



Campagne Prévention - Information "Vivre avec le soleil"

CHU de Toulouse

RAYONS ULTRA-VIOLETS A (UVA) coups de soleil sans brûlure, agression



JUSQU'À CES DERNIÈRES ANNÉES

UVA jugés anodins

Simple accélération du vieillissement cutané

ACTUELLEMENT

Réalité bien différente

UVA même à de très faibles doses lors des expositions répétées de la vie courante : effets aussi graves et néfastes que les UVB

AUJOURD'HUI

Malgré protection active/ UVB

Le nombre de cancers cutanés augmente et en particulier le cancer noir de la peau (MELANOME MALIN)

Les sujets utilisant les crèmes solaires n'en sont pas à l'abri !

Car les crèmes solaires :

- protègent surtout des UVB (anciennes formulations)
- suppriment souvent totalement le signal douloureux (coup de soleil) **secondaire aux UVB**
- permettent ainsi de très longues périodes d'exposition (sans effets apparents)
- ce qui laisse parvenir de très grandes quantités d'UVA sur la peau
- de plus l'utilisateur «ne sait pas comment utiliser» une crème solaire :
quantité ? rythme d'application ? circonstances d'utilisation ?



Le bronzage UVA "dangereux", est nettement moins efficace que le bronzage UVB obtenu grâce aux expositions solaires naturelles dans la prévention des coups de soleil .

⇒ UVA

LITS A BRONZER : ATTENTION RISQUES!

"Il n'y a pas d'effet bénéfique pour la santé à attendre des expositions aux UV artificiels utilisés dans un but esthétique"

- Multiples : rougeurs, démangeaisons, déclenchement d'allergies solaires et de réactions médicamenteuses, accélération du vieillissement cutané.
- Parfois sévères : brûlure, mélanome malin de la peau. Différentes études montrent une augmentation du risque de mélanome malin chez les utilisateurs des lits à bronzer (1,3 à 8,9 fois).
- ° L'exposition chronique de la peau aux rayons U.V.A. doit être également limitée
- ° Les expositions de manière répétitives sont à éviter
- ° Utiliser également les vêtements pour se protéger du rayonnement solaire

