

## Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 26 mars 2014

---

### Bien respirer pour bien dormir

Une journée d'information sur le syndrome d'apnée du sommeil se déroulera le :

**vendredi 28 mars 2014,  
dans le hall d'accueil de l'hôpital Larrey,  
24 chemin de Pouvoirville à Toulouse,  
de 10h à 16h.**

Cette journée aura lieu en présence des différents professionnels de santé impliqués : pneumologues, endocrinologues et nutritionnistes, ORL, infirmières et prestataires. Des ateliers ludiques présenteront les différents signes devant alerter ainsi que le matériel permettant le diagnostic et le traitement.

Le syndrome d'apnée du sommeil est une pathologie fréquente notamment après 50 ans (autour de 4% pour l'homme et 2% chez la femme dans la population générale). Diabète, problèmes cardiaques, hypertension artérielle sont très souvent associés et aggravés par le syndrome d'apnée du sommeil, sans parler des risques augmentés d'accidents au volant. L'obésité est un facteur de risque classique de cette pathologie mais n'est pas obligatoire.

Un patient ronfleur, en surcharge pondérale, ou ayant un diabète ou des antécédents cardiovasculaires doit être systématiquement dépisté pour cette pathologie. Aujourd'hui, la plupart des enregistrements du sommeil à visée diagnostique se font en ambulatoire. L'époque où tous les patients devaient dormir en hospitalisation au laboratoire du sommeil est donc révolue.

Le syndrome d'apnée du sommeil est une maladie qui altère énormément la qualité de vie des gens. Son traitement peut réellement et de façon palpable leur changer la vie. Celui-ci peut revêtir différents aspects, allant de simples mesures hygiéno-diététiques à la mise en place d'un appareillage nocturne (pression positive continue ou PPC), voire à des solutions chirurgicales.

#### Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**  
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : [soulie.d@chu-toulouse.fr](mailto:soulie.d@chu-toulouse.fr)