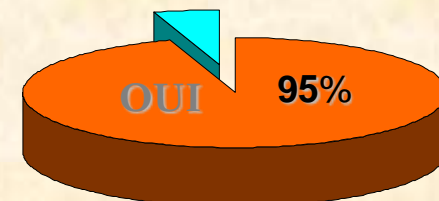


### Souhaits des professionnels

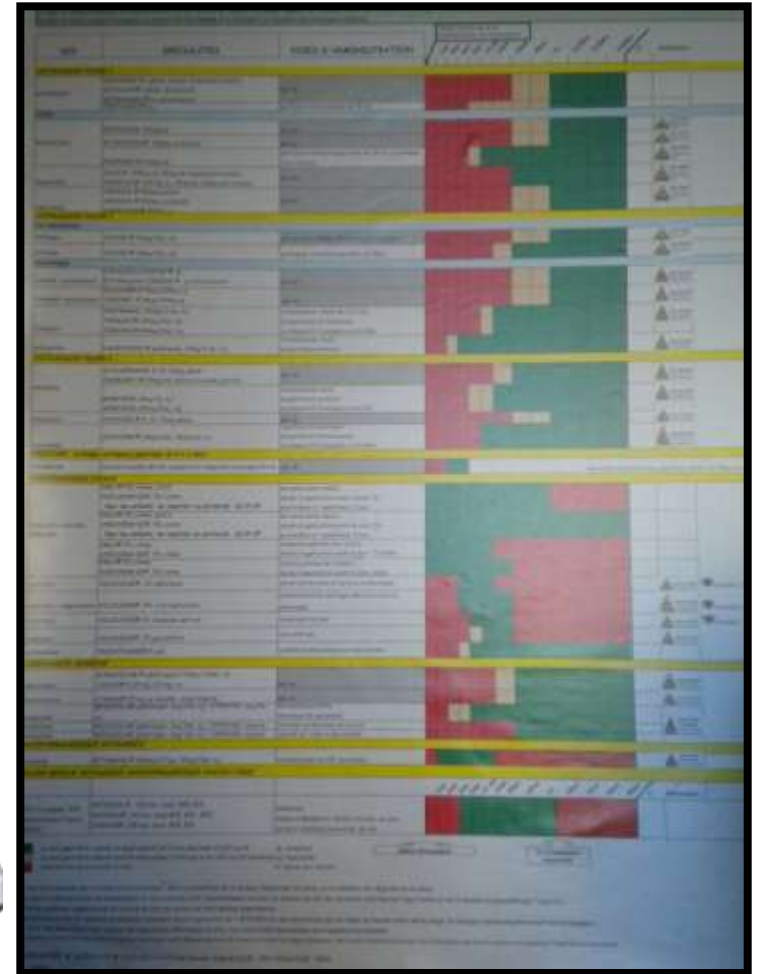
• Protocoles



• Formations



# 2<sup>ème</sup> étape : Élaboration de protocoles



- \* Disponibles sur l'Intranet des hôpitaux de Toulouse / site CLUD
- \* Accessibles de l'extérieur de l'hôpital sur Internet : <http://www.chu-toulouse.fr>

# 3<sup>ème</sup> étape : Sensibilisation et formation

Un outil cinématographique pédagogique



Douleur  
induite,  
comment la  
prévenir ?



# Le film : une grande aventure.....

Quel scénario ?

- Un scénario qui s'adresse à toutes les catégories soignantes...



- Un scénario qui soit ludique...



- Un scénario s'appuyant sur les données validées de la littérature...

et l'avis d'experts,  
en particulier...



# Le film : une grande aventure.....

## Ecriture du scénario et synopsis



The end...



# Le film : une grande aventure.....

Recherche de partenaires financiers  
Budget initial = 0

DEVIS

DESCRIPTION	QUANTITE	PREU. UNITE	MONTANT



# **Le film : une grande aventure.....**

**Recherche d'acteurs bénévoles parmi les soignants**



# Le film : une grande aventure.....

Mise en place des outils annexes

## LE POÈME



## LE QUIZZ



# Le film : une grande aventure.....

## Réalisation du film



# Programme de lutte contre la douleur induite

Protocoles



UN PEU

BEAUCOUP

Outil  
cinématographique  
pédagogique



J'AI MAL

PAS DU  
TOUT

A LA  
FOLIE

Formation



# Tous ensemble, contre la douleur induite...

