

HÔPITAL DE JOUR D'ÉVALUATION DES FRAGILITÉS ET DE PRÉVENTION DE LA DÉPENDANCE

Un dispositif médical innovant au cœur de la recherche, de la prévention et du soin
Equipe Régionale "Vieillessement et Prévention de la Dépendance"

L'HÔPITAL DE JOUR D'ÉVALUATION DES FRAGILITÉS ET DE PRÉVENTION DE LA DÉPENDANCE

QUEL EST SON OBJECTIF ?

Prévenir la perte d'autonomie liée au vieillissement

QUI EST CONCERNÉ ?

Les personnes âgées de plus de 65 ans repérées comme fragiles par leur entourage et orientées vers l'hôpital de jour d'évaluation des fragilités et de prévention de la dépendance par leur médecin traitant

QUELS SONT LES SERVICES PROPOSÉS ?

Un bilan complet du niveau d'autonomie pour rechercher les causes de fragilités de la personne
Un plan personnalisé de prévention et un suivi en collaboration avec le médecin traitant et les professionnels de terrain

LES FRAGILITÉS

LES SIGNES D'ALERTE

- ✓ Perte de poids involontaire
- ✓ Sensation d'épuisement
- ✓ Difficultés pour se déplacer
- ✓ Difficultés de mémoire
- ✓ Lenteurs à la marche

LE SAVIEZ-VOUS?

A partir de 65 ans, 40% de personnes présentent des signes de fragilités. Ces signes précèdent la perte d'autonomie.

➔ Ces FRAGILITÉS sont RÉVERSIBLES si elles sont repérées et prises en charge!

➔ **SI VOUS REPÉREZ AU MOINS UN DE CES SIGNES, PARLEZ-EN AU MEDECIN TRAITANT, C'EST LE MOMENT D'AGIR!**

LE DISPOSITIF DE PRISE EN CHARGE DES FRAGILITÉS

INFORMER ET REPÉRER

Familles, aides au domicile, IDE, équipes médico-sociales

REPÉRER et ORIENTER

Médecins traitants

HÔPITAL DE JOUR D'ÉVALUATION DES FRAGILITÉS

Equipe médico-sociale spécialisée dans le vieillissement

PLAN D'INTERVENTION et SUIVI PERSONNALISÉ

Familles, aides au domicile, IDE, équipes médico-sociales et médecin traitant

UN BILAN COMPLET DU NIVEAU D'AUTONOMIE

Capacités physiques, mémoire, vision, audition, alimentation, autonomie au quotidien

PLAN DE PRÉVENTION PERSONNALISÉ

Recommandations médicales, nutritionnelles, fonctionnelles et sociales

SUIVI PERSONNALISÉ

Un suivi personnalisé en lien avec le Médecin Traitant

➔ RECHERCHE CLINIQUE EN PRÉVENTION



INFORMATIONS PRATIQUES : L'HÔPITAL DE JOUR D'ÉVALUATION DES FRAGILITÉS ET DE PRÉVENTION DE LA DÉPENDANCE est accessible sur prescription médicale uniquement

Hôpital La Grave, Place de Lange, TSA 60033, 31059 Toulouse, cedex 9
Pour plus d'informations vous pouvez consulter le site: www.ensembleprevenonsladeldependance.fr