

Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 5 mars 2015

Le livre blanc « Repérage et maintien de l'autonomie des personnes âgées fragiles » témoigne du virage de la médecine gériatrique vers l'ambulatoire



A l'occasion du 3^e congrès francophone « Fragilité du sujet âgé » qui se déroulera à Paris le jeudi 12 et vendredi 13 mars 2015, le livre blanc intitulé « Repérage et maintien de l'autonomie des personnes âgées fragiles » sera diffusé et est déjà accessible à tous sur le site www.fragilite.org/livreblanc

Intervenir à un stade précoce pour lutter contre la dépendance

Un des défis de notre société est, à côté de la prise en charge des personnes âgées dépendantes, de pouvoir intervenir à un stade plus précoce qu'est celui de la fragilité et du maintien de l'autonomie. C'est en effet, le sens de toute discipline médicale d'intervenir au moment où on peut être le plus efficace en termes de prévention. Chez les personnes âgées, une intervention médicale est encore trop souvent réalisée en hospitalisation chez des patients déjà dépendants à un stade souvent trop tardif. La gériatrie doit aller, comme la chirurgie, vers l'ambulatoire.

Un ouvrage qui réunit toutes les connaissances actuelles sur la fragilité

Le but de cet ouvrage est de réunir toutes les connaissances actuelles concernant le repérage des personnes âgées fragiles, la recherche des causes de fragilité et les actions à mettre en place, afin de prévenir la dépendance.

Le professeur Bruno Vellas (responsable du Gerontopôle du CHU de Toulouse), le professeur Olivier Hanon (président de la Société Française de Gériatrie et Gérontologie), le professeur Claude Jeandel (président du Collège National Professionnel de gériatrie), et Maria Iglesia Gomes (chef de l'unité Innovation et Santé de la Commission Européenne) signent les préfaces soulignant l'importance de la préservation de l'autonomie.

L'évaluation de la fragilité permet de cibler une population âgée à risque de dépendance. Cette population doit bénéficier d'actions préventives. L'intervention gérontologique pour être efficace, doit être ciblée, forte et prolongée. Elle doit se faire avant l'événement aigu (médical ou de vie) risquant de déstabiliser les réserves du sujet fragile. Néanmoins, lorsque celui-ci survient, il importe de réagir vite avant l'apparition de la dépendance. Le développement récent des travaux de recherche sur la fragilité ne s'est pas traduit en pratique clinique comme il le faudrait, et comme le proposent à la fois la Haute Autorité de Santé, la Société Britannique de Gériatrie, l'AGG et l'Organisation Mondiale de la Santé.

Ce livre comporte cinq chapitres :

1. La fragilité de la personne âgée,
2. Mettre en place des interventions multi-domaines pour prévenir la dépendance chez la personne âgée fragile,
3. Les structures de repérage, d'évaluation et de prise en charge de la fragilité,
4. La fragilité dans les grandes pathologies du sujet âgé,
5. Le développement national du repérage et de la prise en charge de la fragilité de la personne âgée.

Sont exposées dans ces chapitres, des actions de repérage et d'évaluation à partir de maisons de santé pluri professionnelles, d'hôpitaux de jour, de consultations de fragilité, d'équipes mobiles de gériatrie. Ce recueil d'articles insiste sur l'importance des activités physiques utiles aux personnes âgées fragiles, sur la correction de l'altération de l'état nutritionnel et sur les nouvelles aides techniques qui peuvent être utilisées.

Le Gérontopôle du CHU de Toulouse

Il a pour mission de fédérer au sein d'une même structure des équipes de recherche et des cliniciens, afin de dynamiser la recherche sur la longévité, de mieux prévenir les maladies responsables de la dépendance et de promouvoir la santé des personnes âgées.

L'hôpital de jour d'évaluation des fragilités et de prévention de la dépendance

Le Gérontopôle du CHU de Toulouse, en collaboration avec le département universitaire de médecine générale, a mis en place dès 2011 [l'hôpital de jour d'évaluation des fragilités et de prévention de la dépendance](#). L'objectif principal de cette structure, située actuellement à l'hôpital La Grave, est de retarder le processus d'entrée dans la dépendance des personnes âgées fragiles. Environ 1000 patients âgés fragiles y sont adressés chaque année par leur médecin traitant.

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr