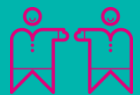


ZOOM sur les Restos du Cœur de DEPARTEMENT



8000 familles accueillies
1400 bénévoles

992 945 repas servis
35 centres d'activités



CONTACT

Service Ressources Bénévoles
ad31.benevolat@restosducoeur.org
Tél : 05 34 40 12 12
Du lundi au Jeudi de 9h00 à 12h00

Siège des Restos du Cœur de
Haute Garonne
27 Chemin du Séminaire
31200 Toulouse

Les centres du département : Auterive, Baziège, Bessières, Blagnac, Carbonne, Cazère, Cugnaux, Escalquens, Fonsorbes, Fronton, Grenade, Léguevin, Lévigac, Montrejeau, Muret, Pibrac, Plaisance du Touch, Portet sur Garonne, Revel, Rieumes, Saint Gaudens, Salies du Sallat, Toulouse Casselardit, Toulouse Arènes, Toulouse Montaudran, Toulouse Malpère, Toulouse Siège, Villefranche de Lauragais

BÉNÉVOLE AUX RESTOS DU CŒUR De Haute Garonne



REJOIGNEZ NOS ÉQUIPES !



Un centre Restos, des activités d'aide à la personnes



Aide alimentaire



Ateliers de français



Soutien à la recherche
d'emploi



Atelier et Chantier
d'insertion



Logement



Aide aux gens
de la rue



Accès aux droits
et à la justice



Culture, loisirs,
départs en vacances

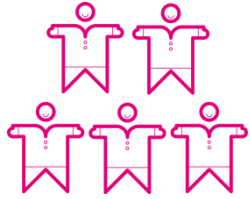


Vestiaire-coiffure



Microcrédit personnel
et conseil budgétaire

ÊTRE BÉNÉVOLE AUX RESTOS DU COEUR



L'esprit de Coluche se résume en quelques mots dans **la Charte des bénévoles**, que chacun s'engage à appliquer intégralement :

- 1 Respect et solidarité envers toutes les personnes démunies
Bénévolat sans aucun profit direct ou indirect
- 2 Engagement sur une responsabilité acceptée
Convivialité, esprit d'équipe, rigueur dans l'action
- 3 Indépendance complète à l'égard du politique et du religieux
Adhésion aux directives nationales et départementales
- 4
- 5
- 6

VOICI NOS BESOINS, QUELLES SONT VOS ENVIES ?



EN CENTRE D'ACTIVITÉS

Les centres de Haute Garonne proposent une aide alimentaire à cuisiner chez soi, ainsi que de l'aide à la personne.

Pour ces activités, nous recherchons régulièrement des bénévoles pour :

- **Participer à l'aide alimentaire** (manutention, accueil, inscription, distribution),
- **Animer des activités** telles que: ateliers de français, initiation à l'informatique, conseil budgétaires, soutien à la recherche d'emploi, sorties culturelles...



LE CENTRE DE RUE

Les Restos du Cœur du Haute Garonne prépare et distribue 450 repas dans la rue tous les soirs.

La maraude apporte une écoute, un soutien, un accompagnement aux personnes les plus isolées.

Nous recherchons des bénévoles pour :

- Les camions du soir, de 19h à 21h, (Distribution de repas)
- La Maraude 3 soirs par semaine de 19h00 à minuit (rencontre des personnes les plus isolés).



POUR L'ACTIVITÉ LOGEMENT

Disposer d'un toit est une étape élémentaire de l'insertion sociale. C'est pourquoi les Restos du Cœur de Haute Garonne accompagnent des personnes au travers de son hébergement d'urgence .

Nous recherchons des bénévoles pour cette activité.



AU SIÈGE DÉPARTEMENTAL

Pour le **siège départemental de Toulouse**, nous avons de nombreux besoins bénévoles, sur des missions variées telles que la finance, l'informatique, la gestion d'entrepôts, la communication, les partenariats, l'animation du réseau bénévole, de l'aide administrative...

MISSION PONCTUELLE : LA COLLECTE, LES PAQUETS CADEAUX

Vous avez juste 2 heures de disponible Rejoignez-nous pour des opérations ponctuelles (Paquets cadeaux, collecte).
ad31.benevolat@restosducoeur.org



Pour plus d'informations, retrouvez nos coordonnées au verso