

L'équipe de **soins**

Vous accueille et vous informe

Service d'Accueil des Urgences

Professeur DOMINIQUE LAUQUE, Chef de Service

Unité Urgences Traumatiques et Consultations

Docteur NATHALIE LECOULES, Responsable de l'Unité

Hôpital Purpan - Pavillon Urgences & Réanimation

Place du Docteur-Baylac - TSA 40031 - 31059 Toulouse Cedex 9

Instructions de sortie

Précautions à prendre

lors du port d'un plâtre

PRÉCAUTIONS À PRENDRE

Pour le membre supérieur

- Mobiliser toutes les articulations libres ;
- surélever la main au repos ;
- garder le bras en écharpe dans la journée, ***en veillant à ce que la main soit toujours plus haute que le coude.***

Pour le membre inférieur

- Surélever la jambe le plus souvent possible, en position assise et/ou couchée ;
- ne pas prendre appui sur la jambe plâtrée, sauf si autorisation spéciale du médecin.

Pour toute immobilisation de membre, vous ne devez pas conduire votre véhicule.

- Lors de votre toilette, protégez votre plâtre ou résine avec un sac plastique.

Surveiller l'apparition

- de la persistance ou de la réapparition d'une douleur ;
- d'une sensation prolongée de fourmillements ou de froid ;
- d'une coloration bleue ou blanche des extrémités (doigts, orteils) ;
- d'un plâtre devenu trop lâche ou endommagé ;
- d'un plâtre qui est taché (tache rouge ou brun clair) ;
- d'une perte de mouvements des doigts ou des orteils ;
- d'une fièvre (température égale ou supérieure à 38°).

L'apparition d'un ou plusieurs de ces éléments nécessite une consultation sans délai, pour écarter une complication ou pour refaire le plâtre.

Au moindre doute, vous pouvez toujours appeler votre médecin traitant ou le médecin des Urgences de l'Hôpital Purpan qui est à votre disposition 24h/24h au numéro de téléphone suivant : 05 61 77 92 14

Hôpital Purpan
Place du Docteur Baylac
TSA 40031
31059 Toulouse Cedex 9

Conception
Service d'Accueil
des Urgences

PRÉCAUTIONS À PRENDRE

Pour le membre supérieur

- Mobiliser toutes les articulations libres ;
- surélever la main au repos ;
- garder le bras en écharpe dans la journée, ***en veillant à ce que la main soit toujours plus haute que le coude.***

Pour le membre inférieur

- Surélever la jambe le plus souvent possible, en position assise et/ou couchée ;
- ne pas prendre appui sur la jambe plâtrée, sauf si autorisation spéciale du médecin.

Pour toute immobilisation de membre, vous ne devez pas conduire votre véhicule.

- Lors de votre toilette, protégez votre plâtre ou résine avec un sac plastique.

Surveiller l'apparition

- de la persistance ou de la réapparition d'une douleur ;
- d'une sensation prolongée de fourmillements ou de froid ;
- d'une coloration bleue ou blanche des extrémités (doigts, orteils) ;
- d'un plâtre devenu trop lâche ou endommagé ;
- d'un plâtre qui est taché (tache rouge ou brun clair) ;
- d'une perte de mouvements des doigts ou des orteils ;
- d'une fièvre (température égale ou supérieure à 38°).

L'apparition d'un ou plusieurs de ces éléments nécessite une consultation sans délai, pour écarter une complication ou pour refaire le plâtre.

**Au moindre doute, vous pouvez toujours appeler votre médecin traitant ou le médecin des Urgences de l'Hôpital Purpan qui est à votre disposition 24h/24h au numéro de téléphone suivant :
05 61 77 92 14**

Hôpital Purpan
Place du Docteur Baylac
TSA 40031
31059 Toulouse Cedex 9

Conception
Service d'Accueil
des Urgences