

Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 19 octobre 2015

Une héli prothèse de l'épaule réalisée en ambulatoire au CHU de Toulouse

Une patiente a été opérée fin août d'une héli prothèse de l'épaule avec une prise en charge ambulatoire à l'hôpital Pierre-Paul Riquet sur le site de Purpan. Avec la mise au point de techniques chirurgicales mini-invasives, l'utilisation de protocoles anesthésiques adaptés et de lutte contre la douleur, l'hospitalisation ambulatoire n'est plus réservée aux actes mineurs de chirurgie, mais concerne maintenant une chirurgie plus « lourde ».

Une patiente multi-opérée désireuse de réduire son temps d'hospitalisation

Après plusieurs opérations et de nombreuses périodes d'hospitalisation dues à un accident de la route survenu en février 2014, une patiente s'est vue soulagée par la proposition de l'équipe médico-chirurgicale et les anesthésistes du service d'orthopédie et traumatologie du CHU de Toulouse, de réaliser la pose d'une héli prothèse de l'épaule en ambulatoire. L'intervention, qui a eu lieu le lundi 31 août 2015, a duré à peine une heure. La patiente a pu rentrer à son domicile le jour même.

Chirurgie ambulatoire : programmation anticipée et information patient

Le chirurgien en ambulatoire accomplit les mêmes gestes opératoires que pour une chirurgie « traditionnelle ». Ce sont seulement la durée de l'hospitalisation et l'organisation de la prise en charge qui changent. En effet, l'activité ambulatoire modifie sensiblement les habitudes. Elle nécessite une organisation très minutée du parcours de soins, une programmation anticipée très rigoureuse et, au préalable, un travail d'information du patient. Pour permettre au patient de repartir le jour même de son intervention, l'ambulatoire implique une planification minutieuse du fonctionnement du bloc, une réelle optimisation des vacations opératoires et une unité de soins dédiée avec une organisation centrée autour du patient.

Un protocole anesthésique adapté et un suivi à domicile

La prise en charge en ambulatoire nécessite une anesthésie de courte durée qui permet un lever et une déambulation normale précoce. Cela a pour objectif une sortie rapide du malade et un retour à domicile le jour même avec un suivi post-opératoire jusqu'à 48h par un prestataire de soins, puis un relais du médecin de ville. Les patients sont demandeurs de cette modalité, qui perturbe moins leur organisation de vie et leur permet de se remettre d'une opération, entourés de leurs proches dans leur lieu de vie habituel.

Dans le cas de l'hémi prothèse de l'épaule, la mise en place d'un cathéter analgésique de la région opérée relié à une PCA¹, pendant et après l'opération, est nécessaire pour une gestion de la douleur par le patient. Le suivi médicalisé à domicile centré sur les suites opératoires prend en compte le suivi de l'utilisation de la PCA et l'évaluation de la douleur.

L'activité de chirurgie ambulatoire au CHU de Toulouse

Se basant sur les expériences nord-américaines et d'Europe du nord, l'objectif du ministère de la santé est que la France atteigne 50% de chirurgie ambulatoire à l'horizon 2016. Pratique relativement récente dans notre pays, la chirurgie ambulatoire est appelée à un développement important, tant au plan national, qu'au niveau local.

Le CHU de Toulouse a décidé de placer le projet de chirurgie ambulatoire au cœur de son ambition d'excellence et de modernisation des pratiques dans le cadre du projet d'établissement « Horizon 2018 ». L'objectif principal du développement de cette hospitalisation est un enjeu relatif à la qualité et à la sécurité des soins : la grande majorité des patients qui ont déjà bénéficié d'interventions en ambulatoire se déclarent satisfaits de cette prise en charge et soulignent la qualité du service rendu. Au CHU, la chirurgie ambulatoire est pratiquée dans quatre établissements :

- l'hôpital Pierre Paul Riquet, l'hôpital des Enfants et l'hôpital Paule de Viguière (site hospitalier de Purpan),
- l'hôpital Rangueil (site hospitalier de Rangueil-Larrey).

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr

¹ « Patient Controlled Analgesy » qui signifie « Analgésie contrôlée par le patient » dite aussi pompe autocontrôlée. Cela désigne un procédé technique et médical par lequel le patient peut s'envoyer un bolus d'antalgique par voie intraveineuse ou périmerveuse pour soulager la douleur.