

LA 17^{ème} JOURNEE DU SOMMEIL

A L'HOPITAL PIERRE-PAUL RIQUET

A 75 ans, nous aurons dormi... 25 ans ! Soit un tiers de notre vie.
Les conséquences de la privation chronique de sommeil peuvent être nombreuses sur la santé : prise de poids, diabète, augmentation de la douleur, dépression, aggravation des troubles respiratoires et cardiovasculaires, endormissements au volant ou au travail, baisses de performance, difficultés relationnelles...

Et pourtant nous malmenons notre sommeil, unique moyen de récupérer nos capacités physiques et psychiques.

A cette occasion, à PPR, l'Unité du Sommeil du CHU de Toulouse ouvre ses portes, pour accueillir, informer et sensibiliser patients, professionnels de santé, visiteurs sur les troubles et l'hygiène du sommeil.

L'unité du sommeil au CHU de Toulouse

- Un peu d'histoire

Le début de la médecine du sommeil à Toulouse remonte aux années 1977/1978 à l'initiative du Dr Calvet Neuropediatre vacataire dans le service des Explorations Fonctionnelles Neurologiques du Pr Arbus à l'hôpital Rangueil de Toulouse. Il développe alors la polysomnographie chez les enfants, nourrissons présentant diverses pathologies tels : rescapé de mort subite ,déficit en hormone de croissance et épilepsie.

Au début des années 80, il est rejoint par le Dr Tiberge, Neurologue , formé à l'université de Stanford , pour développer les enregistrements chez l'adulte. L'unité du sommeil voit le jour en 1989 sous la responsabilité médicale du Pr Arbus avec initialement 4 lits d'hospitalisation. Cette unité du sommeil est agréée par la société de médecine du sommeil et par l'European Sleep Research society pour l'ensemble des pathologies du sommeil.

Toulouse devient une des villes choisie pour dispenser l'enseignement du Diplôme Inter Universtaire sur le Sommeil.

L'équipe médicale travaille notamment sur les problèmes medico- légaux de l'hypovigilance du conducteur et sur l'étude du sommeil dans les milieux sportifs, et les sports extrêmes. De nombreux travaux ont été exposés dans des congrès médicaux.En 2008, l'Unité du Sommeil devient également centre de compétence des hypersomnies rares d'origine cérébrale centrale.

Le Dr DEBS intègre l'équipe à partir de 2010, et a développé à PPR l'exploration du sommeil de l'enfant, en partenariat avec l'Hôpital des Enfants.

- **L'unité du sommeil aujourd'hui**

Depuis avril 2014, l'Unité B7, Unité de chirurgie épilepsie et Sommeil, chef de service Docteur Luc Valton, est située à l'Hôpital Pierre Paul Riquet sur le site de Purpan. Elle regroupe 3 lits d'hospitalisation destinés pour l'Unité d'Epilepsie, et 5 lits d'hospitalisation pour l'Unité du Sommeil. Equipe soignante mutualisée, les patients hospitalisés à l'unité B7 sont pris en charge par 5 IDE et 2 AS de jour, 2 IDE et 1 Puéricultrice de nuit.

L'équipe médicale spécifique à l'unité du sommeil est composée du Dr Tiberge et du Dr Debs

- **Quelques chiffres**

L'unité du sommeil représente en moyenne sur une année:

- 2000 consultations
- 1500 polysomnographies
- 17750 EEG