

## Gestion du sommeil et récupération chez le soignant de nuit

### Objectifs

- Améliorer la qualité de la vie par une meilleure organisation de la journée de récupération pour sauvegarder la vie familiale, les loisirs
- Améliorer la qualité du travail de nuit afin de respecter la sécurité du patient et éviter les risques dus à un trouble de la vigilance
- Maintenir son potentiel de vigilance en évitant de sommeiller

<b>Public</b>
Toute personne travaillant la nuit <b>1 groupe de 12 à 15 stagiaires</b>
<b>Lieu</b>
Unité du Sommeil – Hôpital Rangueil
<b>Durée</b>
1 jour (date à déterminer)
<b>Coût</b>
165 €/stagiaire

<b>Programme</b>
- Physiologie du sommeil
- Chronobiologie
- Organisation du sommeil
- Autres sommeils
- Le sommeil du travailleur de nuit
- Techniques de récupération : les sommeils... autres
- Le sommeil de la personne âgée
- Relaxation : aspects théoriques et applications

Hôpitaux de Toulouse

N° d'enregistrement : 73 31 P000 7 31 – Tél. : 05 61 77 22 94

## Souffrance au travail

### Objectif

- Faire le point sur la souffrance psychique au travail

<b>Public</b>
Tout public
<b>Lieu de formation</b>
Centre de Formation des Professions de Santé 330, avenue de Grande-Bretagne Hôpital Purpan ou sur site
<b>Durée</b>
0,5 jour : 4 heures (date à déterminer)
<b>Coût</b>
84 €/stagiaire ou 735 €/groupe

<b>Programme</b>
L'évolution des organisations de travail et ses conséquences sur la santé des travailleurs
- <b>Comment le travail peut-il rendre malade ?</b>
- <i>L'enjeu identitaire du travail</i>
- <i>Une logique systémique pour comprendre les liens entre travail et santé</i>
- <i>Apports théoriques complémentaires : le genre social du métier, le contrat psychologique</i>
- <b>Le harcèlement psychologique au travail physiques du poste de travail</b>
- <i>de quoi parle-t-on ?</i>
- <i>les techniques utilisées</i>
- <i>quelle(s) formes(s) ça prend</i>
- <i>les retentissements psychosociologiques et cliniques</i>
- <i>les autres formes de violence au travail :</i>
- <i>violence externe</i>
- <i>les conflits</i>
- <i>le stress professionnel</i>
- <i>le harcèlement sexuel</i>

- *des indicateurs possibles*
- *Quelques pistes d'action et de prévention*
- **Le dispositif « souffrance au travail »**  
Présentation d'une pratique professionnelle innovante en matière de prise en charge et prévention dans le domaine de la santé mentale au travail.

<b>Méthodes</b>
- Exposé théorique
- Echanges

<b>Intervenants</b>
- Chef de service des Maladies Professionnelles et environnementales
- Psychologue

Hôpitaux de Toulouse

N° d'enregistrement : 73 31 P000 7 31 – Tél. : 05 61 77 22 94

## Faire le point sur le stress au travail

### Objectifs

- Sensibiliser le public sur la notion de stress professionnel
- Permettre aux personnes :
  - de mieux comprendre le lien travail-santé,
  - d'être acteur dans la gestion du stress professionnel perçu

Public
Tout public
Lieu de formation
Centre de Formation des Professions de Santé 330, avenue de Grande-Bretagne Hôpital Purpan ou sur site
Durée
0,5 jour : 3 heures (date à déterminer)
Coût
73 €/stagiaire ou 682 €/groupe

### Programme

- L'évolution des organisations de travail et ses conséquences sur le vécu des personnes, sur les collectifs, sur la santé
- **Comment le travail peut-il rendre malade ?**
    - L'enjeu de la construction identitaire
    - Qu'est-ce que la santé, la souffrance, la maladie ?
    - Il n'y a pas de lien de cause à effet entre le travail et la santé : le système des activités
  - **LE STRESS PROFESSIONNEL**
    - De quoi parle-t-on, quand on parle de stress au travail ? (modèle transactionnel)
      - Définition
      - Les différentes stratégies de faire face

- Les mécanismes physiologiques
- Bon ou mauvais stress ?
- Ses conséquences sur la santé
- Les facteurs de stress professionnels (modèles de Karasek et Siegrist)
- Quels sont les moyens d'action des organisations de travail pour prévenir le stress professionnel ?
  - actions centrées sur les individus
  - actions collectives

### Méthodes

- Exposé théorique
- Echanges

### Intervenante

- Psychologue

Hôpitaux de Toulouse

N° d'enregistrement : 73 31 P000 7 31 - Tél. : 05 61 77 22 94

## Manutention des malades et notions d'ergonomie

### Objectifs

- Développer une approche ergonomique des patients
- Accomplir les gestes de manutention de façon rationnelle et efficace tout en respectant :
  - la sécurité physique du patient et du soignant
  - le confort du patient
- Utiliser correctement les aides techniques ainsi que les moyens disponibles à la manutention

Public
Tout public des services de soins et services médico-techniques <b>Groupes de 12 à 15 stagiaires</b>
Lieu de formation
Centre de Formation des Professions de Santé 330, avenue de Grande-Bretagne Hôpital Purpan ou locaux de l'établissement demandeur
Durée
5 jours consécutifs (dates à déterminer)
Coût
643 €/stagiaire ou 2 910 €/groupe de 12 à 15 stagiaires

### Programme

- Anatomie – physiologie du corps humain
- Notions d'ergonomie : contraintes physiques du poste de travail
- Différentes techniques : retournements, rehaussements, translations, transports, verticalisations, relevés, pivotements, transferts
- Utilisation d'aides techniques : bêche, brancard, alèse, sangles, lit, fauteuil

### Méthodes

- Exposé théorique
- Apprentissage gestuel
- Polycopiés
- Audiovisuel

### Intervenants

- Formateur en manutention
- Médecin du travail

**N.B. : Des formations « Manutention » spécifiques à vos secteurs d'activité peuvent être organisées à votre convenance. Nous contacter.**

Hôpitaux de Toulouse

N° d'enregistrement : 73 31 P000 7 31 - Tél. : 05 61 77 22 94

## Manutention manuelle des malades Manutention de charges – notions d’ergonomie – personnel de bloc opératoire

### Objectifs

- Prévention des rachialgies
- Correction des mauvaises postures spécifiques au bloc opératoire
- Automatisation d’apprentissage d’une gymnastique corrective
- Apprentissage de la manutention manuelle des malades en bloc opératoire
- Apprentissage de la manutention manuelle des charges rencontrées en bloc opératoire

<b>Public</b>
Personnel de bloc opératoire
<b>Lieu</b>
Centre de Formation des Professions de Santé 330, avenue de Grande-Bretagne Hôpital Purpan
<b>Durée</b>
3 jours (dates à déterminer)
<b>Coût</b>
387 €/stagiaire

<b>Programme</b>
– Rappel anatomique, biomécanique du rachis
– Présentation de modules : vertèbre simulateur de pression
– Éducation gymnique : active (travail des abdos, fessiers, dorsaux, membres inférieurs) et clandestine (principe de l’auto-agrandissement et respiratoire)
– Éducation gestuelle spécifique : travail sur table
– Applications concrètes en manutention de malade sur site
– Ergonomie spécifique

- Mise en pratique de la gymnastique clandestine
- Applications concrètes sur table, brancard, lit
- Manutention de charges type bloc
- Ergonomie de poste de travail
- Manutention manuelle de charges

<b>Méthodes</b>
– Exposé théorique
– Exercices pratiques
– Support papier et vidéo

<b>Intervenant</b>
– Formateur en manutention SIFAM

Hôpitaux de Toulouse

N° d’enregistrement : 73 31 P000 7 31 – Tél. : 05 61 77 22 94

## Initiation à la méthode de manutention manuelle des charges – Sécurité du dos

### Objectif

- Développer une approche ergonomique afin d’accomplir les gestes de manutention de charges diverses en toute sécurité physique

<b>Public</b>
Tout public 1 groupe de 12 à 15 stagiaires
<b>Lieu</b>
Centre de Formation des Professions de Santé 330, avenue de Grande-Bretagne Hôpital Purpan
<b>Durée</b>
3 jours (dates à déterminer)
<b>Coût</b>
387 €/stagiaire ou 2 910 €/groupe de 10 à 12 stagiaires

<b>Programme</b>
– Notions d’anatomie
– Éducation gestuelle spécifique
– Principes d’économie et de sécurité dans les efforts de soulèvement, de déplacement et port de charges
– Estimation de la charge
– Principes fondamentaux permettant une manutention sans risque

<b>Méthodes</b>
– Apports théoriques
– Exercices pratiques
– Audiovisuel
– Supports pédagogiques

<b>Intervenant</b>
– Formateur en manutention SIFAM

Hôpitaux de Toulouse

N° d’enregistrement : 73 31 P000 7 31 – Tél. : 05 61 77 22 94

## Manutention des brancardiers

### Objectifs

- Accomplir les gestes quotidiens de façon rationnelle et sécuritaire
- Manutentionner le malade de façon efficace et confortable
- Utiliser correctement les méthodes et les moyens mis à disposition

<b>Public</b>
Tout grade soignant
<b>Lieu</b>
Centre de Formation des Professions de Santé 330, avenue de Grande-Bretagne Hôpital Purpan
<b>Durée</b>
3 jours (dates à déterminer)
<b>Coût</b>
387 €/stagiaire

<b>Programme</b>
– Anatomie, physiologie du corps humain
– Notions d’ergonomie : analyse des postes de travail, prévention des lombalgies
– Manutention Manutention des malades lors d’un transport : les différentes techniques, l’utilisation d’aides techniques

<b>Méthodes</b>
– Apports théoriques
– Exercices pratiques

<b>Intervenant</b>
– Formateur en manutention SIFAM

Hôpitaux de Toulouse

N° d’enregistrement : 73 31 P000 7 31 – Tél. : 05 61 77 22 94

## Manutention spécifique du patient obèse

### Objectifs

- Comprendre la problématique du patient obèse
- Développer une approche ergonomique des patients obèses :
  - en sécurité et en confort
  - stratégies
- Utilisation d'aides techniques

Public
Tout public
Lieu
Centre de Formation des Professions de Santé 330, avenue de Grande-Bretagne Hôpital Purpan
Durée
3 jours (dates à déterminer)
Coût
387 €/stagiaire

Programme
– Anatomie, physiologie du corps humain
– Notions d'ergonomie
– Techniques de manutention du patient obèse
– Utilisation d'aides techniques

Méthodes
– Apports théoriques
– Exercices pratiques

Intervenants
– Médecin du travail
– Formateur en manutention SIFAM

Hôpitaux de Toulouse

N° d'enregistrement : 73 31 P000 7 31 – Tél. : 05 61 77 22 94

## Manutention manuelle des malades en neurologie – spécificité de l'hémiplégie

### Objectif

- Approfondir ses connaissances théoriques et pratiques sur la manutention des patients hémiplégiques

Public
Tout grade soignant
Lieu
Centre de Formation des Professions de Santé 330, avenue de Grande-Bretagne Hôpital Purpan
Durée
3 jours (dates à déterminer)
Coût
387 €/stagiaire

Programme
– Physiopathologie de l'hémiplégie
– Conséquences sur la prise en charge de ces patients <ul style="list-style-type: none"> <li>– installation</li> <li>– déplacement</li> <li>– mobilisation</li> <li>– prévention des risques</li> </ul>
– Apprentissage des postures
– Utilisation des aides techniques

Méthodes
– Apports théoriques
– Exercices pratiques

Intervenant
– Formateur en manutention SIFAM

Hôpitaux de Toulouse

N° d'enregistrement : 73 31 P000 7 31 – Tél. : 05 61 77 22 94

## Manutention en crèche

### Objectifs

- Accomplir les gestes quotidiens de façon rationnelle et sécuritaire
- Manutentionner en crèche de façon efficace et confortable
- Utiliser correctement les méthodes et les moyens mis à disposition

Public
Tout grade soignant
Lieu
Centre de Formation des Professions de Santé 330, avenue de Grande-Bretagne Hôpital Purpan
Durée
2 jours (dates à déterminer)
Coût
258 €/stagiaire

Programme
– Anatomie, physiologie du corps humain
– Notions d'ergonomie : analyse des postes de travail, prévention des lombalgies
– Manutention des enfants en crèche : les différentes techniques, l'utilisation d'aides techniques

Méthodes
– Apports théoriques
– Exercices pratiques

Intervenant
– Formateur en manutention SIFAM

Hôpitaux de Toulouse

N° d'enregistrement : 73 31 P000 7 31 – Tél. : 05 61 77 22 94