



Dopage et Addiction: indifférence ou inceste ?

Antenne Médicale Prévention du dopage et conduites dopantes
de Midi-Pyrénées

Dr. Ana Ojero-Senard

17 juin 2011



Définition du dopage

- **Colloque Européen, Uriage-les-bains (1963): 1ère définition du dopage**

« Utilisation de **substances** destinées à augmenter artificiellement le **rendement** en vue ou à l'occasion de la compétition, ce qui peut porter préjudice à **l'éthique** sportive et à **l'intégrité** physique et psychique de l'athlète »

Définition du dopage

- **1965** première définition légale du dopage (liste)
 - **1989** la définition s'élargit
 - *«il est interdit...substances ou procédés à masquer... »*
 - **1998** année charnière:
 - Scandale Festina
 - **1999** naissance de l'Agence Mondiale Antidopage
 - Le Code
 - La Liste de Substances et Méthodes Interdites
- En France
- **Loi Buffet:** Loi relative à la protection de la santé des sportifs et à la lutte contre le dopage
 - la santé a dépassé le stade du concept, pour s'ériger en valeur
 - **2000-2006** création des AMLD-AMPD dans les CHU

Définition légale du dopage

- **2008**

- Il est interdit

- D' utiliser

- De détenir

Définition actuelle du dopage

- Violation des règles antidopage
 - **Violation de la Liste des substances et méthodes interdites**
- **CONDUITE DOPANTE**

Le dopage en 2011

- Le dopage se définit comme une ou plusieurs **VIOLATIONS des REGLES antidopage** telles qu'énoncées de l'article 2.1 à l'article 2.8 du Code Mondiale Antidopage

Le dopage en 2011

- **2.1 La présence** d'une substance interdite, de ses métabolites ou des marqueurs.
- **2.2 L'usage** ou la tentative d'usage d'une substance ou méthode interdite.
- **2.3 Le refus** ou le fait de se soustraire sans justification valable à un prélèvement d'échantillon.
- **2.4 la violation des exigences de disponibilité** des sportifs pour les contrôles hors compétition y compris le non-respect par les sportifs de fournir des renseignements sur leur localisation.
- **2.5 La falsification** ou tentative de falsification de tout élément du processus de prélèvement ou d'analyse des échantillons.
- **2.6 La possession** des substances ou méthodes interdites
- **2.7 Le trafic** de toute substance ou méthode interdite.
- **2.8 L'administration** ou tentative d'administration d'une substance ou méthode interdite à un sportif

Le dopage en 2011

- Le dopage se définit comme une ou plusieurs VIOLATIONS de la Liste des substances et méthodes interdites 2011

Le dopage en 2011

- Substances et méthodes interdites **en permanence** (en et hors compétition)
- Substances interdites **en compétition**
- Substances interdites **dans certains sports**

Le dopage en 2011

1) Substances et méthodes interdites en permanence (en et hors compétition) :

S1: Agents anabolisants

S2: Hormones et substances apparentées

S3: Bêta-2 agonistes

S4: Antagonistes et modulateurs hormonaux

S5: Diurétiques et autres agents masquant

Le dopage en 2011

- **2) Substances interdites en compétition**

S6: Stimulants

S7: Narcotiques

S8: Cannabinoïdes

S9: Glucocorticoïdes

Le dopage en 2011

- **3) Substances interdites dans certains sports:**

Alcool

Bêtabloquants

Définition actuelle du dopage

- **Violation des règles antidopage**
 - **Violation de la Liste des substances et méthodes interdites**
- **CONDUITE DOPANTE**

CONDUITE DOPANTE

- désigne la consommation de substances pour affronter un obstacle réel ou ressenti comme tel, par l'usager ou par son entourage, aux fins d'améliorer les performances ...
- ...physiques ou mentales, sans justification médicale. "Médicamentation de la Société"

Conduites dopantes

- **Substances:**
 - Boissons énergisantes
 - Compléments alimentaires
 - Complexes vitaminiques
 - Alcool
 - Nicotine
 - Médicaments
 - Etc, etc.....

Conduites dopantes

Dans le milieu sportif:

- **Boissons énergisantes (caféine, taurine...)**
 - **Prises « à gogo »**
- **Compléments alimentaires (avec anabolisants...)**
- **Complexes vitaminiques (avec guarana...)**
- **Alcool (avant, pendant et surtout après)**
- **Fumer sans fumée (nicotine: gommes à mâcher, pastilles à sucer, inhalateurs, timbres cutanés)**
- **Synthol°**
- **Codéine**
- **Alcool + tabac + cannabis + anabolisants** (European School Survey on Alcohol and Other Drugs [ESPAD] 1999, ESPAD 2003, ESPAD 2007)

Dopage et addiction...

quels facteurs de confusion ?

- **Le sport source de plaisir et d'addiction**
 - une organisation de la vie quotidienne centrée sur le sport et une difficulté à vivre l'abstinence marquée par un sentiment de dépression ou une irritabilité .
- **Certaines molécules dopantes ont une action sur le SNC**
- **Certaines substances addictogènes comme le cannabis ou l'alcool ne sont pas toujours considérées comme dopantes**
- **La performance, la réussite au prix de leur santé**
- **Le dopage répété et l'incapacité à renoncer au comportement malgré les risques sont caractéristiques d'une conduite addictive**



... Inceste ou indifférence ?

- «il est sans doute possible de rapprocher la découverte des addictions, en tant que dépendances communes et quotidiennes, de celle de l'inconscient. Ce sont les mêmes évidences au départ, mais aussi, les mêmes "résistances", car les mécanismes de l'inconscient, tout comme ceux des addictions, **nous touchent de trop près, ils sont à la fois trop intimes et trop universels. Ils nous révèlent à nous-mêmes une image de nous-mêmes qui est pénible à regarder** ».

Loonis E. *Notre cerveau est un drogué -Vers une théorie générale des addictions-* P.U. du Mirail, Toulouse, 1997, p33