



## 5EME JOURNEE INTERCLUD MIDI PYRENEES

### DOULEUR ET SPORT

JEUDI 12 OCTOBRE 2017

Centre d'Enseignement et de Congrès  
Hôpital Purpan  
CHU TOULOUSE



Adresse postale  
CLUD – Pôle Neurosciences – Hall B – 3<sup>ème</sup> Etage  
Hôpital Pierre Paul Riquet – Place Dr Baylac – TSA 40031  
31059 TOULOUSE CEDEX 09  
Tél. : 05.61.77.95.47 – Fax : 05.61.77.57.62

# PROGRAMME

## MATINEE

- **8 h 00 : Accueil des Participants**
- **8 h 45 – 9 h 00 : Introduction et ouverture de la journée**
  
- **9 h 00 – 9 h 30 : Pourquoi l'activité physique est-elle antalgique ?**  
Pr Daniel RIVIERE (Médecine du Sport)
- **9 h 30 – 10 h 00 : Quel sport pour mes articulations ?**  
Dr Virginie PERCOURNEAU (Médecine du Sport)
- **10 h 00 – 10 h 30 : Trouver chaussure à son pied ! Prévention et traitement pour ne pas avoir mal**  
Mr Yannick ESCALE (Podologue)
  
- **10 h 30 – 11 h 00 : PAUSE ET VISITE DES STANDS LABORATOIRES**
  
- **11 h 00 – 11 h 30 : RETEX sur douleur, handicap et sport de compétition**  
Dr Maxime VALET (Médecine du sport)
- **11 h 30 – 12 h 00 : Positionnement physique, prévention et gestion de la douleur**  
Mme Mireille COSTES (Ergothérapeute)
  
- **12 h 00 – 14 h 00 : PAUSE DEJEUNER**  
**Réunion des Présidents de Clud Midi Pyrénées (salle 3)**

## APRES- MIDI

- **14 h 00 – 14 h 30 : Sport et Cancer**  
Dr Nathalie CAUNES HILARY (IUCT Oncopôle)
- **14 h 30 – 15 h 00 : Intérêts de l'évaluation psychologique dans la remise à l'effort du patient douloureux chronique**  
Dr Cécile LESTRADE (Psychiatre)
- **15 h 00 – 15 h 30 : Remise à l'effort du douloureux chronique**  
Mr Simon FRAYSSINET (Enseignant Activité Physique Adaptée)
- **15 h 30 – 16 h 00 Douleur et sport de haut niveau**  
Invité surprise....de haut niveau
- **16 h 00 – 16 h 15 : Clôture de la journée**

### Adresse postale

CLUD – Pôle Neurosciences – Hall B – 3<sup>ème</sup> Etage  
Hôpital Pierre Paul Riquet – Place Dr Baylac – TSA 40031  
31059 TOULOUSE CEDEX 09  
Tél. : 05.61.77.95.47 – Fax : 05.61.77.57.62