

Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 28 septembre 2015

2^e journée mondiale de l'urticaire : une journée dédiée à une pathologie souvent méconnue.

Créée en 2014 à l'initiative d'une association allemande de patients et médecins, la journée mondiale de l'urticaire aura lieu pour la 2^e année consécutive le jeudi 1^{er} octobre 2015. Soutenue au niveau national par l'association Asthme & Allergies et le Groupe d'Études et de Recherches en Dermato-Allergologie (GERDA), cette journée a pour objectif de sensibiliser les patients, les familles et les professionnels de santé à une meilleure connaissance de la pathologie et de ses traitements, mais également d'informer sur la prise en charge adaptée de l'urticaire chronique.

Ainsi, le 1^{er} octobre 2015, en Midi-Pyrénées, une information dédiée sur les dernières recommandations européennes concernant la prise en charge de la maladie, sera diffusée auprès des patients via les pharmacies, médecins généralistes et dermatologues.

Au CHU de Toulouse, l'équipe médicale de dermatologie de l'hôpital Larrey (Professeur Carle PAUL) s'associe à cette journée et fait le point sur une pathologie fréquente, invalidante, qui reste malgré tout méconnue.

Qu'est-ce que l'urticaire ?

L'urticaire est une maladie dermatologique inflammatoire qui se caractérise par une éruption cutanée de plaques et de « boutons » rouges, en relief, comparables à des piqûres d'orties et accompagnés d'intenses démangeaisons. Elle peut aussi se manifester par l'apparition d'un gonflement plus profond de la peau ou des muqueuses, appelé angio-œdème, qui touche généralement le visage, les mains ou les pieds. Il s'agit d'une maladie de peau fréquente puisque 15 à 20% de la population connaît au moins un épisode d'urticaire aiguë au cours de sa vie.

Elle devient chronique pour 1% de la population lorsque les symptômes persistent plus de six semaines.

Qu'est-ce que l'urticaire chronique ?

Une urticaire invalidante puisqu'elle dure entre 1 an et 4 ans avec, pour ¼ des malades, une pathologie toujours présente 10 ans plus tard. Elle touche deux fois plus les femmes que les hommes, à tous les âges, avec un pic entre 20 et 40 ans.

C'est une maladie qui altère profondément la qualité de vie des sujets qui en sont atteints car les retentissements sont de nature physique (démangeaisons, plaques, gonflements, perturbation du sommeil, fatigue) et morale (retentissement sur les activités sociales et professionnelles, anxiété et dépression).

Généralement, l'urticaire chronique est spontanée et n'a pas de cause identifiée. Sauf cas exceptionnels, cette urticaire n'est pas allergique et ne met pas en jeu le pronostic vital.

Une prise en charge adaptée

Le diagnostic d'urticaire chronique doit toujours être confirmé par un dermatologue qui éliminera d'autres causes et mettra en place un traitement.

Si la majorité des urticaires chroniques spontanées répondent bien aux anti-histaminiques anti-H1, pour les formes résistantes, il existe d'autres solutions thérapeutiques qui doivent être mises en place en milieu hospitalier.

Depuis le début de l'année, au CHU de Toulouse, le service de dermatologie de l'hôpital Larrey a mis en place une **consultation hospitalière spécialisée « urticaires chroniques sévères »** (médecins consultants : Dr Françoise Giordano-Labadie, Dr Charlotte Pouplard et Dr Catherine Tremeau-Martinage). Il s'agit d'une consultation de recours, réservée aux personnes souffrant d'urticaire chronique sévère résistante à un traitement de 1^{ère} et 2^e ligne bien conduit.

Avant d'être adressés à cette consultation, les patients doivent au préalable avoir déjà bénéficié d'un diagnostic et d'une prise en charge thérapeutique par un dermatologue.

De plus, outre la prise en charge thérapeutique, cette consultation permet aussi de proposer à certains malades qui l'acceptent de participer à des protocoles de recherche clinique.

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr