

Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 8 octobre 2014

Journée Larrey Tabac 2014 : une marche pour la santé !

L'Unité de Coordination d'Aide au Sevrage Tabagique (UCAST) de l'hôpital Larrey, toujours fidèle à ses missions de prévention et d'information du grand public, organise pour la 5^e année consécutive, une journée spécifiquement toulousaine de sensibilisation au sevrage tabagique. En France, on estime à 200 par jour le nombre de décès consécutifs au tabac.

Une marche pour une démarche vers le bien-être

La marche pour la santé de la Journée Larrey Tabac 2014 se traduira par un parcours le long d'ateliers de conseils, une initiation à la marche nordique, le :

**jeudi 16 octobre 2014 de 10h à 17h,
hall d'accueil - hôpital Larrey - 24, chemin de Pouvoirville
(accès : métro ligne B, arrêt Université Paul Sabatier, et bus n°88),
renseignements : 05-67-77-17-43**

Muni, dès l'accueil, d'un livret traçant le parcours vers l'arrêt du tabac, le visiteur pourra s'interroger sur son propre tabagisme, ses conséquences, ses motivations et ses freins, etc. Tout au long de ce parcours, les professionnels de santé seront présents pour accompagner le visiteur dans sa réflexion et répondre à ses questions.

Comme chaque année, les élèves du lycée hôtelier de Toulouse seront fidèles au rendez-vous pour cuisiner sur place des plats adaptés au sevrage tabagique que les visiteurs pourront goûter.

Un one man show burlesque sur les affres du sevrage : « Arrêter de fumer... tue ! »

A l'issue de la journée, un spectacle humoristique aura lieu de **18h30 à 20h à l'amphithéâtre de l'hôpital Larrey (niveau -2)** : « *C'est l'histoire d'un mec qui nous parle de sa relation au tabac avec humour, souffrance et interrogation.* ».

Tel est résumé ce « one man show » du comédien Marc Susbielle qui, pendant une heure, interprètera un texte de Thomas Bidegain, **co-scénariste oscarisé des films « Le prophète » et « De rouille et d'os »**.

Présenté tous les jours au festival d'Avignon cette année, ce one man show fait actuellement un...tabac partout où il est diffusé !

ATTENTION : LES PLACES SONT LIMITEES A UNE CENTAINE DE PERSONNES, LA RESERVATION EST OBLIGATOIRE EN CONTACTANT LE 05-67-77-17-43.

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr