

**COMMUNIQUE DE PRESSE DU CHU DE TOULOUSE**  
Toulouse le 5 janvier 2010

**LE CENTRE D'INVESTIGATION CLINIQUE DU CHU DE TOULOUSE  
RECRUTE DES VOLONTAIRES HOMMES DANS LE CADRE DE LEUR  
PROGRAMME DE RECHERCHE SUR L'OBESITE**

Le Centre d'Investigation Clinique du CHU de Toulouse recherche des volontaires sains pour une étude biomédicale sur le tissu adipeux. Cette recherche comprend un entraînement physique régulier (1 heure de sport par jour) durant 2 mois. Le Centre recherche des hommes, en surpoids, de 20 à 45 ans, non sportifs, sans traitement, ni problème de santé, ayant un Indice de Masse Corporelle (I.M.C.) compris entre 30 et 40.

**I.M.C.** = Poids / (Taille\*Taille) - ex. : 110kg / (1,72\*1,72) = 37,2

Une indemnisation est prévue (800 €).

**Contactez le 05 61 77 76 38 de 9h à 16h**  
**Hôpital Purpan – Place du Docteur Baylac - Pavillon Riser - 1er étage**

**Le contexte de la recherche sur l'obésité**

Le Docteur Claire Thalamas, médecin délégué du centre d'investigation clinique (CIC) du CHU de Toulouse-Inserm 9302 associée à l'équipe du Professeur Dominique Langin, du laboratoire de recherche sur les obésités à l'institut de médecine moléculaire de Rangueil-Inserm travaille depuis une dizaine d'années sur l'obésité, véritable problème de santé publique ;

**Pourquoi cette recherche ?**

L'augmentation du nombre d'individus obèses dans le monde entier conduit à une explosion des problèmes de santé liés cette maladie. L'excès du tissu gras entraîne un mauvais fonctionnement de l'insuline (résistance à l'insuline). Cependant, les mécanismes liant l'excès de masse grasse à ce mauvais fonctionnement de l'insuline ne sont pas bien compris. Deux catégories de facteurs ont été suspectés : les acides gras et des protéines sécrétées par le tissu adipeux appelées les adipokines. Cependant, aucun des facteurs pris individuellement ne peut expliquer l'ensemble des perturbations observées. Il a été établi récemment qu'un état inflammatoire général chronique accompagne l'obésité. La mobilisation des graisses du tissu adipeux libère des acides gras qui peuvent participer à l'inflammation observée chez la personne obèse.

**Quel est l'objectif de cette recherche ?**

L'acide nicotinique (Niaspan®) est un médicament utilisé chez l'homme depuis près de 50 ans. Il diminue dans le sang le taux de cholestérol et de triglycérides. Notre projet a pour but de vérifier si une partie des effets bénéfiques de cette molécule est due à une diminution de l'inflammation du tissu adipeux.

**Comment va se dérouler cette recherche ?**

Après une visite médicale et une épreuve d'effort cardiologique, le volontaire, inclus dans l'étude se verra planifier un programme avec 3 sessions d'évaluation, chacune se déroulant sur 2 journées non consécutives avec de façon concomitante l'administration du traitement. Durant les sessions d'évaluation, diverses mesures, prélèvements, biopsies de tissus adipeux et musculaires seront effectuées.

12 sujets recevront un traitement par Niaspan®, 12 sujets recevront un placebo. Il s'agit d'une étude en double insu c'est-à-dire que ni le participant, ni l'équipe médicale ne saura la nature du traitement qui sera administré. La durée du traitement est de 16 semaines. Un entraînement physique encadré sera également instauré. La durée prévue de la recherche pour chaque patient est de 4 mois.

