


# Tabac, le début de l'addiction chez l'enfant et l'adolescent. Quel discours, quelle prise en charge?

---

2<sup>e</sup> journée de  
Pneumo-Allergologie Pédiatrique de Midi-Pyrénées

10 septembre 2015

Dr Anne Pasquier  
Dr Francis Saint-Dizier



# L'aide au sevrage tabagique, une invention récente. D'où venons nous?

---


- Les origines du tabac en France
- L'industrie du tabac et ses stratégies pour stimuler la consommation de masse
- Les débuts difficiles de la lutte contre le tabagisme



# Tabac et adolescence

---

- L'adolescence , une période propice à l'expérimentation du tabac.
  - Se démarquer de l'enfance
  - Affronter les règles
  - Faire partie du groupe
  - Faire de nouvelles expériences/ prendre des risques
  - La quête d'un bien être, d'attribut de séduction
  - ....



# Principaux facteurs associés à l'usage problématique du tabac

---

- Facteurs psychologiques:
  - Évènements de vie négatifs,
  - Estime de soi/confiance en soi
  - Gestion des émotions/impulsivité
  - Troubles psychiques...
  
- Facteurs socio- économiques et scolaires
  
- Facteurs familiaux:
  - Climat familial
  - Troubles psychiatriques/addictions des parents
  
- Cercle amical
  
- Marketing et communication publicitaire:
  - Packaging, innovations
  - Internet et réseaux sociaux
  - publicité responsable et relations publiques




# Prévention primaire de l'usage problématique du tabac chez l'adolescent

## **Prévenir l'initiation/en retarder l'âge**

---

Fonction des représentations du tabac selon le sexe et l'âge


- **Avant 12 ans:** renforcer l'attitude « anti tabac »
  
- **12-15 ans:**
  - Le tabac ≠ libération
  - Les risques à court terme
  - La confiance en soi
  - La déconstruction de l'image positive du tabac
  
- **Après 15 ans**
  - L'information scientifique sur les risques du tabagisme
  - L'attitude critique et consciente
  - L'Affirmation de soi
  - La manipulation des industries du tabac



# Prévention secondaire de l'usage problématique du tabac chez l'adolescent Réduire la consommation/ aider au sevrage (1)

## **Généralités**

- Un sevrage d'autant plus difficile que le tabagisme est précoce
- Une dépendance qui s'installerait avec un usage de tabac moindre que celui de l'adulte
- L'arrêt du tabac, synonyme de « volonté »/ « force de caractère » pour l'adolescent




## Prévention secondaire de l'usage problématique du tabac chez l'adolescent **Réduire la consommation/ aider au sevrage (2)**

---

### **Facteurs associés à l'arrêt du tabac**

- Cercle amical non fumeur
- Expérimentation tardive du tabac
- Consommation de tabac modérée
- Confiance en soi suffisante
- Interdit parental du tabac




# Prévention secondaire de l'usage problématique du tabac chez l'adolescent **Réduire la consommation/ aider au sevrage (3)**

---

## **Mobilisation des pouvoirs publics:**

- Campagnes de prévention anti tabac
- Interventions législatives et réglementaires:
  - Encadrement de la vente du tabac
  - Interdiction de fumer dans les lieux publics
  - Interdiction de la publicité du tabac
- Actions de prévention locales dans les établissements scolaires






# Prévention secondaire de l'usage problématique du tabac chez l'adolescent **Réduire la consommation/ aider au sevrage (4)**

---

## **Et les soignants?**

- repérage précoce du tabagisme
- Le conseil minimum
- Les signes indicateurs de personnalité à risque d'addiction



# Prévention secondaire de l'usage problématique du tabac chez l'adolescent **Réduire la consommation/ aider au sevrage (5)**


---

## **Intervention auprès des adolescents**

Aide individuelle difficile

Démarche basée sur l'empathie et non moralisante

- Sensibiliser sur les risques
- Expliquer la dépendance
- Débattre des raisons qui ont amené au tabac
- Entretien motivationnel avec feedback
- Volet psychothérapique



# Prévention secondaire de l'usage problématique du tabac chez l'adolescent **Réduire la consommation/ aide au sevrage (6)**

---

## **Intervention auprès des parents**

- Informer, sensibiliser, aider
- Développer les compétences parentales sans culpabiliser, dramatiser, banaliser



## Conclusion

---

Qu'est ce qui marche dans la prévention du tabac pour les jeunes ?

- Les dispositions législatives / réglementaires
- Le coût du tabac
- La consultation d'aide au sevrage