

Objet

Ce protocole a pour objet de prévenir la douleur induite par les gestes à visée thérapeutique ou diagnostique iatrogènes.

Domaine d'application

Ce protocole s'applique aux patients adultes devant subir une anesthésie locale des muqueuses bucco pharyngées.

Personnes autorisées (à remplir par le médecin responsable signant le protocole) en fonction des références réglementaires

A prescrire : Médecins **OU** **A entreprendre** IADE, IDE, Sages femmes, Manipulateurs en électroradiologie, Masseurs kinésithérapeutes

A administrer :

Médecins, IADE, IDE, Sages femmes, Manipulateurs en électroradiologie, Masseurs kinésithérapeutes

Références réglementaires

Article L.1110-5 et 1112-4 du code de la santé publique (loi n° 2002-303 du 4 mars 2002 relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé)

Décret n° 2004- 802 du 29 juillet 2004 relatif aux parties IV et V (dispositions réglementaires du CSP et modifiant certaines dispositions de ce code)

Article R4311-5 du Code de la Santé Publique (rôle propre infirmier)

Article R4311-7 du Code de la Santé Publique (rôle infirmier sur prescription médicale)

Article R4311- 8 du Code de la Santé Publique (prise en charge de la douleur)

Article R. 4311-12 du Code de la Santé Publique (IADE)

Article R. 4311-14 du Code de la Santé Publique (protocoles de soins d'urgence)

Article R4321-9 du Code de la Santé Publique (masseurs kinésithérapeutes)

Article R4351-3 du Code de la Santé Publique (manipulateurs en électroradiologie)

Circulaire n° 98/94 du 11 février 1999 relative à la mise en place de protocoles de prise en charge de la douleur aiguë par les équipes pluridisciplinaires médicales et soignantes dans les établissements de santé et institutions médico-sociales

Plan de lutte contre la douleur en vigueur

Références bibliographiques

Résumé des caractéristiques du produit XYLOCAINE® 5% nébuliseur

Guide d'utilisation de XYLOCAINE® 5% Nébuliseur, Astra Zeneca.

Rédaction, vérification et approbation

	Fonction	Nom
Rédigé	CLUD groupe « Douleur iatrogène »	Fuzier V., Parera K., Quintard M.
Vérifié en 2016	CLUD groupe protocoles	Olivier M., Sallerin B., Bergia JM

Autorisation pour application et diffusion aux soignants médicaux et paramédicaux de la structure de soins

Date :	Responsable médical de la structure de soins :	Nom et signature :

DEFINITION :

XYLOCAINE® 5% Nébuliseur est une solution d'anesthésique local pour pulvérisation, présentée en flacons pulvérisateurs munis d'une pompe doseuse avec tube sur laquelle s'adapte une canule courte ou longue.

Chaque pulvérisation délivre 9mg de chlorhydrate de lidocaïne.

XYLOCAINE® mise au contact de la muqueuse ORL, exerce un effet anesthésique local en se fixant sur les terminaisons nerveuses et en bloquant de manière spécifique, totale et réversible la conduction nerveuse.

L'effet s'installe au bout de 3 minutes et se prolonge 15 à 30 mn.

INDICATIONS :

Anesthésie locale des muqueuses bucco pharyngées et/ou des voies aériennes par pulvérisation chez des patients de plus de 6 ans :

- avant intubation ;
- avant petits actes chirurgicaux en ORL ;
- avant examens endoscopiques en ORL, pneumologie, gastroentérologie ;
- avant mise en place de sonde naso gastrique, de sonde naso pharyngée, de sonde nasale d'oxygénation, de sonde d'écho doppler transoesophagien
- avant la réalisation de prélèvements broncho-pulmonaires.

HORS
AMM

CONTRE-INDICATIONS :

- Muqueuse ORL infectée et/ou inflammatoire et/ou lésée ;
- Hypersensibilité aux anesthésiques locaux à liaison amide ou au parahydroxybenzoate de méthyle ;
- Enfant de moins de 6 ans (risque de convulsions) ;
- Porphyries ;
- Epilepsie non contrôlée par un traitement ;

PROTOCOLE DE SOIN :

PREALABLES

- Eliminer une éventuelle contre-indication ;
- Prévoir la quantité de solution à administrer ;

Age	Dose recommandée	Délai minimal avant le geste
Enfant < 6 ans	Pas d'administration	
Enfant > 6 ans	2 à 4 mg/kg de chlorhydrate de lidocaïne soit 1 pulvérisation pour 3 kg sans dépasser 200mg de chlorhydrate de lidocaïne = 22 pulvérisations	3 minutes
Adulte	90 à 225 mg de chlorhydrate de lidocaïne soit 10 à 25 pulvérisations selon le type d'intervention et l'importance de l'anesthésie souhaitée	3 minutes

SOIN

- S'assurer de l'aspect sain et non lésé de la muqueuse ORL ;
- Prévenir le patient du goût métallique et désagréable du produit ;
- Adapter sur le flacon et la pompe une canule courte pour des pulvérisations uniquement nasales ou une canule longue pour des pulvérisations pharyngées associées ;
- Avant utilisation du nébuliseur, amorcer la pompe en donnant 1 à 2 coups ;
 - *Au niveau du nez : débiter la pulvérisation dès l'introduction de la canule et descendre très progressivement (la descente de la canule se fait alors que la muqueuse est anesthésiée) ;
 - *Au niveau pharyngé : demander au patient de tirer la langue et pulvériser la base de la langue ;
- Après application de l'anesthésique, faire cracher par le patient, l'excès de produit, afin qu'il ne l'avale pas ;
- Jeter la canule après utilisation ;
- Respecter un temps de contact solution/ muqueuse minimum de 3 minutes avant de réaliser le soin ;
- Noter dans le dossier patient, le nom, la forme galénique, la quantité de XYLOCAINE® utilisée et le site concerné.

Laisser le patient à jeun pendant 2 heures après l'anesthésie en raison du risque de fausse route et de morsure de la langue ou des joues.

Avant toute reprise alimentaire, faire un test de déglutition avec une gorgée d'eau.

SURVEILLANCE :

- Efficacité analgésique ;
- Absence de prise alimentaire pendant 2 heures après la pulvérisation ;
- Apparition d'effets indésirables :
 - complications neurologiques (paresthésies lèvres, goût métallique, vertiges, bourdonnements d'oreilles, troubles visuels, diplopie, somnolence pouvant évoluer vers la crise comitiale) ;
 - complications cardiovasculaires (malaise) ;
 - complications respiratoires d'origine allergique ;
 - hypersensibilité.

La survenue d'un effet indésirable immédiat par surdosage relatif (passage intraveineux accidentel) ou retardé par surdosage vrai (utilisation d'une trop grande quantité de solution) doit conduire à une surveillance attentive du patient et à l'appel rapide d'un médecin.

Badge patient	Date :	Badge UA
---------------	--------	----------

RESUME DU PROTOCOLE XYLOCAÏNE® 5% nébuliseur

1 pulvérisation = 9 mg chlorhydrate de lidocaïne

Lors de la mise en place de sondes, de la réalisation de prélèvements ou de petits actes chirurgicaux au niveau naso et/ou bucco pharyngé :

➔ **Rechercher des contre-indications :**

- Muqueuse ORL infectée et/ou inflammatoire et/ou lésée ;
- Hypersensibilité aux anesthésiques locaux à liaison amide et au parahydroxybenzoate de méthyle ;
- Enfant de moins de 6 ans (risque de convulsions) ;
- Porphyries ;
- Epilepsie non contrôlée par un traitement ;

➔ **En l'absence de ces contre-indications:**

- Prévoir la quantité de solution à administrer ;

Age	Dose recommandée	Délai minimal avant le geste
Enfant < 6 ans	Pas d'administration	
Enfant > 6 ans	2 à 4 mg/kg chlorhydrate de lidocaïne soit 1 pulvérisation pour 3 kg sans dépasser 200mg de chlorhydrate de lidocaïne = 22 pulvérisations	3 minutes
Adulte	90 à 225 mg de chlorhydrate de lidocaïne soit 10 à 25 pulvérisations selon le type d'intervention et l'importance de l'anesthésie souhaitée.	3 minutes

- S'assurer de l'aspect sain et non lésé de la muqueuse ORL ;
- Appliquer l'anesthésique et respecter un temps de contact minimum de 3 minutes avant de réaliser le soin;
- Noter dans le dossier patient, le nom, la forme galénique, la quantité de XYLOCAÏNE® solution utilisée et le site concerné.
- Laisser le patient à jeun pendant 2 heures après l'anesthésie.
- Faire un test de déglutition avant toute reprise alimentaire.